



A luxurious sanctuary with awe-inspiring views overlooking Burj Al Arab, Talise Spa at Jumeirah Beach Hotel offers a sensory journey from land to sea.

Our team of skilled therapists is dedicated to delivering genuine results through specialised treatments, leaving you with feeling of pure renewal and revitalization.

Treat yourself to an elevated well-being experience at Talise Spa, Jumeirah Beach Hotel that will make you want to return.

يقدم "تاليس سبا" في جميرا بيتش هوتيل ملاذاً فاخراً للاسترخاء مع إطلالات رائعة على برج العرب جميرا، كما أنه يوفر رحلة حسية من البر إلى البحر لمزيد من الاستجمام.

ويضم السبا فريقاً من المعالجين المهرة والمتخصصين للاستفادة من أفضل النتائج من خلال معالجات متخصصة ستمنحك شعوراً بالتجدد والانتعاش لا مثيل له.

كما أنك ستستمتع بتجربة مفعمة بالرفاهية في "تاليس سبا" في جميرا بيتش هوتيل ليكون هذا المكان الآسر وجهتك المفضلة التي ستعود حتماً لها.

## **AROMATHERAPY ASSOCIATES**

For more than 30 years Aromatherapy Associates has been harnessing the healing powers of the finest natural ingredients, purest extracts and essential oils to include in the products and treatments. These beautifully aromatic skin and body treatments aim to take you on a sensorial journey, presenting you with all the solutions to your wellbeing, emotional and beauty needs.

## **111SKIN**

111SPA/CLINIC: Precision skincare created and mastered by cosmetic surgeon Dr Yannis

Drawing on the founder, globally-renowned cosmetic surgeon, Dr. Yannis Alexandrides and his extensive surgical expertise, 111SPA/CLINIC fuses precision skincare, medical practices and holistic therapies for the most efficacious of results.

## **LING NEW YORK**

East meets West, science meets total wellness

State of the art ingredients merged with Asian beauty secrets for truly complete holistic wellness of skin, body, mind and spirit. Ling delivers visible results inside and out.

## **marocMAROC**

marocMAROC reinterprets ancestral beauty customs through modern formulas, incorporating the regal atmosphere of the hammam and the richness of natural wellness resource.

## علاج بالأروماتيرابي أسوسيتس

تعمل علامة (أروماتيرابي أسوسيتس - Aromatherapy Associates) منذ أكثر من ٣٠ عاماً على تسخير قوى الشفاء المستمدة من أفضل المكونات الطبيعية وأنقى المستخلصات والزيوت الأساسية وتضمينها في باقة من أكثر المنتجات والعلاجات تميزاً. حيث تهدف هذه العلاجات العطرية الرائعة للعناية بالبشرة والجسم ونقلك رحلة حسية يتخللها جميع الطول التي تلبى احتياجاتك الصحية والعاطفية والجمالية.

## معالجة 111SKIN

قام دكتور وجراح التجميل المشهور عالمياً يانيس أليكساندرديس بابتكار واحتراف معالجة 111SPA/CLINIC الدقيقة للعناية بالبشرة اعتماداً على خبرته الواسعة في مجال الجراحة، إذ تجمع بين الخصائص الدقيقة للعناية بالبشرة والممارسات الطبية والعلاجات الشاملة لتحقيق أكثر النتائج فعالية.

## معالجة LING NEW YORK

اشهد إنلقاء الحضارة الشرقية بالحضارة الغربية، واجتماع التقنيات العلمية لتحقيق العافية الكاملة. تم دمج المكونات الحديثة مع أسرار الجمال الآسيوية للاستمتاع بصحة ورفاهية كاملة للبشرة والجسم والعقل والروح، إذ ستمنحك معالجة LING NEW YORK نتائج واضحة من الداخل والخارج.

## معالجة marocMAROC

تُعيد معالجة marocMAROC إحياء المعنى الحقيقي لعادات الجمال القديمة وتصيغها بطريقة جديدة تجمع بين الأجواء المريحة للحمام وموارد الصحة الطبيعية الغنية.

