

SPA MENU



BURJ AL ARAB®

Jumeirah
DUBAI

الم ذ المثالي

يقع تاليس سبا في برج العرب على ارتفاع ١٥٠ متراً فوق مياه الخليج العربي، ويعد وجهة و أروع ل ستمتاع بالترف وا سترخاء وتجديد الحيوية. حيث تم إعداد كل تجربة هناك بعناية تامة وتم تطويرها خصيصاً باستخدام أفضر المستحضرات العالمية لتمنحك قمة الدل والرفاهية.

The Perfect Escape

Perched 150 metres above the Arabian Gulf, Talise Spa is the ultimate destination to luxuriate, unwind and rejuvenate. Each experience has been carefully crafted and exclusively developed using the world's most luxurious products to leave you utterly indulged.

Ultimate Experiences

Romantic Moonlight Swim

Leave reality behind and indulge in an once-in-a-lifetime Romantic swim, exclusively for two. Perched 150 metres above Dubai, your scene will be set with private access to our infinity pool. With the Arabian Gulf serving as your backdrop and the moon lighting your way, submerge into the rose-petaled waters for an evening of sheer luxury. Two glasses of bubbly and strawberries will ensure you both stay thoroughly refreshed, while indulgent his-and-hers one-hour aromatherapy massages promise utter relaxation. To complete your heavenly experience, personalised Burj Al Arab bathrobes and a bouquet of roses will be presented to keep your memories alive well into the future.

La Prairie Signature Element | 140 Minutes

La Prairie Signature Elements is designed to balance body, mind and spirit, leaving you feeling blissfully rejuvenated and radiating with health. The treatment is a head-to-toe process using natural, specially-sourced crystal healing stones. The skin is gently exfoliated and a La Prairie Hydralift Firming Mask applied. Face, neck and décolleté are then prepared for the soothing full body, face and neck crystal stone massages. Following the massages, indulgent La Prairie skincare is applied to the facial areas and décolleté before the body is enveloped in soothing Cellular Energising Body Spray.

تجارب في غاية الروعة

السباحة الرومانسية تحت ضوء القمر

عش أجواء تفوق الخيال ودل نفسك من خلس السباحة في إحدى الليالي المظلمة المخصصة حصرياً للشخصين.

استمتع بدخول خاص إلى حوض السباحة الجاري وتم عن بمشاهدة معالم دبي في إطلالة ساحرة من على ارتفاع ١٥٠ متراً. اغطس في المياه المنثورة عليها أوراق الزهور وتألّق تحت ضوء القمر ومن خلفك أمواج الخليج العربي في أمسية رومانسية تمتزج فيها الفخامة مع الدل.

أما الشمبانبا والفراولة الطازجة سوف تمنحك شعوراً بتعاش أثناء استمتاعك بتدليك الدل لزوجك لمدة ساعة كاملة بالزيوت العطرية في تجربة من استرخاء التام.

وستكتمال هذه التجربة الرائعة، يتوفر روبح مام خاص منقوش عليه اسم الشخص الذي يستمتع بهذه الباقة لدى تاليس سبا، يمكنه احتفاظ به لنفسه ليعيش معه ذكريات تُنسى في المستقبل.

العناصر المميزة من بريري | ١٤٠ دقيقة

صمم معج العناصر المميزة من بريري لموازنة الجسم والعقل والروح، ما سيترك لديك إحساساً غامراً بالحيوية والطاقة المتجددة والعافية. ويستخدم هذا العج الفريد، الذي يغطي الجسم بدءاً من الرأس وحتى أخمص القدمين، أحجار الكريستالية الطبيعية ذات الخصائص العجبة والمنتفاة خصيصاً لك. يتم تقشير البشرة في البداية قبل تطبيق قناع شد البشرة «هايدراليفت» من بريري. ويتم بعدها تجهيز الوجه والرقبة والعنق لجلسة التدليك بأحجار الكريستالية، والتي تبعث على استرخاء التام. ويتبع ذلك وضع مستحضرات العناية بالبشرة من بريري على الوجه والعنق قبل تغليف الجسم في المرطب المنشط للرخيا والباعث على الراحة.

تجربة لمسة اللؤلؤ من برج العرب | ١٢٠ دقيقة

صمم هذا العج السحري ضفاء النضارة على البشرة وتجديدها وإعادة الحيوية إليه؛ حيث يجمع بين ثلث تقنيات متطورة للعناية بالبشرة، والتي تضم عنصر الكوجين الطبيعي ومركز الكسجين، بالإضافة إلى مكونات فريدة مماثلة لعناصر البشرة، والممزوجة مع بروتين البشرة وحبوبات لؤلؤية ثمينة مستخرجة من اليابان. تعمل هذه التركيبة على مقاومة فقدان عنصر الكوجين، إضافة إلى إعادة المرونة الطبيعية للبشرة

Facials

La Prairie Ultimate Rejuvenating Facial | 80 minutes (2 therapists)

From the anti-aging experts at La Prairie comes a new head-to-toe treatment with infusions of pure platinum to provide the ultimate rejuvenation and provide a sense of well-being. Two therapists are present to pamper your skin using the high performance Platinum Collection. Incorporating an exclusive facial along with a hand and foot ritual, it will leave you feeling hydrated, glowing and completely rejuvenated.

La Prairie Revitalizing & Perfecting Radiance Facial | 80 minutes

La Prairie's gold standard for anti-aging. The pure golden drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold visibly revitalize and perfect the skin. Gentle heat and the selected masks help to enhance the penetration of precious Pure Gold serum, making the skin look smoother and feel radiant and vibrantly alive

La Prairie Caviar Lifting & Firming Facial | 70 minutes

Pure luxury that instantly lifts and firms skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and a Caviar infused face and eye massage transform even the duller complexions into radiant, luminous skin. A lifting and firming, results driven treatment, for all skin types, providing moisture rich hydration, essential nutrients and nourishment, leaving the skin, firm, toned and silky soft.

