



Some of the dishes, pastries and ice cream served in our restaurants may contain ingredients which may cause allergies (nuts, nut products, gluten, etc). Our Maitre and Chef de Cuisine on duty are at your disposal should you require any clarification as to the products used for the preparation of our a la carte menus.

Gluten free bread available on request

 = dishes suitable for vegetarians


 = dishes suitable for a low fat diet

All prices are in Euro and include VAT

Σημειώνεται ότι ορισμένα από τα φαγητά, επιδόρπια και παγωτά που σερβίρονται στα εστιατόρια μας περιέχουν συστατικά που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργία (ξηροί καρποί, γλουτένη κτλ).

Ο υπεύθυνος του μπαρ και ο σεφ είναι στη διάθεσή σας για διευκρινήσεις αναφορικά με τα υλικά παρασκευής των εδεσμάτων.

Ψωμί χωρίς γλουτένη σερβίρεται κατά παραγγελία

 = Κατάλληλο για χορτοφάγους

 = Κατάλληλο για δίαιτα με μειωμένα λιπαρά

Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) και περιλαμβάνουν ΦΠΑ

Некоторые блюда, десерты и мороженое, представленные в этом меню, могут содержать компоненты, способные вызвать аллергию (орехи, ореховые продукты, клейковина и др.). Наш метрдотель и повар всегда готовы проконсультировать вас относительно продуктов, используемых в приготовлении блюд из меню.

В наличии на заказ имеется хлеб без клейковины.









 = блюда, подходящие для вегетарианцев

 = блюда с низким содержанием жиров

Все цены указаны в евро и включают НДС

SHARING PLATES

€

1. **Fresh Tuna**  *Allergens (1, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13) 19
Quick seared yellow-fin tuna with Asian flavours
Φρέσκος Τόνος 
Ελαφριά σοταρισμένος κιτρινόπτερος τόνος με Ασιατικά αρωματικά
2. **Crab** *Allergens (1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 14) 15
Alaska crab and prawns, avocado, green apple
Κάβουρας
Κάβουρας Αλάσκας με γαρίδες, αβοκάντο, πράσινα μήλα
3. **Mediterranean Octopus**  *Allergens (1, 2, 4, 8, 10, 12, 14) 18
'A la Plancha', smoked eggplant and cauliflower
Μεσογειακό Χταπόδι 
Στο γκριλ, καπνιστή μελιτζάνα και κουνουπίδι
4. **Goat Cheese Salad**  *Allergens (1, 4, 8, 10, 12, 14) 14
Oven-baked beetroots, orange, raspberries
Σαλάτα με Κατσικίσιο Τυρί 
Ψητά παντζάρια, πορτοκάλι και βατόμουρα
5. **Sea Bass Ceviche**  *Allergens (1, 3, 4, 12, 14) 15
Served with avocado and mango
Λαβράκι Ceviche 
Σερβιρισμένο με αβοκάντο και μάνγκο
6. **Scallop Carpaccio** *Allergens (1, 2, 3, 8, 12) 18
Green apple and cucumber, lemongrass, salmon caviar
Χτένια Καρπάτσιο
Πράσινα μήλα και αγγουράκι, λεμονόχορτο, χαβιάρι σολομού
7. **Salmon Teriyaki** *Allergens (1, 3, 4, 7, 8) 18
Pak choi, shiitake mushrooms, lemongrass broth
Σολομός Τεριγιάκι
Κινέζικο λάχανο, μανιτάρια shiitake, ζωμός λεμονόχορτου
8. **Langoustines** *Allergens (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14) 19
Quinoa, tomato condiment, kaffir lime, cream of langoustine
Καραβίδες
Κινόα, κοντιμέντ ντομάτας, λαϊμ καφίρ, κρέμα λανγκουστίνας
9. **Chilean Sea Bass** *Allergens (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14) 24
Parsnip, barley and spinach
Χιλιανό Λαβράκι
Μαϊντανόριζα, κριθάρι και σπανάκι
10. **Glazed Black Cod** *Allergens (3, 4, 7, 8) 23
White miso and shimeji mushrooms
Μαύρος Μπακαλιάρος Γλασέ
Άσπρο Μίσο και μανιτάρια shimeji
11. **Duck Foie Gras** *Allergens (1, 2, 4, 8, 9) 26
Langoustine Tartare, Pink Grapefruit Textures
Φουα Γκρα Πάπιας
Ταρτάρ Λαγκουστίνας, υφές από κόκκινο γκρέιπφρουτ
12. **Lobster Cannelloni** *Allergens (1, 2, 8, 12) 22
Tomato confit, fennel, lemon confit, shellfish bisque
Κανελόνι με Αστακό
Ντομάτα και λεμόνι κονφί, φαινόκιο, ζωμός από οστρακοειδή
13. **Red Miso Beef (120gr)** *Allergens (4, 7, 8) 19
Australian beef tenderloin, asparagus, radish
Βοδινό με κόκκινο Μίσο (120gr)
Βοδινό φιλέτο Αυστραλίας, σπαράγγια, ραπανάκι