# Signature Collection

## **Jumeirah Revitalising Massage | 60 minutes**

Feel your energy awaken with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

## **Jumeirah De-Stress Massage | 75 minutes**

Your tension will melt away with this top to toe massage which is a combination of envolving techniques, such as stretching, wringing, kneading of muscles and your choice of pure aroma oils to relax muscles and promote overall well-being.

## **Journey of the Senses | 90 minutes**

Immerse yourself in a relaxing escape with this deeply restorative treatment. This rhythmical massage will soothe the spirit and allow your mind to float away with it's long sweeping movements including a sensorial journey with warming and cooling sensations.

# مجموعة المعالجات المميزة

## مساج جميرا للتنشيط | ٦٠ دقيقة

يمكنك الاستمتاع بطاقة منعشة من خلال التدليك الكامل للجسم والتدليك العميق للأنسجة، والذي يتم باستخدام تقنيات علاجية قديمة وحركات التدفق العميقة وعلاجات تحفيز النقاط بالإبر والتمدد بالضوء. فإذا كنت تشعر بالضمول، فهذا هو خيار التدليك المناسب لك بكل تأكيد.

## مساج جميرا لإزالة الإجهاد | ٧٥ دقيقة

ستتخلص من التوتر الذي يسيطر على جسدك من رأسك حتى أخصص قدميك عبر تقنية التدليك الرائعة هذه والتي تجمع بين التقنيات المتطورة كالتمدد والاهتزاز وفرك العضلات، بالإضافة إلى إمكانية الاختيار من مجموعة زيوت عطرية لاسترخاء العضلات وتعزيز الرفاهية بالكامل.

## مساج رحلة الحواس | ٩٠ دقيقة

اغمر نفسك برحلة استرخاء أسرة مع هذه المعالجة المنشطة والعميقة. هذا التدليك الإيقاعي سوف يهدئ نفسك وذهنك لتطفو بعيداً بحركاتها الواسعة التي تشمل رحلة خلابة مع الإحساس بالحرارة والتبريد.

# Facial Collection

## **LING NEW YORK**

### **Oxygen Glow Rejuvenation Facial | 75 minutes**

The ideal urban skin treatment. An oxygenating facial designed to rejuvenate tired and stressed skin. LING's famous oxygen plasma encourages cell metabolism to trigger collagen production.

### **Triple Peel Energy Lift Facial | 90 minutes**

This rejuvenating, lifting, and toning facial incorporates the LING Signature Triple Peel, combined with a mask that instantly soothes, revives and alleviates inflammation. The facial concludes with an infusion of chi energy onto facial acupressure points to reveal a slimmer v-shaped contour.

# مجموعة معالجات العناية بالوجه

## معالجات LING NEW YORK

### معالجة الأوكسجين لتجديد نضارة الوجه | ٧٥ دقيقة

تتمثل هذه المعالجة الحصرية المثالية للبشرة بأكسدة الوجه لاستعادة شباب البشرة المتعبة والمرهقة، إذ تشجع بلازما الأوكسجين المشهورة في معالجة "Ling" عملية الأيض الخلوية التي تحفز إنتاج الكولاجين.

### معالجة التقشير الثلاثي لتنشيط وشد الوجه | ٩٠ دقيقة

تعمل معالجة التقشير الثلاثي على شد وتوحيد لون البشرة واستعادة شبابها، إذ أنها تحتوي على قناع يهدئ البشرة وينعشها ويخفف التهيج منها. ويتم إنهاء هذه المعالجة بتزويد البشرة بطاقة "تشي" عن طريق وخز نقاط معينة بالإبر لإبراز خطوط الرفيعة في الوجه.

## **SPA/CLINIC by 111SKIN**

### **The Original Dramatic Healing Facial | 75 minutes**

A high-performance facial that enhances the skin's ability to repair and re-strengthen itself. Combined with Signature Steps, including the Deep Muscle Facial Massage, skin is completely rested and restored.

### **Clarity Anti Blemish Facial | 75 minutes**

A targeted, science-led treatment for problematic and acne skin, it features a highly-targeted, intelligent mask system which utilises the exclusive 111SKIN Facial Architecture method to neutralise skin eruptions and relieve redness and irritation. The complexion is left refined and purified.