La Prairie White Caviar Brightening & Firming Facial | 70 minutes

Elegance and efficacy combined, this facial promotes an even skin tone by helping to prevent discoloration and brightening the skin. With the added benefit of the Golden Caviar extracts the skin is firmer and more hydrated. Providing a more illuminated, smoother skin that enhances the complexion.

أقنعة الوجه

قناع الوجه بريري ب تينيوم رير | ٨٠ دقيقة

من قبل خبراء ع جات تقدم سن البشرة في بريري يأتي ع ج بشرة الوجه الجديد مع مزيج من خ صة الب تينيوم النقي ستعادة توازن وتعافي البشرة وإعطائها رونقاً وجمالاً أكثر. وذلك من خ ل استخدام مستحضر ب تينيوم كوليكشن ذو الكفاءة العالية والنتائج المذهلة. كما سيعمل اثنين من المعالجين في نفس الوقت على تقديم ع ج الدل للعناية باليدين والقدمين بالتزامن مع ع ج قناع بشرة الوجه.

قناع الوجه بريري باستخدام الذهب الخالص | ٨٠ دقيقة

يعمل قناع بريري المكون من الذهب الفاخر على تقليل ع مات تقدم سن البشرة. وذلك باستخدام قطرات من الذهب الخالص المركزة وال معة التي تساعد في شد البشرة وإعطائها البريق والحيوية وإط لة شبابية و أجمل.

قناع الوجه بريري ليفت بالكافيار | ٧٠ دقيقة

حبات الكافيار، تدليك الوجه والعيون وقناع الكافيار الذي يُستخدم على مرحلتين يجسد أسلوب الفخامة الذي يظهر فوراً على البشرة معززاً من نعومتها ونضارتها. إذ يعمل قناع الكافيار هذا على تغيير لون البشرة الباهتة إلى بشرة مشرقة ذات إط لة مفعمة بالشباب.

ع ج بريري آي بليس | ٣٠ دقيقة

ع ج ملطف ومرطب يقلل من تره ت البشرة. كما يعمل على تقليل ظهور الخطوط الرفيعة في البشرة ويحميها من العوامل البيئية الضارة. يعتبر من ع جات المثالية لكافة أنواع البشرة، وخصوصاً بالنسبة ل شخاص الذين يشعرون بالقلق مع ظهور أول ع مات الشيخوخة حول مناطق العينين.

Facial Programmes-Medi

Collagen Activator I 60 minutes

A signature high performance, facial delivering impressive anti aging results featuring a unique system of high- grade, natural soluble collagens combined with pioneering exfoliation technology.

The Ho2 Hyaloron Serum is an intensive professional serum that penetrates deeply into the epidermal layers of the skin providing a plumping action from within. This serum works in conjunction with the 95% pure oxygen to deliver visible anti-wrinkle, hydrating and firming effects on the skin.

The fountain of youth facial.

Oxygen Renewal I 90 minutes

The next generation in rejuvenating skin care, with the Ion Skin Equalizer. An advanced formulation is used to transport active ingredients deeper into the skin using micro-current technology. This stimulates the skin to produce its own collagen and elastin fibers and visibility reduce fine lines and wrinkles. A dual mask action locks in moisture while pure oxygen stimulates cell renewal leaving the skin feeling tight and firm.

Medi Intense I 120 minutes

Masters in the reversal of the signs of aging, this intensely stimulating facial uses a unique thermal-active revitalizing mask specially designed to stimulate microcirculation giving an instant boost and leaving the skin visibly smoother. Stem cells derived from alpine rose and sea fennel repair the skin while pure oxygen enhances their potency. Enjoy an extended luxurious massage while the dual mask application calms, restores and hydrates your skin. Continue the results at home with a complimentary hydrofoam mask.

تجديد البشرة بالكوجين | ٩٠ دقيقة

اكتشف جمال بشرتك وإشراقها مع هذا العج الفاضل والمحفز. يتغلغل هذا العج المتطور في طبقات بشرتك العميقة محفزاً أياها على التجدد كي يسمح لها بالتنفس بحرية. نسعى من خل تجربة السبا هذه إلى تعزيز الخيا الجذعية للبشرة وزيادة مستويات ايستين ومنحك بشرة مشحودة من خل تمرير مكونات فاعلة إليها واستخدام عج معادل أيونات البشرة الحائز على الجوائز.

عج شد البشرة بالكوجين (٩٠ دقيقة)

يقوم هذا العج بشد البشرة والعناية بها بطريقة أكثر من رائعة، حيث يعتبر الخيار المثالي لمقاومة التقدم في السن وعج البشرة المتضررة. صمم هذا العج ذو مفعول التنظيف العميق لمقاومة مات التقدم في السن، وذلك باستخدام كريمات تطبق على خطوط البشرة ومنحنياتنا للمساعدة في شد مناطق الوجه والعنق والصدر. يحفز مكون كو - كيتين ٣ على تنشيط إنتاج ألياف النوع الثالث من الكوجين في البشرة لتنعيم بشرة مشحودة ونضرة تحول إلى ما نهاية..

Facial Glamour

Diamond Facial | 60 minutes

A captivating facial experience that utilizes the glamour of gold and diamond. Indulge in a three part facial massage to plump and rejuvenate the skin followed by a dual brightening mask that lifts and tones. The skin instantly appears youthful and radiant

Ruby Facial | 90 minutes

An opulent and relaxing treatment that restores ageless beauty to a tired skin. This treatment combines the effects of Triple Action Collagen, the glamour of Re ned Golden Millet and a touch of silk massage. An instant transformational result is achieved to recapture vitality.

Gold Facial | 120 minutes

An exquisite facial experience with a delectable and alluring combination of 24 Karat Gold Leaf, Golden Millet Oil and Diamond Dust. You are taken to a sublime level with rhapsodizing essential oils and Himalayan salts during an indulgent pre-facial back exfoliation and massage. Embrace a meditative state during an extended silky series of massage and masking. An enrapturing, captivating and complete experience for a night under the stars. Continue the indulgence at home with a complimentary Pure Collagen Spray to maintain the glamour.