All prices are in Euro and include VAT

Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) και περιλαμβάνουν ΦΠΑ

- | | | |
|-----|--|----|
| 14. | Japanese Wagyu Beef (100gr) *Allergens (5, 7, 8, 13)
Crispy garlic, selected mushrooms
Βοδινό Wagyu Ιαπωνίας (100gr)
Τραγανό σκόρδο, εκλεκτά μανιτάρια | 49 |
| 15. | Iberico Pork (120gr) *Allergens (1, 4, 14)
Parsnip purée, potato confit, chorizo condiment
Ιβηρικό Χοιρινό (120gr)
Πουρές από μαϊντανόριζα, πατάτα κονφί, τσορίθο κοντιμέντ | 18 |

FRESH OYSTERS €

ΦΡΕΣΚΑ ΣΤΡΕΙΔΙΑ

- | | |
|-----|--|
| 16. | GILLARDEAU SPECIAL (No 2) MARENNES D'OLÉRON *Allergens (2)
Per piece / Ανά στρείδι 6.5
Six pieces / Έξι στρείδια 36 |
| 17. | BELLONE *Allergens (2)
Per piece / Ανά στρείδι 6
Six pieces / Έξι στρείδια 31 |
| 18. | TSARSKAYA *Allergens (2)
Per piece / Ανά στρείδι 5
Six pieces / Έξι στρείδια 28 |

All Oysters are served with sauce Mignonette and fresh lemon
Όλα τα στρείδια σερβίρονται με σάλτσα Mignonette και φρέσκο λεμόνι

OYSTER CREATIONS €

ΣΤΡΕΙΔΙΟ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

- | | |
|-----|--|
| 19. | GILLARDEAU MANGO *Allergens (2, 7) 37
Served with mango condiment and fresh coriander
Σερβίρονται με κόντιμεντ από μάνγκο και φρέσκο κόλιανδρο
Six pieces / Έξι στρείδια |
| 20. | BELLONE APPLE *Allergens (1, 2, 4, 7) 33
Served with apple and lemon grass jelly, horseradish foam
Σερβίρονται με ζελέ από μήλο και λεμονόχορτο και αφρό από ραπανόριζα
Six pieces / Έξι στρείδια |
| 21. | TSARSKAYA TEMPURA *Allergens (1, 2, 4, 7) 26
Crispy oysters in tempura butter, vegetables, white wine cream sauce
Τραγανά στρείδια σε κυλό, λαχανικά, κρεμώδες σάλτσα από άσπρο κρασί
Six pieces / Έξι στρείδια |

CAVIAR €

ΧΑΒΙΑΡΙ

- | | |
|-----|---|
| 22. | CAVIAR STURIA AQUITAINE (30gr) *Allergens (3, 4, 8, 9) 95 |
| 23. | CAVIAR OSCIETRA IMPERIAL (30gr) *Allergens (3, 4, 8, 9) 110 |
- Served with chopped egg white, red onions, sour cream and blinis
Σερβίρεται με ψιλοκομμένο ασπράδι αυγού, κόκκινο κρεμμυδάκι, ξινή κρέμα και blinis

All prices are in Euro and include VAT

Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) και περιλαμβάνουν ΦΠΑ

SUSHI & NIGIRI

SUSHI ROLLS (8 pieces) / (8 κομμάτια)		€
24.	Crispy Tempura *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Prawn tempura/avocado/cucumber Γαρίδα τεμπούρα/αβοκάντο/αγγουράκι	19
25.	Black Dragon *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Prawn tempura/eel/avocado Γαρίδα τεμπούρα/χέλι/αβοκάντο	20
26.	California Roll *Allergens (2, 3, 5, 7) Crabmeat/avocado/cucumber/tobiko Καβουρόψιχα/αβοκάντο/αγγουράκι/τοπικό	18
27.	Wasabi Prawn Roll *Allergens (2, 3, 5, 7, 9) Steamed prawn/avocado/wasabi mayonnaise Γαρίδα στον ατμό/αβοκάντο/μαγιονέζα wasabi	19
28.	Spicy Roll *Allergens (3, 5, 7, 8) Tuna/avocado Τόνος/αβοκάντο	20
29.	Caterpillar *Allergens (2, 5, 7, 9) Steamed prawn/crabmeat/avocado Γαρίδα στον ατμό/καβουρόψιχα/αβοκάντο	19
30.	Smoked Salmon Roll *Allergens (3, 4, 5, 7) Smoked salmon/cream cheese/avocado Καπνιστός σολομός/κρεμμύδες τυρί/αβοκάντο	18
31.	Soft Shell Crab Roll *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Soft shell crab/avocado/cucumber Μαλακός κάβουρας/αβοκάντο/αγγουράκι	19
32.	Roasted Eel Roll *Allergens (2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 13) Eel/crabmeat/avocado/cucumber/cream cheese/sesame seeds Χέλι/καβουρόψιχα/αβοκάντο/αγγουράκι/κρεμμύδες τυρί/σουσάμι	19
33.	Dynamite Prawn Roll *Allergens (2, 5, 7, 8, 9) Steamed prawn/avocado/cucumber/spicy sauce Γαρίδα στον ατμό/αβοκάντο/αγγουράκι/πικάντικη σάλτσα	19
34.	Crazy Salmon Roll *Allergens (3, 5, 7, 8, 9) Roasted salmon/avocado/cucumber/sundried tomatoes Καβουρδισμένος σολομός/αβοκάντο/αγγουράκι/λιαστές ντομάτες	19
35.	Rock Shrimp Roll *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Rock shrimp tempura/steamed prawn/lettuce/cucumber Γαρίδα τεμπούρα/γαρίδα στον ατμό/μαρούλι/αγγουράκι	18
36.	Hamachi Roll *Allergens (3, 5, 7) Hamachi/tuna/sea bass ceviche/avocado Μαγιάτικο/τόνος/λαβράκι ceviche/αβοκάντο	19
37.	Vegetable Roll  *Allergens (5, 7) Carrots/cucumber/asparagus/avocado/pickled radish Καρότα/αγγουράκι/σπαράγγια/αβοκάντο/ραπανάκι τουρσί	15

