

The image features a decorative border of tropical plants, including palm fronds, monstera leaves with characteristic holes, and Bird of Paradise flowers with vibrant blue and yellow petals, set against a white background.

 **CONSTANCE**
SPA

 **CONSTANCE**
LEMURIA
PRASLIN, SEYCHELLES

A decorative border of various tropical plants and leaves surrounds the central text. The foliage includes large green leaves with prominent veins, palm fronds, and Bird of Paradise flowers with bright yellow and blue petals. The plants are positioned in the corners and along the edges of the frame, leaving a large white space in the center.

True by Nature

Constance Spa is a wellness focused experience. Where everything is designed towards your comfort and well-being.

Let your senses be carried away; Geranium, Ylang-Ylang or Eucalyptus will guide their way.

Relax, Rejuvenate or Detox, our products are inspired by the tropical nature around us.

See, hear, smell, taste and touch, let us bring to life a true sensorial experience.



DELUXE RITUALS

Discover and enjoy a deluxe range of treatments and products from the exclusive Swiss skincare brand, Valmont one of the leaders in cellular cosmetics and treatments.

There is a ritual for each one of you, from the Signature rituals collection to the Wellness body care selection; your spa moment at Constance Spa will be nothing but pleasant.

The facilities at the spa are perfect to make your relaxing and pampering moment linger...



VALMONT COLLECTION



SOFT & SMOOTH BODY TREATMENT - VITALITY OF THE BODY

60 min

A truly energizing treatment, which features an original massage technique that is both relaxing and invigorating.
Un soin hautement énergisant grâce à une technique de massage originale à la fois relaxante et revigorante.

FIT & TONE BODY TREATMENT - PEAKS OF SLIMNESS

90 min

A powerful slimming & toning massage with application of the intensive anti-ageing body products.
Un puissant massage minceur couplé à l'application de produits hautement anti-âge.

** Available in Express, Complete or Intensive depending on the need and objective for your skin.*



SIGNATURE RITUALS

COUPLE RITUALS

ISLAND RITUAL

90 min

A treatment created by our team of therapists inspired by the island and local ingredients.

Un traitement créé par notre équipe de thérapeutes inspirée par l'île et les ingrédients locaux.

COUPLE MASSAGE

90 min

Experience a 75 min massage in our couple treatment suite that begins with a special foot scrub ritual.

Faites l'expérience d'un massage en couple de 75 minutes dans une cabine de soins commençant par un rituel spécial de gommage des pieds.

HONEYMOON

90 min

A celebration of togetherness, 75 min massage followed by private relaxation time and spa cocktails.

Une célébration de votre union, un massage de 75 minutes suivi d'un temps de détente privé en savourant des cocktails « spa ».

COUPLE TREATMENT SUITE UPGRADE

Upgrade any other 60 or 90 min treatment in the menu to the couple treatment room so you can experience your treatments together with a foot scrub before your treatment.

Surclassez à un autre traitement de 60 ou 90 minutes dans le menu à la salle de traitement de couple pour que vous puissiez expérimenter vos traitements ensemble avec un exfoliant pour les pieds avant votre traitement.





SPA PACKAGES



SPA MORE SMILE MORE

The more time you spend at the spa, relax, recover, rejuvenate, enjoy; the more wellness & happiness you experience.
Profitez du spa, détendez-vous, rajeunissez, et prenez le temps d'apprécier ! Faites l'expérience du bien-être et du bonheur.

- As of 3rd treatment / A partir du 3^{ème} soin : **-15%**
- As of 5th treatment / A partir du 5^{ème} soin : **-20%**
- As of 7th treatment / A partir du 7^{ème} soin : **-25%**
- As of 10th treatment / A partir du 10^{ème} soin : **-30%**

Conditions: Calculated per person / *calculé par personne*

- Packages valid on all treatments of 30 min or more
Offres valables sur tous les soins de 30 minutes ou plus.
- Discounts are non-cumulative
Remises non cumulables.