### **Celestial Black Diamond Non-Surgical Lift Facial | 90 minutes**

The most intensive facial, that uses science-led formulas with diamond powder to aid the absorption of active ingredients combined with lifting techniques. The perfect treatment to target signs of ageing on a multi-dimensional level.

### **Cryo Energy Facial | 90 minutes**

A fusion of science and holistic therapy using cooled, purified air with the mini 111CRYO facial machine, which has outstanding revitalising effects on the skin. This treatment is specifically blended with powerful 111SKIN Regenerative formulas to act as a work out for the skin. Easing puffiness and energising the complexion, this facial is perfect for frequent fliers.

### ***Enhance your 111SPA/CLINIC facial treatment with: Cryo Energy Cellulite Treatment | 30 minutes***

Stimulating micro circulation and the lymphatic system to improve the appearance of cellulite, this treatment helps to ease and soothe tired legs and achy muscles while contouring the silhouette. A quick fix treatment.

## معالجات (SPA/CLINIC) من (111SKIN)

### المعالجة الدراماتيكية الأصلية للوجه | ٧٥ دقيقة

معالجة فعّالة تمكّن البشرة من إصلاح وتعزيز نفسها، إذ أنها تشتمل على مجموعة خطوات أساسية تتمثل بالتدليك العميق لعضلات الوجه لإعادة ترميم الجلد بالكامل.

### معالجة البشرة وإخفاء العيوب | ٧٥ دقيقة

معالجة مخصصة للبشرة المتعبة والتي تواجه حب الشباب، إذ أنها تستخدم مجموعة أقنعة قوية ومبتكرة توظف تقنية (111SKIN) الاستثنائية لإعادة بناء البشرة وتهدئة الالتهابات وتخفيف الاحمرار والاهتياج فيها.

### معالجة سيليستل بلاك دياموند بدون جراحة لرفع وشد الوجه | ٩٠ دقيقة

ستمنحك هذه المعالجة الرائعة وجهاً مشدوداً للغاية لكونها تستخدم مركبات علمية ممزوجة ببودرة الماس لامتصاص المواد النشطة في البشرة، بالإضافة لكونها تشتمل على مجموعة تقنيات للشد. كما تستهدف هذه المعالجة المثالية علامات تقدم سن البشرة على مستوى متعدد الأبعاد قبل أي شيء آخر.

### معالجة طاقة التبريد للبشرة | ٩٠ دقيقة

تستخدم هذه المعالجة مجموعة من الخصائص العلمية والعلاجية الشاملة عبر الهواء البارد والنقي مع جهاز (111CRYO) الصغير للوجه، والذي بدوره سينشط الجلد بطريقة رائعة. كما تشتمل هذه المعالجة على مركبات (111SKIN) قوية لجديد وتمير البشرة. كما تعمل هذه التقنية الرائعة على تخفيف الانتفاخ وتنشيط البشرة مما يجعلها مثالية للوجوه الإعلامية.

### عزز معالجة الوجه من 111SPA/CLINIC باستخدام: معالجة السيلوليت بالتبريد | ٣٠ دقيقة

تعمل هذه المعالجة على تحفيز الدورة الدموية الدقيقة والجهاز اللمفاوي لإخفاء السيلوليت، وتساعد على تخفيف وتهدئة الساقين المتعبتين والعضلات الجهدية أثناء تحديدها. معالجة إصلاحية سريعة.

# Body Collection



## **Rose Hydrator | 75 minutes**

This intensely hydrating treatment includes a gentle touch back massage, layering of rich rose serum, oil and cream to your full body, leaving your skin radiant, soft and smooth. Relax in a warm cocoon and enjoy an Ayurvedic scalp massage. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Detox Reviver | 75 minutes**

This invigorating treatment is specifically designed for those looking for an intense body detox. The perfect therapy when you are feeling sluggish, lacking energy and jet lagged. An Aromatherapy Associates Signature.