تجديد البشرة بالكوجين | ٩٠ دقيقة

اكتشف جمال بشرتك وإشراقها مع هذا العج الفاضل والمحفز. يتغلغل هذا العج المتطور في طبقات بشرتك العميقة محفزاً أياها على التجدد كي يسمح لها بالتنفس بحرية. نسعى من خل تجربة السبا هذه إلى تعزيز الخيا الجذعية للبشرة وزيادة مستويات ايسيتين ومنحك بشرة مشحودة من خل تمرير مكونات فاعلة إليها واستخدام عج معادل أيونات البشرة الحائز على الجوائز.

عج شد البشرة بالكوجين (٩٠ دقيقة)

يقوم هذا العج بشد البشرة والعناية بها بطريقة أكثر من رائعة، حيث يعتبر الخيار المثالي لمقاومة التقدم في السن وعج البشرة المتضررة. يصمم هذا العج ذو مفعول التنظيف العميق لمقاومة مات التقدم في السن، وذلك باستخدام كريمات تطبق على خطوط البشرة ومنحنياتنا للمساعدة في شد مناطق الوجه والعنق والصدر. يحفز مكون كو - كيتين ٣ على تنشيط إنتاج ألياف النوع الثالث من الكوجين في البشرة لتنعيم بشرة مشحودة ونضرة تحول إلى ما نهاية..

Evolution of Longevity, Spa and Beauty. The Sail

The Sail Journey | 120 minutes

Indulge your senses and cleanse your soul with ingredients steeped in the traditions of Arabic heritage as the Sail rises from the Arabian waters. A body polishing of coffee and frankincense followed a luxurious aromatherapy massage, culminating with a calming and nourishing envelopment of patchouli and vanilla. Absolute calm & conditioning

Enrich Enhancement Body Polish | 30 minutes

A nourishing body polishes of coffee, salt & frankincense to smooth and soothe the skin

Burj Al Arab Enrichment Massage | 60 / 90 minutes

Indulge your senses with a traditional yet luxurious aromatherapy massage steeped with the ingredients of Arabic heritage, using pressure and reflex points to calm and relax

Enrich Enhancement Body Envelopment | 90 minutes

A calming and nourishing layer locking envelopment of patchouli, vanilla oils and serum for absolute conditioning

باقات السبا

تجديد البشرة باكسجين | ٩٠ دقيقة

اكتشف جمال بشرتك وإشراقها مع هذا العج الفاضل والمحفز. يتغلغل هذا العج المتطور في طبقات بشرتك العميقة محفزاً أياها على التجدد كي يسمح لها بالتنفس بحرية. نسعى من خ ل تجربة السبا هذه إلى تعزيز الخ يا الجذعية للبشرة وزيادة مستويات اى ستيين ومنحك بشرة مشدودة من خ ل تمرير مكونات ف عالية إليها واستخدام ع ج معادل أيونات البشرة الحائز على الجوائز.

ع ج شد البشرة بالكوجين (٩٠ دقيقة)

يقوم هذا العج ج بشد البشرة والعناية بها بطريقة أكثر من رائعة، حيث يعتبر الخيار المثالي لمقاومة التقدم في السن وع ج البشرة المتضررة. صمم هذا العج ج ذو مفعول التنظيف العميق لمقاومة ع مات التقدم في السن، وذلك باستخدام كريمات تطبق على خطوط البشرة ومنحنياتها للمساعدة في شد مناطق الوجه والعنق والصدر. يحفز مكون كو - كتيين ٣ على تنشيط إنتاج ألياف النوع الثالث من الكوجين في البشرة لتنعيم ببشرة مشدودة ونضرة تحولم إلى ما نهاية..

Evolution of Longevity, Spa and Beauty. The Wave

The Wave Journey | 120 minutes

Awaken your sense and enliven your soul with intense re-energizing full body polishing, combined with a deeply detoxifying Swedish style massage. Banish those ripples and promote circulation with an uplifting envelopment of layers of cooling gel, stimulating essential oil and an uplifting body lotion. Complete invigoration and recovery

Awakening Enhancement Body Polish | 30 minutes

Enliven and freshen your body with an intense citrus full body polish

Burj Al Arab Awakening Massage | 60 / 90 minutes

Awaken your senses with an intense re-energizing and deeply detoxifying Swedish style massage.

Awaken Enhancement Body Envelopment | 30 minutes

Promote circulation with an uplifting envelopment of layers of cooling gel, stimulating essential oils and invigorating body lotion for drainage and recovery

باقات السبا

طقوس البشرة والجسم منتهى الدل من بريري | ١٥ دقيقة

طقوس فاخرة تضم عجات للوجه والجسم من خصة الكافيار، تم تصميمها بطريقة يكون لها تأثير فوري ودائم يمنح بشرتك الحيوية والطاقة المشرقة.

عج تجديد الجسم والوجه | ١٤٠ دقيقة

عج مصممة خصيصاً لضعف إشراقه نضرة على البشرة، والتغلغل إلى مساماتها عميقاً للسماح لها بالتنفس، وذلك بتحفيزها على تجديد خياها ونحت شكل الجسم وشده إلى الحد المثالي من خلال تدليك مخصص لذلك مع استخدام مركبات مبتكرة تحتوي على مكونات فعالة، والتي تشبه في عملها الفيرين والدرينالين.

ضيافة تاليس

أستكمل رحلة السبا في برج العرب، انعم باسترخاء واستمتع بتشكيلة من أنواع الطلويات الخفيفة من تاليس مع ما تختاره من ١٨ مذاقاً لذيذاً من شاي أعشاب، العصائر الطازجة أو القهوة، الشمبانيا متوفرة عند الطلب. ستكمال تجربتك، يمكنك استمتاع بضيافة تاليس عند إضافتها إلى أي نوع من عجاتنا، الباقات أو البرامج الأخرى.