All prices are in Euro and include VAT

Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) και περιλαμβάνουν ΦΠΑ

NIGIRI (2 pieces) / (2 κομμάτια)

€

- 38. Prawn / Γαρίδα *Allergens (2, 5, 7) 6
- 39. Eel / Χέλι *Allergens (3, 5, 7) 9
- 40. Sea Bass / Λαβράκι *Allergens (3, 5, 7) 6
- 41. Bluefin Tuna / Γαλαζόπερος Τόνος *Allergens (3, 5, 7) 8
- 42. Salmon / Σολομός *Allergens (3, 5, 7) 6
- 43. Hamachi / Μαγιάτικο *Allergens (3, 5, 7) 8

SASHIMI (5 pieces) / (5 κομμάτια)

- 44. Bluefin Tuna / Γαλαζόπερος Τόνος *Allergens (3, 5, 7) 14
- 45. Salmon / Σολομός *Allergens (3, 5, 7) 9
- 46. Sea Bass / Λαβράκι *Allergens (3, 5, 7) 9
- 47. Eel / Χέλι *Allergens (3, 5, 7) 12
- 48. Hamachi / Μαγιάτικο *Allergens (3, 5, 7) 14

MAKI MORIAWASE (16 pieces) / (16 κομμάτια)

- 49. Combination of four different kinds of sushi rolls (four from each kind) 35

Συνδυασμός από τέσσερα διαφορετικά sushi rolls
(τέσσερα από κάθε είδος)

MIX MORIAWASE (16 pieces) / (16 κομμάτια)

- 50. Combination of two different kinds of nigiri sushi and two kinds of sushi rolls (four from each kind) 37

Συνδυασμός από δύο διαφορετικά nigiri sushi και δύο sushi rolls
(τέσσερα από κάθε είδος)

DESSERTS

- 51. Exotic Textures *Allergens (4, 6, 8, 9, 12) 10
Spiced bread, crunchy meringue, exotic fruit confit, pineapple ginger sorbet
Εξωτικές Υφές
Κέικ μπαχαρικών, τραγανή μαρέγκα, εξωτικά φρούτα και σορμπέ ανανά με τζίντζερ
- 52. Sweet Temptation *Allergens (4, 6, 8, 9, 12) 19
Meringue with lychee and pomegranate sorbet, tonka crème brulee, dark chocolate vanilla flan
Γλυκός Πειρασμός
Μαρέγκα με σορμπέ λίτσι και ρόδι, κρέμα τόνκα και τάρτα μαύρης σοκολάτας και βανίλιας
- 53. Fresh Fruit Platter for Two 19
Πιατέλα Φρούτων για Δύο