# مجموعة معالجات الجسم

## تجربة ترطيب بالورود | ٧٥ دقيقة

يضم علاج الترطيب المكثف تدليكاً لطيف الملمس للظهر وطبقة من سيروم الورد الغني ومزيج من الزيوت والكريمات التي تغطي جسمك بالكامل، مما يمنح بشرتك إطلالة متألقة وناعمة وسلسة. استرخي في شرنقة دافئة وتمتع بتدليك الأيورفيدا المهدئ لغروة الرأس. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

## تجربة التخلص من السموم | ٧٥ دقيقة

صمم هذا العلاج المنشط خصيصاً لاستقطاب أولئك الباحثين عن جلسة مكثفة للتخلص من سموم الجسم. إنه بلا شك العلاج الأمثل لاستعادة الحيوية والنشاط في أيام تشعر بها بالحمول والافتقار للطاقة وإرهاق ما بعد السفر. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

# Massage Collection

## **Ultimate Bespoke Aromatherapy | 90 minutes**

Total wellbeing to: Ease the body | Ease the mind | Ease the spirit

East meets west techniques merging and mingling of techniques carefully applied pressures to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Pre-Natal Nourishment & Nurture | 60 minutes**

Using the traditional aromatherapy pressure point massage for the upper back and paying particular attention to tight shoulders, this massage helps to relieve stress and tension. The legs are massaged to ease the heavy feeling that can come with pregnancy and a full scalp and facial massage, with treatment oil chosen specifically for your skin type, completes this top to toe treatment. An Aromatherapy Associates Signature.

# مجموعة معالجات التدليك

## تجربة العلاج الكاملة | ٩٠ دقيقة

رفاهية كاملة تهدف إلى: تسكين الجسد | تسكين العقل | تسكين الروح

في هذا العلاج الساحر تلتقي تقنيات الشرق مع الغرب وتندمج بأسلوب آسر ثم تطبق بعناية لتحفيز الجهاز العصبي والتقنيات السويدية والعضلية لتخفيف التوتر العضلي والتصريف اللمفاوي لتحشيج الدورة الدموية. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

## معالجة التجديد والاسترخاء قبل الولادة | ٦٠ دقيقة

يساعد التدليك التقليدي بالعلاج العطري والضغط على نقاط محددة في الجزء العلوي من الظهر والتركيز على تدليك الأكتاف المشدودة على تخفيف التوتر والضغط. ويتم في هذه الجلسة تدليك الساقين لتخفيف الشعور الثقيل الذي يمكن أن يصاحب أثناء فترة الحمل، بالإضافة إلى تدليك كامل لفرجة الرأس والوجه ويرافقه كذلك إضافة زيت علاجي مختار خصيصاً لنوع بشرتك، مكماً العلاج من الأعلى إلى أخمص القدمين. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

# Elite 111CRYO Collection by 111SKIN

## **Upper Body Core Muscular Release | 60 minutes**

A focused treatment to release tension and improve suppleness. Targeted to the lower back, back, core body, shoulders, neck and arms. Unique blend of sports massage and hyper chilled Cryo pressure massage for muscular stimulation and recovery.

## **Lower Body Agility Release | 60 minutes**

Stimulating sport massage and stretches for the lower back, hips, thighs, calves and legs. Ideal to release tension from vigorous sports activity and muscular recovery. This treatment is great for general aches and stiffness.

## **Cryo Hyper Chilled Deep Tissue Muscle Massage | 60 minutes | 90 minutes**

A localised treatment for fatigue , this treatment combines deep tissue massage, sports massage, and cutting-edge localised cryotherapy to relieve tension and revive. It can be used on specific areas of concern, or as a whole-body therapy.

# مجموعة معالجات 111CRYO الفاخرة من 111SKIN

## معالجة تهدئة العضلات الأساسية في الجزء العلوي من الجسم | ٦٠ دقيقة

معالجة تركز على التخلص من التوتر وتحسين الليونة وتستهدف مناطق الظهر وأسفل الظهر ومنتصف الجسم والأكتاف والعنق والذراعين. إذ أنها تشتمل على مزيج فريد من التدليك الرياضي وتدليك الضغط شديد البرودة لتحفيز العضلة وترميمها.