استرخاء

تدليك بالحجر الساخن تشاكرا بالنسغ | ٨٠ دقيقة + ضيافة تاليس

تدليك التعافي لكامل الجسم | ٥٥ دقيقة + ضيافة تاليس

التدليك أهبانغا | ٨٠ دقيقة + ضيافة تاليس

Evolution of Longevity, Spa and Beauty. The Atrium

The Wave Journey | 120 minutes

Captivate your senses and strengthen your soul within the heart of the Burj Al Arab - the atrium. An enchanting body polishing combined with a comforting and regenerating “East merges with West massage”, culminates in an alluring envelopment. The ultimate emotional balance and fortification.

Mindfulness Enhancement Body Polish | 30 minutes

Comfort and fortify your body and captivate your senses with this regenerating rose full body polishing

Burj Al Arab Mindfulness Massage | 60 / 90 minutes

Captivate your senses with this comforting and fortifying “East merges with West ” massage.

Mindfulness Enhancement Body Envelopment | 30 minutes

An alluring layer locking envelopment of rose, cardamom and clary sage to promote emotional balance and fortification

باقات السببا

تجديد البشرة باكسجين ٩٠ دقيقة

اكتشف جمالبشرتكواشرافتهامعهذةالعلاجالفاروالمكفنز. يتغافلغهذالعلاجالمتطور فيطرقاتبشرتكالعميقةمحفزأليهاعلىالتجددكيسمح لهابالتنفسبحرية. نسعى منخلاللتجربةالسبباهذاالى تعزيزالخلاياالجدعيةللبيشرةوزيادةمستوياتاللاستينونومنكبشرةمشحودةمنخلالتمرير مكونات فـعالةإليها واستخدام علاج معادل أيونات البيشرة الحائز على الجوائز.

علاج شد البشرة بالكولاجين (٩٠ دقيقة)

يقومهذالعلاجبشدهالبشرةوالعنايةبها بطريقةأكثرمنرائعة حيثيعتبرالخيارالمثاليلمقاومةالتقدمفبالسينوعلاجالبشرةالمتضررة. ص ممهذالعلاج ذو مفعول التنظيف العميق لمقاومة علامات التقدم في السن، وذلك باستخدام كريمات تطبق على خطوط البشرة ومنحنياتهما للمساعدة في شد مناطق الوجه والعنق والصدر. يحفز مكون كو - لاكتين ٣ على تنشيط إنتاج ألياف النوع الثالث من الكولاجين في البشرة لتنعيم بشرة مشحودة ونضرة تدوم إلى ما لا نهاية..

Body Programmes. Slimming

Refine | 75 minutes

A full body treatment that is recommended to kick start the slimming programme. The upper and lower bodies are targeted during this introductory session. Fluid retention is eased and adipose tissue is manipulated through a malachite full body exfoliation, oxygen infusion and a body shape massage.

Tone | 75 minutes

A toning treatment that targets the upper body. Adipose issue is manipulated and drained using a malachite exfoliation, algae body wrap and body shape massage. For best results, three sessions are recommended.

Contour | 75 minutes

A lower body contouring treatment that targets the buttocks and thighs. Adipose issue is manipulated and drained using a malachite exfoliation, algae body wrap and body shape massage. For best results, three sessions are recommended.

Totality | 120 minutes

An intense full body toning and contouring treatment. Includes a malachite exfoliation, body mask and body shape massage on the buttocks, thighs, abdomen and upper arms. For best results, three sessions are recommended. Combine with a programme of Refine, Tone and Contour for a more customized approach. Enjoy a complimentary body exfoliator to enhance the treatment benefits at home.

التدليك

تدليك برج العرب المميز | ٨٥ دقيقة

مزيج من التقنيات المختارة من أنواع التدليك مثل الشياتسو، التايلندي، السويدي والبالينيز التي تمنحك شعوراً بالنعيم من خلال استخدام أفضل أنواع الزيوت الطبيعية التي تم اختيارها بعناية.

تدليك حجار الساخنة تشاكرابالا | ٨٠ دقيقة

يبدأ هذا العلاج الشامل باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وأحجار البراكين الساخنة، يساعد تمدد العضلات على التخلص من التوتر العميق حول الرقبة والكتفين بالوقت الذي توضع فيها حجار على طول العمود الفقري وعلى نقاط الطاقة.

تدليك تعافي الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة

انعم بالاسترخاء مع التدليك السويدي التقليدي، وذلك باستخدام الضربات الخفيفة المتتالية على فترات طويلة معزيتا رجانا لنقيماً لاجل أقصى درجات التعافي.

تدليك تاليس العلاجي | ٥٥ دقيقة

يتغلغل مفعول هذا التدليك العلاجي الـ ٥٥ دقيقة على أيدي فريق من المعالجين المتخصصين عميقاً إلى داخل البشرة كي يساعد الجسم على مقاومة التوتر وجهاً وقلباً. يقوم المعالج باستهداف عضلات محددة عن طريق استخدام زيت ساخن ليخترق الطبقات السطحية ويصل إلى العميقة، ويرافق ذلك استخدام تقنيات علاجية وحركات ضغط تركز على المناطق المستهدفة.

Body Programmes. Sleep

Basic | 60 minutes

A 60-minute sleep session, perfect evening treatment to prepare for a tranquil nights sleep.

Power | 90 minutes

An excellent extension of the Basic sleep treatment to a 90-minute Power session. Continue the sleep therapy in-room or at home with a complimentary mini deep relax bath and shower oil.

Deep | 120 minutes

A wonderful 120 minute option to customize the sessions to target personal sleep challenges. Recommended as two 60-minute sessions over two or three days. Continue the sleep therapy in-room or at home with a complimentary travel deep relax bath and shower oil.

Totally | 180 minutes

An impressive complete 180 minute programme is best recommended as three sessions of 60 minutes or two sessions of 90 minutes. Continue your sleep therapy in-room or at home with a complimentary relax massage body oil for daily use.