All prices are in Euro and include VAT

Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) και περιλαμβάνουν ΦΠΑ

SHARING PLATES

€

1. Свежий тунец  *Аллергены (1, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13) 19
Слегка поджаренный желтопёрый тунец с азиатскими приправами
2. Краб *Аллергены (1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 14) 15
Камчатский краб с креветками, авокадо и зелёным яблоком
3. Средиземноморский осьминог  18
*Аллергены (1, 2, 4, 8, 10, 12, 14)
Поджаренный на гриле с копчёным баклажаном и цветной капустой
4. Салат с козьим сыром  *Аллергены (1, 4, 8, 10, 12, 14) 14
Запечённая свёкла, апельсин и малина
5. Севиче из лаврака  *Аллергены (1, 3, 4, 12, 14) 15
Подается с авокадо и манго
6. Карпаччо из морского гребешка *Аллергены (1, 2, 3, 8, 12) 18
Зелёное яблоко и огурец, лимонное сорго, икра лосося
7. Лосось с соусом терияки *Аллергены (1, 3, 4, 7, 8) 18
Пак-чой, грибы шиитаке, бульон на основе лимонного сорго
8. Лангустины *Аллергены (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14) 19
Киноа, томатная приправа, каффир-лайм, крем из лангустина
9. Чилийский сибас *Аллергены (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14) 24
С пастернаком, ячменём и шпинатом
10. Глазированная чёрная треска *Аллергены (3, 4, 7, 8) 23
Белый мисо и грибы шимиджи
11. Утиная фуа гра *Аллергены (1, 2, 4, 8, 9) 26
тартар из лангустина, текстура из розового грейпфрута
12. Каннеллони с омарами *Аллергены (1, 2, 8, 12) 22
Помидоры и лимоны конфи, фенхель, биск из моллюсков
13. Говядина с красным мисо (120 г) *Аллергены (4, 7, 8) 19
Австралийская говяжья вырезка, спаржа, редис
14. Японская говядина Вагю (100 г) *Аллергены (5, 7, 8, 13) 49
Хрустящий чеснок и отборные грибы
15. Свинина иберико (120 г) *Аллергены (1, 4, 14) 18
Пюре из пастернака, картофель конфи, приправа для чоризо

СВЕЖИЕ УСТРИЦЫ

€

16. GILLARDEAU SPECIAL (No 2) MARENNES D'OLÉRON *Аллергены (2)
За устрицу 6.5
Шесть устриц 36
17. BELLONE *Аллергены (2)
За устрицу 6
Шесть устриц 31
18. TSARSKAYA *Аллергены (2)
За устрицу 5
Шесть устриц 28

Все устрицы подаются с соусом миньонет и свежим лимоном

УСТРИЧНЫЕ ШЕДЕВРЫ

€

19. GILLARDEAU MANGO *Аллергены (2, 7) 37
Подаются с манговым соусом и свежей кинзой
Шесть устриц
20. BELLONE APPLE *Аллергены (1, 2, 4, 7) 33
Подаются с желе из яблока и лимонного сорго
и с муссом на основе хрена
Шесть устриц
21. TSARSKAYA TEMPURA *Аллергены (1, 2, 4, 7) 26
Хрустящие устрицы в кляре, овощи и кремовый соус
на основе белого вина
Шесть устриц


ИКРА

€

22. ИКРА STURIA AQUITAINE (30г) *Аллергены (3, 4, 8, 9) 95
23. ИКРА OSCIETRA IMPERIAL (30г) *Аллергены (3, 4, 8, 9) 110

Икра подаётся с рубленым яичным белком, красным луком, сметаной и блинами

СУШИ И НИГИРИ

СУШИ-РОЛЛЫ (8 шт)	€
24. «Хрустящая темпура» *Аллергены (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Креветка темпура/авокадо/огурец	19
25. «Чёрный дракон» *Аллергены (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Креветка темпура/угорь/авокадо	20
26. Ролл «Калифорния» *Аллергены (2, 3, 5, 7) Мясо краба/авокадо/огурец/тобико	18
27. Ролл с креветкой и васаби *Аллергены (2, 3, 5, 7, 9) Креветка на пару/авокадо/васаби-майонез	19
28. Пряный ролл *Аллергены (3, 5, 7, 8) Тунец/авокадо	20
29. «Гусеница» *Аллергены (2, 5, 7, 9) Креветка на пару/мясо краба/авокадо	19
30. Ролл с копчёным лососем *Аллергены (3, 4, 5, 7) Копчёный лосось/сливочный сыр/авокадо	18
31. Ролл из краба с мягким панцирем *Аллергены (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Мягкий краб/авокадо/огурец	19
32. Ролл с запечённым угрём *Аллергены (2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 13) Угорь/мясо краба/авокадо/сливочный сыр/кунжут	19
33. Ролл с креветкой «Динамит» *Аллергены (2, 5, 7, 8, 9) Креветка на пару/авокадо/огурец/острый соус	19
34. Ролл «Сумасшедший лосось» *Аллергены (3, 5, 7, 8, 9) Поджаренный лосось/авокадо/огурец/вяленые помидоры	19
35. Ролл с креветкой *Аллергены (2, 4, 5, 7, 8, 9, 10) Креветка темпура/креветка на пару/салатный лист/огурец	18
36. Ролл с желтохвостом *Аллергены (3, 5, 7) Желтохвост/тунец/севиче из лаврака/авокадо	19
37. Овощной ролл  *Аллергены (5, 7) Морковь/огурец/спаржа/авокадо/маринованный редис	15

НИГИРИ (2 шт)