## معالجة تنشيط حركة الجزء السفلي للجسم | ٦٠ دقيقة

تشتمل المعالجة على أساليب التدليك الرياضي والتمدد لأسفل الظهر والوركين والفخذين وبطات القدم والساقين، كما أنها مثالية لإراحة العضلات من النشاط الرياضي وترميمها. بالإضافة لكون هذه المعالجة مثالية للآلام العامة وحالات التصلب.

## معالجة التدليك العميق للأنسجة بتقنية شديدة البرودة | ٦٠ دقيقة | ٩٠ دقيقة

توفر هذه المعالجة علاجاً موضعياً للإرهاق، وهي تجمع بين التدليك العميق للأنسجة والتدليك الرياضي والعلاج المتطور بالتبريد لتخفيف الشد العضلي والتنشيط. كما يمكن استخدامها لاستهداف مناطق الألم المحددة أو كعلاج للجسم بالكامل.

# Enhancement Collection

Complement your experience by adding on one or more of the following options to your treatment.

## **Skin Polish 30 minutes**

Comforting and restorative treatment designed to rejuvenate dry skin. An intensive body exfoliation stimulates the circulation and sloughs off dead cells to revive dull tired-looking skin.

## **Back, Neck, Shoulder Massage | 30 minutes**

Ease tension where you need it most with this fast-acting de-stressing treatment. Personalised to your unique needs, targeted massage with pure aromatherapy blends relaxes tense muscles, re-energises your body and calms your mind.

## **Foot Massage | 30 minutes**

## **Express Facial | 30 minutes**

## **Scalp and foot reviver 30 minutes**

Richly scented essential oils are massaged into the hair, releasing tension, conditioning the scalp and leaving the hair super shiny, glossy and nourished.

## **Heavy Leg Reviver 30 minutes**

Specialised massage techniques ease swollen legs and ankles, leaving you feeling refreshed and energised.

# مجموعة معالجات التعزيز

استكمل تجربتك عن طريق إضافة واحد أو أكثر من الخيارات التالية لأي علاج.

## معالجة تقشير البشرة | ٣٠ دقيقة

استعد النعومة والنضارة الطبيعية لبشرتك مع هذا المقشر العلاجي والغوري، إذ أن هذه المعالجة هي وسيلة مثالية لتحضير البشرة للعلاجات الأخرى. بحيث يحتوي المقشر على مزيج طبيعي من ملح البحر وأنقى الزيوت التي تعمل على التخلص من اللون الباهت وخلايا الجلد الجافة وإمداد البشرة بالمغذبات الغنية للتباهي ببشرة ناعمة ومرنة وصحية.

## معالجة تدليك الظهر والعنق والأكتاف | ٣٠ دقيقة

معالجة سريعة تخلصك من الشد العضلي، توفر تقنيات تدليك فريدة ومخصصة مع زيوت عطرية نقية لاستهداف وتهدئة العضلات المشدودة وتنشيط الجسم وتهدئة العقل.

## معالجة تدليك القدم | ٣٠ دقيقة

## معالجة الوجه السريعة | ٣٠ دقيقة

## تنشيط فروة الرأس والقدم | ٣٠ دقيقة

تدلك فروة الرأس والشعر بالزيوت العطرية الغنية لتخفيف حدة التوتر وتلطيف فروة الرأس ومنح الشعر مظهراً لامعاً نابضاً بالحيوية.

## علاج تنشيط الساقين المكثف | ٣٠ دقيقة

تخفف أساليب التدليك المتخصصة من تورم الساقين والكاحلين، ليغمرك شعور رائع بالانتعاش والحيوية.

### **111Master Masking**

Choose your favorite mask from 111SKIN

Face, Eye & Decollétage masks – Enhance any massage / body treatment with 111SKIN's globally renowned Master Masking Concept – choose from the following masks - Celestial Black Diamond Lifting & Firming Mask, Rose Gold Brightening Treatment Mask, Anti-Blemish Bio Cellulose Facial Mask, Sub Zero De-Puffing Eye Mask and Celestial Black Diamond Eye Mask.

### **Deluxe Double Suite | 30 minutes | 60 minutes**

In the exclusive, private and spacious Deluxe Double Suite, indulge yourself by adding to your choice of any treatment/s a customized bath and beverage experience perfect for any special occasion.