التدليك

تدليك برج العرب المميز | ٨٥ دقيقة

مزيج من التقنيات المختارة من أنواع التدليك مثل الشياتسو، التايلندي، السويدي والبالينيز التي تمنحك شعوراً بالنعيم من خلال استخدام أفضل أنواع الزيوت الطبيعية التي تم اختيارها بعناية.

تدليك حجار الساخنة تشاكر بالانسغ | ٨٠ دقيقة

يبدأ هذا العلاج الشامل باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وأحجار البراكين الساخنة، يساعد تمدد العضلات على التخلص من التوتر العميق حول الرقبة والكتفين بالوقت الذي توضع فيها حجار على طول العمود الفقري وعلى نقاط الطاقة.

تدليك تعافي الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة

انعم بالاسترخاء مع التدليك السويدي التقليدي، وذلك باستخدام الضربات الخفيفة المتتالية على فترات طويلة معزيتا رجانا لنقيماً لاجل أقصى درجات التعافي.

تدليك تاليس العلاجي | ٥٥ دقيقة

يتغلغل مفعول هذا التدليك العلاجي الـ ٥٥ دقيقة على أيدي فريق من المعالجين المتخصصين عميقاً إلى داخل البشرة كي يساعد الجسم على مقاومة التوتر والجهاد والقلق. يقوم المعالج باستهداف عضلات محددة عن طريق استخدام زيت ساخن ليخترق الطبقات السطحية ويصل إلى العميقة، ويرافق ذلك استخدام تقنيات علاجية وحركات ضغط تركز على المناطق المستهدفة.

Body Programmes. Sports

Muscle Reflex I 60 minutes

A deeply restoring 60-minute sports session is the perfect pre or post workout treatment.

Muscle Reflex Plus I 90 minutes

Extend the restorative and relaxing Muscle Reflex treatment to a 90-minute Muscle Reflex Plus session to specifically target areas of concern. Aches and pains are banished. Continue your therapy in-room or at home with a complimentary mini de-stress muscle bath and shower oil.

Muscle Intense I 120 minutes

Customize a complete session to target those areas that create aches and pains in daily activities or sports routines. Recommended as two 60-minute sessions over two or three days in order to extend the benefits and leave a feeling of intense relaxation and ease. Continue your therapy in-room or at home with a complimentary travel de-stress muscle bath and shower oil.

Muscle Totality I 180 minutes

A complete 180 minute programme recommended as three sessions of 60 minutes or two sessions of 90 minutes to work on those areas which cause challenges and concerns: primarily for intense workouts and stress in muscles culminating from overuse and/ inactiveness or training for specific activities. Continue your therapy in-room or at home with a complimentary de-stress massage body oil for daily use.

التدليك

تدليك برج العرب المميز | ٨٥ دقيقة

مزيج من التقنيات المختارة من أنواع التدليك مثل الشياتسو، التايلندي، السويدي والبالينيز التي تمنحك شعوراً بالنعيم من خلال استخدام أفضل أنواع الزيوت الطبيعية التي تم اختيارها بعناية.

تدليك حجار الساخنة تشاكر بالانسغ | ٨٠ دقيقة

يبدأ هذا العلاج الشامل باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وأحجار البراكين الساخنة، يساعد تمدد العضلات على التخلص من التوتر العميق حول الرقبة والكتفين بالوقت الذي توضع فيها حجار على طول العمود الفقري وعلى نقاط الطاقة.

تدليك تعافي الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة

انعم بالاسترخاء مع التدليك السويدي التقليدي، وذلك باستخدام الضربات الخفيفة المتتالية على فترات طويلة معزيتا رجانا لنقيماً لاجل أقصى درجات التعافي.

تدليك تاليس العلاجي | ٥٥ دقيقة

يتغلغل مفعول هذا التدليك العلاجي الـ ٥٥ دقيقة على أيدي فريق من المعالجين المتخصصين عميقاً إلى داخل البشرة كي يساعد الجسم على مقاومة التوتر والجهاد والقلق. يقوم المعالج باستهداف عضلات محددة عن طريق استخدام زيت ساخن ليخترق الطبقات السطحية ويصل إلى العميقة، ويرافق ذلك استخدام تقنيات علاجية وحركات ضغط تركز على المناطق المستهدفة.

Massages

Burj Al Arab Signature Massage | 90 minutes

A blend of selective techniques from traditional Shiatsu, Thai, Swedish and Balinese massages are combined to offer sheer bliss using finely crafted organic aromatic oils.

Chakra Balancing Hot-Stone Massage | 90 minutes

This holistic treatment using organic aromatherapy oils with Himalayan rock Salt and Volcanic hot stones. The gentle stretching helps release deep-seated tension around the neck and shoulders while stones are positioned along the spine and on the energy points.

Wellbeing Body Massage | 60 minutes

Unwind with a traditional, classic Swedish massage which utilises long, flowing strokes using pure Argan oil to provide maximum wellbeing.

Talise Therapeutic Massage | 60 minutes

This deeply penetrating massage was custom-designed by our expert team of therapists to reduce tension, stress and anxiety from your body. Targeting specific muscles, your therapist will use a unique warming oil to create a deep penetrating heat while applying a remedial range of techniques and pressures, concentrating on your areas of concern.

التدليك

تدليك برج العرب المميز | ٨٥ دقيقة

مزيج من التقنيات المختارة من أنواع التدليك مثل الشياتسو، التايلندي، السويدي والبالينيز التي تمنحك شعوراً بالنعيم من خلال استخدام أفضل أنواع الزيوت الطبيعية التي تم اختيارها بعناية.

تدليك حجار الساخنة تشاكر بالانسغ | ٨٠ دقيقة

يبدأ هذا العلاج الشامل باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وأحجار البراكين الساخنة، يساعد تمدد العضلات على التخلص من التوتر العميق حول الرقبة والكتفين بالوقت الذي توضع فيها حجار على طول العمود الفقري وعلى نقاط الطاقة.