€

- | | | |
|-----|------------------------------------|---|
| 38. | Креветка *Аллергены (2, 5, 7) | 6 |
| 39. | Угорь *Аллергены (3, 5, 7) | 9 |
| 40. | Сибас *Аллергены (3, 5, 7) | 6 |
| 41. | Голубой тунец *Аллергены (3, 5, 7) | 8 |
| 42. | Лосось *Аллергены (3, 5, 7) | 6 |
| 43. | Желтохвост *Аллергены (3, 5, 7) | 8 |

САШИМИ (5 шт)

- | | | |
|-----|------------------------------------|----|
| 44. | Голубой тунец *Аллергены (3, 5, 7) | 14 |
| 45. | Лосось *Аллергены (3, 5, 7) | 9 |
| 46. | Сибас *Аллергены (3, 5, 7) | 9 |
| 47. | Угорь *Аллергены (3, 5, 7) | 12 |
| 48. | Желтохвост *Аллергены (3, 5, 7) | 14 |

МАКИ MORIAWASE (16 шт)

- | | | |
|-----|---|----|
| 49. | Сет из четырёх видов суши-роллов
(по 4 шт. каждого вида) | 35 |
|-----|---|----|

MIX MORIAWASE (16 шт)

- | | | |
|-----|--|----|
| 50. | Сет из двух видов нигири и двух видов суши-роллов
(по 4 шт. каждого вида) | 37 |
|-----|--|----|

ДЕСЕРТЫ

- | | | |
|-----|--|----|
| 51. | Экзотические Текстуры *Аллергены *Аллергены (4, 6, 8, 9, 12)
Пряный хлеб, хрустящее безе, конфи из экзотических фруктов,
ананасово-имбирный сорбет | 10 |
| 52. | Сладкое Искушение *Аллергены (4, 6, 8, 9, 12)
Нежное безе с личи и гранатовым сорбетом, крем-брюле с бобами
тонка, ванильный флан с темным шоколадом | 19 |
| 53. | Ассорти из свежих фруктов на две персоны | 19 |



DINE AROUND MENU

MENYO DINE AROUND

MEHIO DINE AROUND

Black Dragon *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 10) (4 pieces)

Prawn tempura / eel / avocado

Or

California Roll *Allergens (2, 3, 5, 7) (4 pieces)

Crabmeat / avocado / cucumber / tobiko

Mediterranean Octopus *Allergens (1, 2, 4, 8, 10, 12, 14)

“A la Plancha”, smoked eggplant and cauliflower

Or

Crab *Allergens (1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 14)

Alaska crab and prawns, avocado, green apple

Or

Goat Cheese Salad *Allergens (1, 4, 8, 10, 12, 14)

Oven-baked beetroots, orange, raspberries

Chilean Sea Bass *Allergens (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14)

Parsnip, barley and spinach

Or

Salmon Teriyaki *Allergens (1, 3, 4, 7)

Pak choi, shiitake mushrooms, lemongrass and broth

Or

Iberico Pork *Allergens (1, 4, 14)

Parsnip purée, potato confit, chorizo condiment

Exotic Textures *Allergens (4, 6, 8, 9, 12)

Spiced bread, crunchy meringue, exotic fruit confit, pineapple
ginger sorbet

Or

Sweet Temptation *Allergens (4, 6, 8, 9, 12)

Meringue with lychee and pomegranate sorbet, tonka crème brulee,
dark chocolate vanilla flan

Black Dragon *Αλλεργιογόνα (2, 4, 5, 7, 8, 10) (4 pieces)
Γαρίδα τεμπούρα / χέλι / αβοκάντο

Ή

California Roll *Αλλεργιογόνα (2, 3, 5, 7) (4 pieces)
Καβουρόψιχα / αβοκάντο / αγγουράκι / τοπικό

Μεσογειακό Χταπόδι *Αλλεργιογόνα (1, 2, 4, 8, 10, 12, 14)
Στο γκριλ, καπνιστή μελιτζάνα και κουνουπίδι

Ή

Κάβουρας *Αλλεργιογόνα (1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 14)
Κάβουρας Αλάσκας με γαρίδες, αβοκάντο, πράσινα μήλα

Ή

Σαλάτα με Κατσικίσιο Τυρί *Αλλεργιογόνα (1, 4, 8, 10, 12, 14)
Ψητά παντζάρια, πορτοκάλι και βατόμουρα

Χιλιανό Λαβράκι *Αλλεργιογόνα (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14)
Μαϊντανόριζα, κριθάρι και σπανάκι

Ή

Σολομός Τεριγιάκι *Αλλεργιογόνα (1, 3, 4, 7)
Κινέζικο λάχανο, μανιτάρια shiitake, ζωμός λεμονόχορτου

Ή

Ιβηρικό Χοιρινό *Αλλεργιογόνα (1, 4, 14)
Πουρές από μαϊντανόριζα, πατάτα κονφί, τσορίθο κοντιμέντ

Εξωτικές Υφές

Κέικ μπαχαρικών, τραγανή μαρέγκα, εξωτικά φρούτα και σορμπέ
ανανά με τζίντζερ

Ή

Γλυκός Πειρασμός
Μαρέγκα με σορμπέ λίτσι και ρόδι, κρέμα τόνκα και τάρτα μαύρης
σοκολάτας και βανίλιας

«Чёрный дракон» *Allergens (2, 4, 5, 7, 8, 10)
Креветка темпура/угорь/авокадо (4 шт.)