## معالجة أقنعة "111Master"

اختر قناعك المفضل من "111SKIN"

أقنعة الوجه والعينين والعنق لتحفيز أي معالجة للجسم أو معالجات التدليك بتقنية ماستر ماسكينغ كونسيبت الشهيرة من "111SKIN". كما يمكنك الاختيار من مجموعة الأقنعة التالية: قناع سيليستل بلاك دياموند للرفع والشد أو قناع التفتيح العلاجي الذهبي الوردي أو قناع السليلوز الحيوي لإغفاء عيوب الوجه أو قناع السليلوز الحيوي لعلاج الوجه أو قناع سب-زيرو لإزالة انتفاخ العين أو قناع سيليستل بلاك دياموند للعين.

## معالجة جناح ديلوكس المزوج | ٣٠ دقيقة | ٦٠ دقيقة

دلل نفسك في أي مناسبة خاصة باختبار أي تجربة معالجة أو استحمام مخصصة مع مشروبك المفضل بجو من الخصوصية في جناح ديلوكس المزوج والواسع.

# Hamмам Experiences

Discover a refined, opulent line that tells the story of sumptuous Morocco – land of lights and country of abundance, where nature blooms and expands, a universe of warmth, colours and fragrant landscapes. Hammam signatures by marocMAROC.

## **Traditional Hammam Ritual | 60 minutes**

Everyday life melts away as you rest on a heated marble slab, where a purifying black soap is generously applied to the skin, followed by body exfoliation with a traditional Kessa massage glove and a gourmand body scrub. Your skin is then soothed and moisturized leaving it renewed and soft.

## **Signature Hammam Ritual | 90 minutes**

This majestic Arabia-inspired ritual incorporates the full Traditional Oriental Hammam Ritual, including an application of purifying black soap and a detoxifying full-body exfoliation with a Kessa massage glove. Additionally, your senses are stimulated through facial exfoliation, a nourishing shampoo, an enriching hair mask and washing ritual. The therapist will unlace the knots in your muscles with a soothing aromatic back massage.

# تجارب الحمام

اختبر جواً من الشراء والغفامة يخبر عن تاريخ المغرب المرقم، والتي عُرِف عنها بأنها أرض الأضواء والموارد وازدهار الطبيعة وانتشارها والتي تشتهر كذلك بأجوائها الدافئة ومناظرها الطبيعية الخلابة وعطرها الآسر. تجارب حمام مميزة من marocMAROC.

## تجربة الحمام التقليدية | ٦٠ دقيقة

انس عوالم الإرهاق اليومية أثناء استرخائك على اللوح الرخامي الساخن، حيث سيتم تغطية جلدك بسخاء بالصابون الأسود المطهر. ثم سيتم تقشير الجسم وفركه بقفاز التدليك التقليدي "كيسا". ثم سيتم تهدئة بشرتك وترطيبها لمظهر متجدد وملمس ناعم.

## تجربة الحمام المميزة | ٩٠ دقيقة

تشتمل هذه التجربة المستوحاة في هذا الحمام الشرقي التقليدي، بما في ذلك استخدام الصابون الأسود وتقشير الجسم بالكامل لإزالة السموم مع قفاز التدليك "كيسا". بالإضافة إلى إنعاش حواسك من خلال تقشير الوجه واستخدام الشامبو وقناع الشعر المغذيين وطرق التمسيل الأخرى. كما سيقوم المعالج بمساعدتك على التخلص من العقد العضلية عن طريق تدليك ظهرك بالزيوت العطرية المهدئة.

# Spa Journeys

Indulge in our specially designed rituals, combining a variety of facial and body treatments. Each ritual is crafted to deliver multiple benefits.

## **Total Sleep Ritual | 2 hours**

Focused on balance and hydration, this experience will leave you in a total state of relaxation and wellbeing. Commence with a sleepy foot ritual to ease the stress of tired feet. A decadent full body and scalp massage will bring your mind to the present moment. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Forest Therapy Ritual | 2 hours**

Bring the serenity of nature to your mind, body and skin. Feel restored from the stresses of modern day living, cleansed of pollution and relieved from restlessness & agitation. Forest therapy unique essential oil blend & treatment massage will reinforce your intention to feel refreshed, tranquil & grounded. An Aromatherapy Associates Signature.