WELLNESS PACKAGES

SPA ALL INCLUSIVE

Embrace total wellness during your vacation with a daily spa treatment - our knowledgeable spa team will create a plan for your stay or choose your own daily 60 min body massage.

Durant vos vacances, plongez dans un bien-être intégral à travers des soins quotidiens. Notre équipe de thérapeutes d'expérience vous guidera tout au long de votre séjour en choisissant, chaque jour, des soins d'une heure de massage.

3 DAY DETOX

Give your body a cleansing opportunity over 3 days with a combination of a pedicure, detox massage & manicure.

Offrez à votre corps l'occasion de se purifier grâce à un pédicure, un massage détox et un manucure.

5 DAY REJUVENATION

Give your body the opportunity to fully recharge over 5 days with a combination of a manicure, 3 massages and pedicure.

Offrez à votre corps l'occasion de se détendre entièrement et de récupérer pendant cinq jours grâce à un manucure, trois massages et, un pédicure.

5 DAY RELAX & RENEW

Give your body the opportunity to deeply relax & recover over 5 days with a combination of a foot reflexology, 3 massages & moisturizing treatments.

Offrez à votre corps l'occasion de se détendre profondément et de récupérer pendant cinq jours grâce à une réflexologie plantaire, trois massages et des soins hydratants.

3 DAY MINDFULNESS PACKAGE

Give your body & your mind the opportunity to harmonise and unify over 3 days with a combination of daily yoga, massage & meditation.

Offrez à votre corps et à votre esprit l'occasion de s'harmoniser et de ne faire qu'un pendant trois jours de bien-être, grâce à des séances quotidiennes de yoga, un massage et une session de méditation.



WELLNESS BODYCARE

MASSAGES

SIGNATURE	90 min
A massage inspired by the island of Seychelles. Local ingredients are combined with a choice of oil inspired by our tropical island.	
<i>Un massage inspiré par les îles des Seychelles, des ingrédients locaux combinés à une huile tropicale de votre choix.</i>	
CLASSIC	60 / 90 min
Deep slow soothing, rhythmical techniques to calm the mind and relax muscles. Choose from one of our tropical body oils to relax, rejuvenate or detox.	
<i>Des gestes lents et rythmés, qui apaisent en profondeur, pour détendre l'esprit et les muscles. Choisissez parmi une de nos huiles tropicales pour vous relaxer, revigorer ou détoxifier.</i>	
HOT STONE	90 min
Re-energize and relieve muscle tension to return flexibility and suppleness to your body.	
<i>Redonne de l'énergie et soulage les tensions musculaires pour redonner de la souplesse à votre corps.</i>	
BALINESE	60 / 90 min
Traditional deep tissue massage techniques with pressure, stretching to ease muscular tension.	
<i>Technique de massage traditionnel en profondeur avec points de pression et étirements pour soulager les tensions musculaires.</i>	
AYURVEDIC	90 min
Ancient techniques to bring balance to the energy centres to soothe the body and mind.	
<i>Technique ancestrale de massage, qui rétablit l'équilibre des centres d'énergie et apaise le corps et l'esprit.</i>	
THERAPIST SPECIALITY	90 min
A massage like no other, the therapist will select techniques intuitively as required by your muscles and spend focused time on your areas of tension.	
<i>Un massage pareil à nul autre, le praticien sélectionne intuitivement les techniques les mieux adaptées et se concentre sur vos zones de tension.</i>	
SPORTS	60 / 90 min
Invigorating massage to recover muscles from exercise.	
<i>Massage revigorant pour soulager les muscles après le sport.</i>	
BACK & SHOULDER	50 min
A focused massage to relieve tension in the neck, shoulders and back muscles.	
<i>Massage localisé visant à soulager les tensions dans le cou, les épaules, le dos.</i>	
FOOT	50 min
A focused massage to relieve tension through the reflex zones of the feet.	
<i>Massage localisé visant à soulager les tensions à travers les zones réflexes plantaires.</i>	



WELLNESS SKINCARE

BODY TREATMENTS

AFTER SUN REPAIR WRAP

45 min

Soothe and nourish your skin after over exposure to the sun and environment.