Или

Ролл «Калифорния» *Allergens (2, 3, 5, 7)
Мясо краба/авокадо/огурец/тобико (4 шт.)

Средиземноморский осьминог *Allergens (1, 2, 4, 8, 10, 12, 14)
Поджаренный на гриле с копчёным баклажаном и цветной капустой

Или

Краб *Allergens (1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 14)
Камчатский краб с креветками, авокадо и зелёным яблоком

Или

Салат с козьим сыром *Allergens (1, 4, 8, 10, 12, 14)
Запечённая свёкла, апельсин и малина

Чилийский сибас *Allergens (1, 2, 3, 4, 8, 10, 12, 14)
С пастернаком, ячменём и шпинатом

Или

Лосось с соусом терияки *Allergens (1, 3, 4, 7)
Пак-чой, грибы шиитаке, бульон на основе лимонного сорго

Или

Свинина иберико *Allergens (1, 4, 14)
Пюре из пастернака, картофель конфи, приправа для чоризо

Экзотические Текстуры *Аллергены *Аллергены (4, 6, 8, 9, 12)
Пряный хлеб, хрустящее безе, конфи из экзотических фруктов,
ананасово-имбирный сорбет

Или

Сладкое Искушение *Аллергены (4, 6, 8, 9, 12)
Нежное безе с личи и гранатовым сорбетом, крем-брюле с бобами
тонка, ванильный флан с темным шоколадом

ALLERGENS INDEX

INDICATING NUMBER	ALLERGEN SYMBOL & NAME	ALLERGEN DESCRIPTION
1	CELERY	This includes celery stalks, leaves, seeds and root called celeries. You can find celery in celery salt, salads, some meat products, soups and stock cubes.
2	CRUSTACEANS	Crab, lobster, prawns and scampi are crustaceans, shrimp paste often used in Thai and south-east Asian curries or salads. Is an ingredient to look out for.
3	FISH	You will find this is in some fish sauces, pizzas, relishes, salad dressings, stock cubes and Worcestershire sauce.
4	MILK	Milk is a common ingredient in butter, cheese, cream, milk powders and yoghurt. It can also be found in foods brushed or glazed with milk, in powdered soups and sauces. It's often split into casein in curds and BLG in whey.
5	MUSTARD	Liquid mustard, mustard powder and mustard seeds fall into this category. This ingredient can also be found in breads, curries, marinades, meat products, salad dressings, sauces and soups.
6	PEANUTS	Peanuts are actually a legume and grow underground, which is why it's sometimes called a groundnut. Peanuts are often used as an ingredient in biscuits, cakes, curries, desserts, sauces (such as satay sauce), as well as in groundnut oil and peanut flour.
7	SOYA	Often found in bean curd, edamame beans, miso paste, textured soya protein, soya flour or tofu, soya is a staple ingredient in oriental food. It can also be found in desserts, ice-cream, meat products, sauces and vegetarian products.
8	WHEAT-GLUTEN	Wheat (such as spelt and Khorasen wheat/Kamut), rye barley and oats is often found in foods containing flour such as some types of baking powder, batter, bread crumbs, bread, cakes, pasta, couscous, meat products, pasta, pastry, sauces, soups and fried foods which are dusted with flour.
9	EGGS	Eggs are often found in cakes, some meat products, mayonnaise, mousse, pasta, quiche, sauces and pastries or foods brushed or glazed with egg.
10	LUPIN	Yes, lupin is a flower, but it's also found in flour! Lupin flour seeds can be used in some types of bread, pastries and even pasta.
11	MOLLUSCS	These include mussels, land snails, squid and whelks but can also be commonly found in oyster sauce or as an ingredient in fish stews.
12	TREE NUTS	Not to be mistaken with peanuts (which are actually a legume & grow underground). This ingredient refers to nuts which grow on trees, like cashew nuts, almonds and hazelnuts. You can find nuts in breads, biscuits, crackers, desserts, nut powders (often used in Asian curries), stir-fried dishes, ice-cream, marzipan (almond paste), nut oils and sauces.
13	SESAME	These seeds can often be found in bread (sprinkled on hamburger buns for example), breadsticks, houmous, sesame oil and tahini. They are sometimes toasted and used in salads.
14	SULPHUR DIOXIDE	This is an ingredient often used in dried fruit such as raisins, dried apricots and prunes. You might also find it in meat products, soft drinks, vegetables as well as in wine and beer. If you have asthma, you have a higher risk of developing a reaction to sulphur dioxide.