تدليك تعافي الجسم | ٨٠/٥٥ دقيقة

انعم بالاسترخاء مع التدليك السويدي التقليدي، وذلك باستخدام الضربات الخفيفة المتتالية على فترات طويلة معزيتا رجانا لنقيماً جلاً أقصى درجات التعافي.

تدليك تاليس العلاجي | ٥٥ دقيقة

يتغلغل مفعول هذا التدليك العلاجي الـ ٥٥ دقيقة على أيدي فريق من المعالجين المتخصصين عميقاً إلى داخل البشرة كي يساعد الجسم على مقاومة التوتر وجهاً وقلباً. يقوم المعالج باستهداف عضلات محددة عن طريق استخدام زيت ساخن ليخترق الطبقات السطحية ويصل إلى العميقة، ويرافق ذلك استخدام تقنيات علاجية وحركات ضغط تركز على المناطق المستهدفة.

Talise Muscle Release Massage | 60 minutes

This innovative and results-oriented approach involves precise techniques and pressures that work to enhance muscle recovery and intensive healing, making it perfect for post-exercise and relieving daily tension. Massage techniques combine deep tissue muscle work, while stretching and circulation-enhancing strokes decrease soreness. This experience features highly mineralizing mud packs applied to affected muscle groups to combat stiffness and joint pain, ensuring this healing treatment will ease both body and mind of stress.

Aromatherapy Massage | 60 / 80 minutes

Based on consultation and aroma-testing, aroma therapeutic oils are incorporated with a full body massage designed to uplift, calm or balance the mind and body.

Thai Massage | 55 / 80 minutes

This clothed therapeutic massage includes passive stretching, acupressure techniques and manipulations to invigorate the mind and body, leaving a general sense of relaxation.

تدليك تاليس رضاء العضلات | ٨٠ دقيقة

يستخدم هذا النهج العلاجي المبتكر والمكثف لتحقيق نتائج مذهلة تقنيات محددة تركز على مناطق معينة في الجسم وتعمل على تحفيز تعافي العضلات وشفائها، مما يجعله مثاليًا لعمد ممارسة التمارين وللتنحليص من التوتر اليومي. تجمع تقنيات التدليك هذه بين تدليك نسجة العميقة للعضلات وتوحيكات التمدد وتحفيز الدورة الدموية لتخفيفا لمفيا العضلات. ويتميز هذا العلاج باستخدامه كياسا الطينا الغنية بالمعادن والتي يتم وضعها على مجموعات العضلات المتضررة لتغلب على تيبس العضلات وأوجاع المفاصل، مما يضمن تخليص الجسم والعقل منا جهاد على حد سواء.

التدليك التايلندي | ٨٠/٥٥ دقيقة

يعمل هذا التدليك العلاجي من خلال ارتداء الملابس على تقنية الشد الانفعالي وتقنيات العلاج ببروالعلاج مختلا لتنشيط اللفه ونوالجسم، مما يعطيك شعورا بالاسترخاء التام.

تدليك أبهيانغا | ٨٠/٥٥ دقيقة

استرخاء عميق للتخلص من التوتر العالي، هذا التدليك يستخدم زيوت أبهيانغا التي تعمل على تحفيز تدفق البرانا (قوة الحياة). اختر من بين تجربة لمدة ٨٠ دقيقة يقوم بها أحد المعالجين لدينا أو استمتع بتجربة من التدليك في غاية الدلال لمدة ٥٥ دقيقة يقوم بها اثنين من المعالجين في وقت واحد. سوف يتم تقديم مشايأ عشياا يروفيدا عند الانتهاء من العلاج استعدادة تدفق طاقة الجسم لمدة أطول.

Body Treatments

La Prairie Caviar Body Treatment | 80 minutes

Luxurious caviar - nature's most exquisite bounty - is the source of this exclusive nourishing and energizing total body massage. This ultimate lifting and firming treatment leaves skin shimmering with renewed vitality, improved elasticity and an overall sense of well-being.

Burj Al Arab Arabian Journey | 90 minutes

Treat yourself to a traditional Arabian experience and allow your senses to take a journey through the Arabian world. Drift off to the majestic scent of amber as your body is polished with aromatic verbena-scented sand to prepare and nourish your skin for a sun-kissed glow or a sun-bronzed body. This is followed by a renewing body massage using traditional Patchouli oil infused with Argan oil to leave you feeling deeply relaxed and revitalised.

علاجات الجسم

لا بريري علاج الجسم بالكافيار ٨٠ | دقيقة

الكافيار الفاخر - أُنغني ماتمنحها الطبيعة لنا، إنها المصدر الأصلي الذي تم استخدامه في هذا العلاج الحصري لتغذية الجسم وشحنه بالطاقة. لتجهيز جسمك قبل العلاج، يتم تقشيريه ببذور نواة المشمش، ثم تدليكك كاه لا بالكافيار عطائك شعوراً بالاسترخاء التام.

رحلة عربية بين أرجاء برج العرب | ٨٥ دقيقة

كافح نفسك بتجربة مليئة بالتقاليد العربية، ودع أحاسيسك تسافر في رحلة بعيدة نحو عالم من أصالة العربية. انعش إحساسك بشذى رائحة العنبر المهيبة بينما يتم تقشير جسمك من خلال الرمال المعطرة بعبير الفيربانا لتجهيز وتغذية بشرتك وإبراز لونها اللامع. ثم يأتي بعد ذلك موعد تدليك تجديده البشرة باستخدام زيت الباتشولي التقليدي الممزوج بزيتا رجان عطائك إحساساً عميقاً بالاسترخاء والنشاط المتجدد. لاستكمال الروعة تجربتك، سوف نقدم لك هدية تتشارك من خلالها تجربتك العربية هذهمع أحبائك.

Wellness Zone

Pre or Post Natel Massage | 55 minutes

This massage is carefully designed for those who are expecting or have just delivered a baby. This massages uses pure Argan oil on safe areas of the body to relieve stress and tension.