# رحلات السبا

انغمس في طقوسنا المخصصة والتي تجمع بين مجموعة متنوعة من معالجات الوجه والجسم، إذ تم تصميم كل منها لتمنحك عدة فوائد.

## معالجة اضطرابات النوم | ساعتين

تركز هذه الطقوس على التوازن والترطيب لتأخذك إلى عالم أسر من الاسترخاء والرفاهية المطلقة. تبدأ التجربة بطقوس تدليك القدم بهدوء لتخفيف الضغط على القدمين المتعبة ثم تستخدم حركات تدليك ولف لطيفة ومسكنة تعيد عقلك مجدداً إلى اللحظة الحالية. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماثيرابي أسوسيتس.

## معالجة "فورست ثيرابي" | ساعتين

انعم بصفاء الطبيعة وسلّم عقلك وجسدك وبشرك لها. اشعر بالانتعاش والحيوية وتخلص من ضغوطات الحياة اليومية المعاصرة ونظف جسدك وروحك من التلوث والأرق والاضطراب. يعزز تدليك علاج الغابة الذي يجمع بين أساليب العلاج ومزج الزيوت العطرية المميزة من إحساسك بالانتعاش والسكينة والاطمئنان. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماثيرابي أسوسيتس.

### **Rejuvenation, Revive and Restore Journey | 2 hours 30 minutes**

A complete 111SKIN therapy support programme for the body, soul and mind to bring the body and mind back to balance. A purely bespoke top to toe body treatment that involves using the precision reparative skin care range to ensure the highest of results are achieved to completely soothe the skin, whilst cocooning the body with uplifting and restoring body oils. This journey will leave you rested and restored for anyone that may be feeling low on energy.

### **Your Spa Time for Two | 3 hours**

The Deluxe Private Spa Suite is the perfect setting for this journey. Enjoy 30 minutes in the Spa Suite facilities, which include a private sauna, steam shower, and jacuzzi to prepare your body for the treatment journey. . A 60 minute traditional hammam will leave your skin fresh and alive, follow with a 90 minute massage of choice – guaranteed to have you feeling relaxed and rejuvenated.

## معالجة تجديد وتنشيط وترميم البشرة | ساعتين ونصف

برنامج الدعم العلاجي المتكامل من "111SKIN" للجسم والروح والعقل لتحقيق التوازن بين الجسم والعقل، والذي يوفر كذلك علاج قوي للجسم من الرأس إلى أخمص القدمين. ويتمثل هذا العلاج باستخدام مجموعة العناية بالبشرة الدقيقة لضمان الحصول أفضل النتائج وتهدئة البشرة بشكل كامل إلى جانب زيوت الترميم والشد التي ستغطي الجسم برمته. ستمنحك هذه الرحلة الخلابة شعوراً بالراحة والانتعاش إذا كنت تشعر بأي إجهاد.

## معالجة "يور سبا تايم" لشخصين | ٣ ساعات

يُعد جناح سبا ديلوكس الخاص المكان المثالي لهذه الرحلة، إذ يمكنك الاستمتاع به لمدة ٣٠ دقيقة في مرافق الجناح التي تشمل ساونا خاصة ودش بخار وجاكوزي لإعداد جسمك لرحلة العلاج. بالإضافة إلى الحمام التقليدي لمدة ٦٠ دقيقة لتعتم ببشرة متجددة ونابضة بالحياة، ويتبع ذلك مرحلة التدليك لمدة ٦٠ دقيقة من اختيارك تنتهي بعلاج سريع للوجه لمدة ٣٠ دقيقة يضمن لك أن تشعر بالاسترخاء وتجدد شبابك.

# Spa Etiquette

## **Spa Facilities**

Spa facilities include generous changing facilities with private lockers, sauna, steam, experience showers and ice fountain. All guests to reserve a minimum 60 minute treatment in order to enjoy the Spa facilities.

## **Spa Environment**

Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. We kindly ask you to speak in a quiet voice and to keep mobile phones on silent mode.