ALLERGENS INDEX

ΕΝΔΕΙΞΗ ΑΡΙΘΜΟΥ	ΣΥΜΒΟΛΟ ΑΜΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥ & ΟΝΟΜΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΜΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥ
1	Σέλινο	Περιλαμβάνει κοτσάνια από σέλινο, φύλλα, σπόρους και ρίζα που ονομάζεται σελινόριζα. Μπορείτε να βρείτε σέλινο σε αλάτι σέλινο, σαλάτες, μερικά προϊόντα κρέατος, σούπες και κύβους λαχανικών μαγειρικής.
2	Οστρακοειδή	Τα καβούρια, οι αστακοί, οι γαρίδες και τα караβίδες είναι μαλακά όστρακα, η πάστα γαρίδας, που χρησιμοποιείται συχνά σε κάρυ ή σαλάτες της Ταϊλάνδης και της Νοτιοανατολικής Ασίας. Είναι ένα συστατικό που πρέπει να προσέξουμε.
3	Ψαρί	Θα το βρείτε σε μερικές σάλτσες ψαριών, πίτσες, σάλτσες σαλάτας, κύβους λαχανικών μαγειρικής και σάλτσα Worcestershire.
4	Γάλα	Το γάλα είναι ένα κοινό συστατικό που το βρίσκουμε στο βούτυρο, στο τυρί, στην κρέμα γάλακτος, στις σκόνες γάλακτος και το γιαούρτι. Μπορεί επίσης να βρεθεί σε τρόφιμα βουτηγμένα σε γάλα και σε σούπες και σάλτσες σε σκόνη. Συχνά διαχωρίζεται σε καζεΐνη σε τυρόπηγμα και BLG σε ορό γάλακτος
5	Μουστάρδα	Η υγρή μουστάρδα, η σκόνη μουστάρδας και οι σπόροι μουστάρδας υπάγονται στην κατηγορία αυτή. Αυτό το συστατικό μπορεί επίσης να βρεθεί σε ψωμιά, κάρυ, μαρινάδες, προϊόντα κρέατος, σάλτσες σαλάτας, σάλτσες και σούπες.
6	Φιστίκι	Τα φιστίκια είναι όσπρια και μεγαλώνουν στο χώμα, γι' αυτό μερικές φορές ονομάζονται και φυτά. Τα φιστίκια χρησιμοποιούνται συχνά ως συστατικό σε μπισκότα, κέικ, κάρυ, επιδόρπια, σάλτσες (όπως σάλτσα Σαταυ), καθώς και σε αραχιδέλαιο και αλεύρι.
7	Σόγια	Συχνά βρίσκεται σε φασόλια, φασόλια edamame, πάστα miso, πρωτεΐνες σόγιας, αλεύρι σόγιας ή tofu. Η σόγια είναι ένα βασικό συστατικό σε ανατολίτικο φαγητό. Μπορεί επίσης να βρεθεί σε επιδόρπια, παγωτά, προϊόντα κρέατος, σάλτσες και χορτοφαγικά προϊόντα.
8	Γλουτένη από Σιτάρι	Σιτάρι, κριθαράκι σίκαλης και βρώμη συχνά συναντώνται σε τρόφιμα που περιέχουν αλεύρι, όπως μερικούς τύπους διογκωτικά ζαχαροπλαστικής, ζύμη, τριμμένη φρυγανιά, ψωμί, κέικ, κουσκούς, προϊόντα κρέατος, ζυμαρικά, σούπες και τηγανητά τρόφιμα τα οποία είναι πασπαλισμένα με αλεύρι.
9	Αυγά	Τα αυγά συχνά βρίσκονται σε κέικ, σε μερικά προϊόντα με βάση το κρέας, μαγιονέζα, μους, ζυμαρικά, σάλτσες και αρτοσκευάσματα ή τρόφιμα που έχουν βουρτσιαστεί με αυγά.
10	Λούπινο	Το λούπινο είναι ένα λουλούδι, αλλά βρίσκεται επίσης στο αλεύρι! Οι σπόροι από αλεύρι λούπινου μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε μερικά είδη ψωμιού, γλυκών και ακόμη ζυμαρικών.
11	Μαλάκια	Περιλαμβάνουν τα μύδια, το σαλιγκάρι, το καλαμάρι, είδη σπειροειδούς κοχυλιού. Μπορούν επίσης να βρεθούν συχνά σε σάλτσα στρειδιών ή ως συστατικό σε σούπες ψαριών.
12	Καρποί Δέντρων	Να μην μπερδευτεί με τα φιστίκια. Το συστατικό αυτό αναφέρεται σε καρπούς με κέλυφος που αναπτύσσονται σε δέντρα, όπως καρύδια, κάστανα, αμύγδαλα και φουντούκια. Μπορείτε να βρείτε ξηρούς καρπούς σε ψωμιά, μπισκότα, κράκερ, επιδόρπια, σκόνες (που χρησιμοποιούνται συχνά σε ασιατικά φαγητά), σε τηγανητά φαγητά, παγωτά, λάδι από καρύδια και σάλτσες.
13	Σουσάμι	Αυτοί οι σπόροι μπορούν συχνά να βρεθούν στο ψωμί (για παράδειγμα πασπαλισμένο με κουλουράκια για χάμπουργκερ), κριτσίνια, χούμους, σπασμέλαιο και ταχίνι. Μερικές φορές χρησιμοποιείται και σε σαλάτες φρυγανισμένα.
14	Διοξειδίο του Θείου	Αυτό είναι ένα συστατικό που χρησιμοποιείται συχνά σε αποξηραμένα φρούτα όπως σταφίδες, αποξηραμένα βερίκοκα και δαμάσκηνα. Μπορεί επίσης να το βρείτε και σε προϊόντα κρέατος, αναψυκτικά, λαχανικά καθώς και σε κρασί και μπύρα. Αν έχετε άσθμα, υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος ανάπτυξης αντίδρασης στο διοξειδίο του θείου.