Foot Reflexology | 30 / 55 minutes

The ancient Egyptians, Chinese and Indians discovered that through finger pressure applied on specific reflex points on the feet, many ailments could be relieved. It is believed to have a beneficial effect on numerous parts of the body as it stimulates specific points and initiates self healing. Today, this age-old art is very popular and proves to be extremely effective in treating imbalances.

Tension Relief Back Massage | 45 minutes

Using pure Argan oil, this massage focuses on the back and shoulders to relieve stress and tension that affects the whole body. This massage is ideal for today's hectic lifestyle.

Talise Wellness Treat

Enjoy a delicious two-tiered selection of pastries and cakes, accompanied by black tea or coffee, in the beautiful Assawan Amphitheatre.

معالجة الجسم

تدليك نقاط الضغط في القدمين | ٣٠/٥٥ دقيقة

اكتشف القدماء من المصريين والصينيين والهنود بأنه من خلال ضغط اصابع على مناطق معينة في القدمين يمكن ان تتعافى بعض أجزاء الجسم اخرى من الامراض. إذ يعمل هذا العلاج الشامل والمتكامل على تنشيط القدرة الجسمانية باستخدام تقنيات الضغط عن طريقها ماصابع اليد اخرى على مناطق محددة في القدمين تسمى النقاط لانعكاسية تعمل على تحفيز أعضاء معينة في الجسم، واليوم يمتلك هذا الفن القديم شعبية عالية وبرهن على أنه فعال للغاية في علاج اختلالات التوازن.

تدليك التخلص من آلام الظهر | ٤٥ دقيقة

من خلال استخدام زيتارجانا التي يركز هذا النوع من التدليك على تخليص الظهر والكثفين من التوتر والتشنجات التي تؤثر سلباً على كافة أعضاء الجسم. يعتبر هذا النوع من التدليك مثاليًا لذئيعا نونم تكرر ضغط العمل اليومي.

شير و أ بهيانغا | ٥٥ دقيقة

تركز التقنيات العلاجية لهذا النوع من التدليك على مناطق محددة من الجسم مثل الظهر، الرأس، الرقبة والكثفين. ينتهي هذا العلاج بشيرودارا (اصب الزيت على الجبين وتمريره على فروة الرأس)، حيث يساعد تدفق الزيت في تهدئة وتنشيط الذهن والجسم.

Spa Packages

La Prairie Swiss Bliss Treatment | 150 minutes

A 150 minutes” experience that suspends time! Using techniques based on a true synergy between face and body and drawing on principles of the iconic Skin Caviar which lifts and firms, this special program simultaneously “works” the entire body – from scalp to toes – producing a sensation of total relaxation and well-being.

Chakra Balancing Hot Stone Massage + Talise Treat 80 minutes

This holistic treatment using organic aromatherapy oils with Himalayan rock Salt and Volcanic hot stones. The gentle stretching helps release deep-seated tension around the neck and shoulders while stones are positioned along the spine and on the energy points.

Tension Relief Back Massage | 45 minutes

This deeply penetrating massage was custom-designed by our expert team of therapists to reduce tension, stress and anxiety from your body. Targeting specific muscles, your therapist will use a unique warming oil to create a deep penetrating heat while applying a remedial range of techniques and pressures, concentrating on your areas of concern.

*Talise Treats can be added to any one of our treatments, packages or programmes to complete your experience.
Speak to our Guest Service Agent to customize your own package.
Seasonal and bespoke packages are available upon request.*

باقات السبا

طقوس البشرة والجسم منتهي الدلال من لايريبي | ١٥٠ دقيقة

طقوس فاخرة تضم علاجات للوجه والجسم من خلاصة الكافيار، تم تصميمها بطريقة يكون لها تأثير فوري ودائم يمنح بشرتك الحيوية واطلالة المشرقة.

علاج تجديد الجسم والوجه | ١٤٠ دقيقة

علاج مضمّن خصيصًا ضفء إشراف نخرة على البشرة والتغلغل إلى مساماتها عميقًا للسماطها بالتنفيس، وذلك لتحفيزها على تجديد خلاياها ونحت شكل الجسم وشده إلى الحد المثالي من خلال تدليك مخصص لذلك مع استخدام مركبات مبتكرة تحتوي على مكونات فعالة، والتي تشبه في عملها أ فيدريونا درينالين.

ضيافة تاليس

أستكمل رحلة السبا فيير جالعرب انعمنا الاسترخاء واستمتعت بتشكيلة من أنواع الحلويات الخفيفة من تاليس عماتختارهم من ١٨مذاقًا الذيذا من شاي ا عشاب العصار الطازجة أو القهوة الشمبانيا متوفرة عند الطلب.

لاستكمال تجربتك، يمكنك الاستمتاع بضيافة تاليس عند إضافتها إلى أبنوع من علاجاتنا الباقات أو البراماجا خرى.

الاسترخاء

تدليك حجار الساخنة تشاكر ابالانسنج | ٨٠ دقيقة + ضيافة تاليس

تدليك التعافي لكامل الجسم | ٥٥ دقيقة + ضيافة تاليس

التدليك أيهيانغا | ٨٠ دقيقة + ضيافة تاليس

Nail Enhancements

The chemicals we are exposed to on a daily basis can play havoc with our hands and feet. We have developed a range of treatments and services using the very best products to restore perfection and ensure you can continue to maintain the effects of each treatment at home, with a select range of home care products.

File & Polish Hands and Feet | 30 minutes

File & Polish with Sheilac Hands and Feet | 30 minutes

Executive Manicure and Pedicure | 45 minutes

Executive Manicure with Sheilac | 90 minutes

Executive Pedicure with Sheilac | 90 minutes

تعزير قدرة الجسم

اليدين والقدمين

إنالموادالكيميائيةالتيبتعرضلهاأيوميكناأنتتؤثرسلتاأعلىبشرةاليدينوالقدمينلدينا،لذاقمنابتطويرمجموعةمنالعلاجاتوالخدماتباستخدامأفضلالمستحضراتلاستعادةالكمالوضمنقدرتكفيمحافظةعلىالنتائجالمرجوةبعدكلعلاجتجريبهفيمنزلمعمجموعةمختارةمنمستحضراتالعنايةالمنزلية.