## **Health**

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatments or use of the Spa facilities.

Guests who are pregnant or breastfeeding should advise us when making the booking as some treatments might not be suitable to be performed.

# آداب وقواعد السبا

## مرافق السبا

تشمل مرافق السبا غرف تغيير الملابس الواسعة مع خزائن خاصة وساونا وبخار وحمامات التحضير ونافورة الثلج. إذ يحجز جميع الضيوف معالجة لمدة ٦٠ دقيقة كحد أدنى للاستمتاع بمرافق السبا.

## بيئة السبا

يسيطر الهدوء والاسترخاء على جو السبا، لذا يرجى التحدث بصوت منخفض وإبقاء الهواتف على الوضع الصامت.

## الصحة

يرجى إعلامنا بأي حالات صحية أو حساسية أو إصابات قد تؤثر على علاجاتك أو استخدامك لمرافق السبا. كما يجب على الضيوف من السيدات الحوامل أو المرضعات إعلامنا عند الحجز لأن بعض المعالجات قد لا تكون مناسبة لهن.

## **Arrival**

To make the most of your Spa experience, we recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your appointment to enjoy the Spa facilities. Please be informed that a late arrival will not be afforded an extension of scheduled treatments. Treatments will be rendered only for the remainder of the scheduled appointment and charged at full value.

## **Reservations and Cancellations**

In order to secure the most suitable schedule for you, we recommend that you anticipate your treatments by making an advance appointment. Credit card details or pre-payment are required for any external guests to secure the reservation.

Should you need to cancel or rebook your spa treatment, we request a minimum of four hours notice to avoid being charged in full for your treatment.

## **Valuables And Personal Belongings**

Whilst the Spa provides lockers, it is recommended that you leave valuables in your guest room or at home. A jewelry tray for safe-keeping of valuables is provided in the treatment room but we recommend that no jewelry be worn at the Spa.

The Spa does not assume liability for any valuables.

## **In-Room Treatments**

In-room treatments are offered from our massage collection and a surcharge applies. Please inquire at Spa reception for more information.

## **Gift Certificates**

The perfect gift for anyone, the Spa offers gift certificates which can be purchased at Spa reception or on the website for either a specific service, package or amount.

## الوصول

لتحقيق أقصى استفادة من تجربة السبا، نوصيك بالوصول قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من موعدك للاستمتاع بمرافقه. ويرجى العلم أن الوصول المتأخر لن يمنحك أي تمديد لمعالجتك، وسيتم تقديم المعالجات فقط خلال الفترة المتبقية من الموعد المقرر وستحمل القيمة الكاملة.

## الحجز والإلغاء

لضمان توفير موعد الحجز الأنسب لك، نوصيك بحجز موعد معالجتك مسبقاً. ويلزم تقديم تفاصيل بطاقة الائتمان أو الدفع المسبق لأي ضيف خارجي لتأمين الحجز. وإذا كنت ترغب بإلغاء أو إعادة حجز معالجة في السبا، فنحن نطلب إشعاراً مدته أربع ساعات على الأقل لتجنب تحمل رسوم المعالجة بالكامل.

## الأشياء الثمينة والأمتعة الشخصية

نحن نوفر خزائن خاصة للضيوف، إلا أننا نوصي بترك الأشياء الثمينة في غرفة الضيوف أو في المنزل. وسيتم توفير علبة مجوهرات لحفظ الأشياء الثمينة في غرفة المعالجة، لكننا نوصي بعدم ارتداء أي مجوهرات في السبا. ولا يتحمل السبا مسؤولية فقدان أي أشياء ثمينة.

## المعالجات داخل الغرف

يتم تقديم معالجات داخل الغرف من مجموعات التدليك الخاصة بنا ويتم تطبيق تكلفة إضافية على ذلك. يرجى الاستفسار في مكتب الاستقبال في السبا للحصول على مزيد من المعلومات.

## قسائم الهدايا

يقدم السبا قسائم هدايا مثالية للجميع يمكن شراؤها من مكتب الاستقبال إما للانتفاع بخدمة معينة أو باقة أو مبلغ.