ALLERGENS INDEX

НОМЕР	НАЗВАНИЕ АЛЛЕРГЕНА	ОПИСАНИЕ АЛЛЕРГЕНА
1	СЕЛЬДЕРЕЙ	Включает стебли, листья, семена, а также корень сельдерея. Следы сельдерея можно встретить в сельдереевой соли, салатах, некоторых мясных продуктах, супах, а также в кубиках бульона.
2	РАКООБРАЗНЫЕ	К ракообразным относятся краб, лобстер, креветки и лангустины. Стоит избегать также креветочной пасты, которая часто используется в тайской и юго-восточно-азиатской кухнях и является ингредиентом соусов, карри и салатов.
3	РЫБА	Аллерген содержится в некоторых рыбных соусах, пицце, приправах, заправках для салатов, кубиках бульона, а также Вустерском соусе.
4	МОЛОКО	Молоко является основным ингредиентом масла, сыра сливок, молочного порошка и йогурта. Его следы можно встретить в блюдах, глазированных или смазанных молоком, а также в порошковых супах и соусах. Часто делится на казеин - в твороге, и бета-лактоглобулин – в сыворотке.
5	ГОРЧИЦА	К этой категории относятся жидкая горчица, горчичный порошок и семена горчицы. Аллерген встречается также в некоторых сортах хлеба, карри, маринадах, мясных продуктах, заправках для салатов, соусах и супах.
6	АРАХИС	Арахис относится к бобовым и его плоды растут под землей, именно поэтому арахис иногда называют земляным орехом. Его часто используют в качестве ингредиента в печенье, тортах и других десертах, карри и соусах (таких как соус Сатай). Кроме того, из арахиса производят масло и муку.
7	СОЯ	Соя является базовым ингредиентом восточной кухни. Встречается в соевом твороге, бобах эдамаме, пасте мисо, текстурированном соевом белке, соевой муке или тофу. Также, следы сои можно встретить в десертах, мороженом, соусах, мясных или вегетарианских продуктах.
8	ПШЕНИЦА-	Пшеница (обычная и Камут), рожь, ячмень и овес встречаются в пищевых продуктах, содержащих муку, некоторых видах разрыхлителей, тесте, панировочных сухарях и крошке, хлебе, макаронных изделиях, кус-кусе, мясных продуктах, тортах и выпечке, соусах, супах и жареных блюдах, присыпанных мукой.
9	ЯЙЦА	Яйца содержатся в тортах, некоторых мясных продуктах, майонезе, муссах, макаронных изделиях, кишях и пирогах с заварным кремом, соусах, выпечке и любых блюдах, смазанных или глазированных яйцом.
10	ЛЮПИН	Да, люпин – это цветок, но он может содержаться в муке! Мука из семян люпина используется в приготовлении некоторых сортов хлеба, выпечки и даже макарон.
11	МОЛЛЮСКИ	Мидии, улитки, кальмары и др. Также встречаются в устричных соусах, тушеных рыбных блюдах и рагу.
12	ОРЕХИ	Не путайте с арахисом, который относится к бобовым и растет под землей. Этот аллерген содержится в орехах, которые растут на деревьях, таких как кешью, миндаль и фундук. Орехи могут содержаться в хлебе, печенье, крекерах, десертах, ореховом порошке (часто используется в азиатских соусах), блюдах стир-фрай, мороженом, марципане (миндальная паста), ореховом масле и соусах.
13	КУНЖУТ	Семена этого растения могут содержаться в хлебо-булочных изделиях (в качестве присыпки на булочках и бургерах, например), хуммус, кунжутном масле и пасте тахини. Иногда их поджаривают и используют в салатах.
14	ДИОКСИД СЕРЫ	Это вещество часто используется в производстве сушеных фруктов, таких как изюм, курага и чернослив. Он может содержаться в мясных продуктах, газированных напитках, овощах, а также вине и пиве. Если вы страдаете астмой, то подвержены высокому риску развития аллергической реакции на диоксид серы.