Apaise et nourrit la peau après une surexposition au soleil et en extérieur.





WELLNESS GROOMING

HANDS & FEET

MANICURE

45 min

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your hands and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos mains et vos ongles.

PEDICURE

60 min

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your feet and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos pieds et vos ongles.

POLISH OR FRENCH CHANGE

10 / 20 min

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.
Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.

FINISHING TOUCHES

Enquire at our spa reception for full list of available services and rates.

Renseignez-vous à l'accueil de notre spa pour connaître la liste complète des services disponibles et des tarifs en vigueur.

WAXING - *Épilation à la cire*

MAKE UP - *Maquillage*

HAIR CARE - *Coiffure*

KIDS SPA

All ages can experience the benefits of spa. Kids from 6 to 16 years old can accompany their parent for a treatment between 10 a.m to 4 p.m.

Le spa est bénéfique à tout âge. Les enfants de 6 à 16 ans peuvent accompagner leurs parents pour un soin de 10h à 16h.

KIDS MASSAGE 30 min

Massage enfant

KIDS MANI or PEDI 30 min

Manucure ou pédicure enfant

KIDS NAIL DECO 15 min

Déco ongles enfant





WELLNESS MOVE & NOURISH

FITNESS & YOGA

Find your vitality in our idyllic surroundings, with physical activities outdoors to enjoy the sea air, or indoors in our fully equipped fitness center.

Retrouvez votre vitalité dans nos cadres idylliques, avec des activités physiques en extérieur pour bénéficier de l'air marin, ou en intérieur dans notre centre de remise en forme parfaitement équipé.

FUNCTIONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Strengthen, stretch, tone your body and develop a power core.

Renforcez, étirez, tonifiez et muscliez votre corps, en développant votre puissance.

YOGA (Individual or group sessions)

A fusion of ancient and modern traditions of Yoga to breathe wellbeing, postural awareness and fitness to your body.

La fusion des traditions ancestrales et modernes du yoga pour respirer le bien-être, prendre conscience de vos postures et tonifier votre corps.

PERSONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Take your training program to the next level with a personalized fitness program. A fitness coach will evaluate your abilities and objectives then motivate you towards success.

Allez plus loin dans votre entraînement avec un programme de mise en forme personnalisé. Un coach évaluera vos performances et fixera des objectifs qu'il vous aidera à atteindre.

WELLNESS NUTRITION

Choose the wellness options available in our resort restaurants and/or in-room dining menu's. Look for the wellness symbol and know that we have created the meal according to the latest nutritional science for Vegan / Paleo / Keto / Raw:

Choisissez l'option bien-être disponible dans les restaurants de notre hôtel et/ou sur la carte de notre service d'étage. Les plats identifiés par le symbole « bien être » ont été créés de façon à respecter les prescriptions diététiques les plus avancées:

- High in essential nutrients and flavours / Riches en nutriments essentiels et en saveurs
- High in the beneficial omega fats / Riches en acides gras oméga bénéfiques
- High in beneficial soluble fibres / Riches en fibres solubles bénéfiques
- Low in the unhealthy sugars and fats / Faible teneur en sucres et en matières grasses



SPA ETIQUETTE

SPA FACILITIES / SERVICES SPA

Spa is open from 9 a.m to 8 p.m on reservation.
Le spa est ouvert de 9h à 20h sur réservation.

RESERVATION / RÉSERVATION

We highly recommend booking your treatments in advance to ensure that your preferred time and service are available. Please see us at the spa reception to schedule your appointments or contact us on 1263
Nous vous recommandons vivement de réserver vos soins à l'avance pour être sûr d'obtenir l'horaire et le service de votre choix. Veuillez vous adresser à l'accueil du spa pour prendre rendez-vous ou contactez-nous au numéro 1263

SPA EXPERIENCE CARD / FICHE SPA

A spa experience card will be handed to you on reservation to better understand your preferences so as to provide the best treatment according to your objectives.
Please notify us if you are pregnant, have allergies or any physical ailments or disabilities, as this will alert our therapists in advance to provide the best spa treatment for you.
Une fiche spa vous sera remise lors de votre réservation pour mieux comprendre vos préférences et vous proposer le soin le mieux adapté à vos envies. Veuillez nous signaler si vous êtes enceinte, si vous êtes sujet à des allergies ou si vous souffrez d'un trouble ou d'un handicap physique, afin que nos praticiens puissent vous préparer les soins les mieux adaptés.