علاج اليدين والقدمين المثالي | ٣٠ دقيقة

إكزوكيتيف مانيكير آند بديكير | ٤٥

طقوس السعادة لليدين والقدمين | ٩٠ دقيقة

بارافين واكس لليدين أو القدمين

نيل آرت لليدين من مينكس

نيل آرت للقدمين من مينكس

How to Spa

Operating hours

Fitness opening times are 24 hours | Spa: 6am - 10pm | Spa Treatments: 9am - 10pm

Arrival

Please allocate at least 90 minutes prior to your treatment to allow yourself ample time to change and enjoy the facilities.

Late arrival

Due to other guests' bookings, we are unable to provide an extension of scheduled treatments and full value rate of service will be charged.

Cancellation policy

For our in-house guests, a two-hour cancellation notice period is required to avoid being charged 100% of a scheduled appointment. For our non-resident guests, a 24-hour cancellation notice period is required to avoid being charged 100% of a scheduled appointment. The same terms apply on a no show.

Reservations

Advance booking is essential. All treatments must be guaranteed by credit card at the time of booking.

Valuables

Please do not bring valuables to the spa. Lockers are provided however; Burj Al Arab Spa and Jumeirah Group cannot assume any responsibility for lost or stolen items.

كيفية الاستمتاع بالسبا

ساعات العمل

صالة الرياضة مفتوحة طوال اليوم السبت: 6 صباحاً حتى 10 مساءً | علاجات السبا: 9 صباحاً حتى 9 مساءً

الوصول

يرجى الحضور قبل 90 دقيقة من بدء العلاج على الأقل لتتيح لنا فرصة الكافيتي تغيير ملابسك والاستمتاع بالمرافق.

الوصول المتأخر

نظرًا لحجوزاتنا الضيقة، لا يمكننا تمديد وقتنا المخصصة للعلاجات، وسوف يتم احتساب قيمة أجور الخدمة بالكامل.

سياسة إلغاء

بالنسبة للضيوف المقيمين في الفندق الراغبين في إلغاء، يتوجب إعلامنا مسبقًا قبل ساعتين على الأقل من الموعد وذلك تجنبًا لدفع قيمة رسوم الموعد المقرر بالكامل. تُطرح نفس الأشر وط عند عدم الالتزام بالحضور في الموعد المحدد.

الحجوزات

الحجز المسبق ضروري، يتوجب ضمان دفع قيمة جميع العلاجات من خلال البطاقة ائتمانية عند الحجز.

المقتنيات الثمينة

يرجى عدم جلب المقتنيات الثمينة إلى السبا. تتوفر خزانات لحفظ المقتنيات، وبالرغم من ذلك لا يتحمل برج العرب سبا ومجموعة جميرا أي مسؤولية عن سرقة أو فقدان المقتنيات الشخصية.

Medical concerns

At the time of reservation, please advise us if you are using skin medication, have allergies, have recently undergone cosmetic surgery or are pregnant. Acknowledging these conditions will allow us to make the relevant arrangements.

Spa attire

The spa will provide robes, towels, slippers and disposable underwear where applicable for your use. Undergarments should be worn to ensure your complete privacy and modesty throughout your time with us.

Spa ambience

Burj Al Arab Spa promotes a tranquil environment. As a courtesy to our other guests, please turn off all mobile devices or place it on silent mode. Any sound or music equipment must only be used with headphones.

Age requirements

All spa guests must be 16 years of age or above.

Treatment

Guests under 16 years old are welcome to use facilities accompany with a family member or adult until 5pm.

Eating in the spa

We do not allow eating in the spa area. However, we do allow drinking as it is important to drink plenty of water two hours before and after exercise, massage or body treatments, in order to flush toxins from the body. We also provide our healthy eating menu in the private dining.

المشاكل الصحية

في حالة السيدات الحوامل أو إذا كان لديك أي نوع من الحساسية أو تستخدم أدوية جلدية أو قد أجريت مؤخراً عملية تجميل، يرجى إعلامنا بذلك عند إجراء الحجز حتى يتسنى لنا إجراء التدابير اللازمة عند معرفة ذلك.

ملابس السبا

يوفر السبا تشكيلة من أرواب الحمام، المناشف، الشباشب والملابس الداخلية التي يمكنك إتلافها بعد استخدامها. ينبغي ارتداء الملابس الداخلية لضمان الاحتشام والخصوصية الكاملة خلال فترة وجودك معنا.

أجواء السبا

يمتاز برج العرب بسبا أجوائها الهادئة، حرماننا على راحة ضيوفنا آخرين، يرجى إقفال جميع أجهزة الهاتف النقال أو جعلها على وضعية الصامت. يجب استخدام سماعاتنا ذن عند الاستماع إلى الموسيقى أو ماشابه ذلك.

السن المسموح به

يجب أن لا تقل أعمار ضيوف السبا عن 16 عامًا.

العلاجات

نرحب بضيوف ما دون الـ 16 سنة لاستخدام مرافق السبا ويجب على ذويهم مرافقتهم حتى الساعة 9 مساءً.

تناول الطعام داخل السبا

لا يُسمح بتناول الطعام داخل منطقة السبا، ومع ذلك، يمكنك للضيوف الاستمتاع بشرب المياه، نهنما للضرورة ويجد أشرب كميات كافية من المياه قبل وبعد ساعتين من التمارين، التدليك أو علاجات الجسم، وذلك للتخلص من السموم المتراكمة في الجسم، كما نوفر لضيوفنا الكرام قائمة من المأكولات الصحية في برج العرب سبا.



04 301 7365
baatalise@jumeirah.com
jumeirah.com/burjalarab