LATE ARRIVAL / RETARD

Arriving late for your treatment will limit the time of your spa service thus lessening its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end at the scheduled time to accommodate the next guest's scheduled appointment.
Tout retard sur l'horaire de votre soin sera répercuté sur le temps du soin réservé, réduisant d'autant son efficacité et votre bien-être. Afin de respecter le client suivant, votre soin se terminera à l'heure prévue.

NON SMOKING / NON FUMEUR

No smoking is allowed within the spa areas.
Il est interdit de fumer dans l'enceinte du spa.

MOBILE PHONES / TÉLÉPHONE CELLULAIRE

All mobiles, pagers, etc should be turned off or put on silent mode upon entering the spa.
Votre téléphone doit être éteint ou mis sur mode silence dans l'enceinte du spa.

CANCELLATION / ANNULATION

As a courtesy to other guests any cancellation should be communicated to us 4 hours before your scheduled booking so as not to be charged a 50% late cancellation fee.
If we are not informed of your cancellation, the full price of the treatment will be charged to your account.
Par égard envers les autres clients, veuillez nous prévenir de votre annulation au moins 4 heures avant l'horaire de votre rendez-vous. Dans le cas contraire, 50 % du tarif sera retenu pour annulation tardive. En l'absence d'annulation, 100 % du tarif sera facturé sur votre compte.

For all bookings or further information
Pour toute réservation ou plus d'information

Tel: (248) 428 1263

Email: uspareception@lemuriaresort.com
constancehotels.com





MAURITIUS • SEYCHELLES • MALDIVES • MADAGASCAR




CONSTANCE SPA

DELUXE RITUALS

VALMONT COLLECTION

Soft & Smooth Body Treatment	60 min	Scr 2,500
Fit & Tone Body Treatment	90 min	Scr 3,000

SIGNATURE RITUALS

COUPLE RITUALS

Island Ritual	90 min	Scr 5,300
Couple Massage	90 min	Scr 5,300
Honeymoon	90 min	Scr 5,300
Couple Connect	120 min	Scr 6,750
Couple Treatment Suite Upgrade	additional 30 min	Scr 800

WELLNESS PACKAGES

Spa All Inclusive (7 days)	Scr 1,200
3 Day Package	Scr 1,500
5 Day Package	Scr 1,400
<i>(price per 60 min treatment)</i>	

WELLNESS BODYCARE

MASSAGES

Signature	90 min	Scr 2,880
Classic	60 / 90 min	Scr 1,975 / 2,880
Hot Stone	90 min	Scr 2,880
Balinese	60 / 90 min	Scr 1,975 / 2,880
Ayurvedic	90 min	Scr 2,880
Therapist Speciality	90 min	Scr 2,880
Sports	60 / 90 min	Scr 1,975 / 2,880
Back & Shoulder	50 min	Scr 1,625
Foot	50 min	Scr 1,625

WELLNESS SKINCARE

BODY TREATMENTS

After Sun Repair Wrap	45 min	Scr 1,563
-----------------------	--------	-----------

WELLNESS GROOMING

HANDS & FEET

Manicure	45 min	Scr 1,563
Pedicure	60 min	Scr 1,750
Polish or French Change	10 / 20 min	Scr 650 / 963

KIDS SPA

Kids Massage	30 min	Scr 1,375
Kids Mani or Pedi	30 min	Scr 1,375
Kids Nail Deco	15 min	Scr 650



All prices are inclusive of local taxes & service charge and may change without prior notice.
 Tous nos prix comprennent les taxes locales et frais de service et peuvent être modifiés sans préavis.