



SHA

WELLNESS CLINIC

*“Здоровье - не всё, но всё без
здоровья - ничто”*

Артур Шопенгауэр







Наша история

История изменившая одну жизнь и жизни многих других...

SHA Wellness Clinic появилась на свет в результате личного опыта владельца клиники господина Альфредо Баталлера Париетти. На протяжении многих лет его здоровье постепенно ухудшалось, что заметно снижало качество его жизни вплоть до подтверждения тяжелого диагноза. Но счастливое обстоятельство привело господина Баталлера к встрече с врачом, обладающим глубокими знаниями в области здорового питания и методах натуральной терапии. Этот доктор, по сей день являющийся членом врачебного коллектива SHA, помог владельцу клиники вернуть былое здоровье с помощью правильной диеты и ее целебных свойств.

Тогда у господина Баталлера и зародилась мечта создать проект, с помощью которого он сможет разделить с другими людьми полученные им бесценные знания. Таким образом и появилась клиника SHA, которая объединяет в себе вековую восточную мудрость и последние инновации западной медицины.

*Результатом гармонии тела, разума и духа являются здоровье
и ощущение счастья, которые помогают внутреннему
потенциалу раскрыться полностью*



Наша задача

Идеальный баланс

Задача SHA - внести в повседневную жизнь человека кардинальные, положительные, а главное - долговременные изменения для достижения гармоничного баланса. Здоровое питание, наиболее эффективные методы натуральной терапии и инновационные медицинские достижения- главные инструменты SHA в достижении наилучшего результата в самые кратчайшие сроки.



Философия

Новый взгляд на здоровье

Спа? Клиника? Курорт? Ни один из этих терминов не является точным для определения концепции SHA Wellness Clinic; это нечто большее... Речь идет об опыте, способном изменить жизнь, или месте, где здоровье понимается не просто как отсутствие заболеваний, а как оптимальное сочетание физического, ментального и душевного благополучия, идеального веса и высокой жизненной энергии.



Добро пожаловать

Мы знаем, что Ваше время - это величайшая ценность. Поэтому Вам больше не придется делать сложный выбор между полезным и приятным – в SHA возможно тратить время на здоровье в своё удовольствие.

Закройте глаза. Почувствуйте дуновение средиземноморского бриза, хвойный аромат, доносящийся из природного парка, нежное журчание воды, которое всегда слышно в SHA; оцените мягкость климата, который царит в регионе круглый год и считается одним из самых благоприятных для здоровья по данным Всемирной Организации Здравоохранения.

Сделайте глубокий вдох. Откройте глаза.

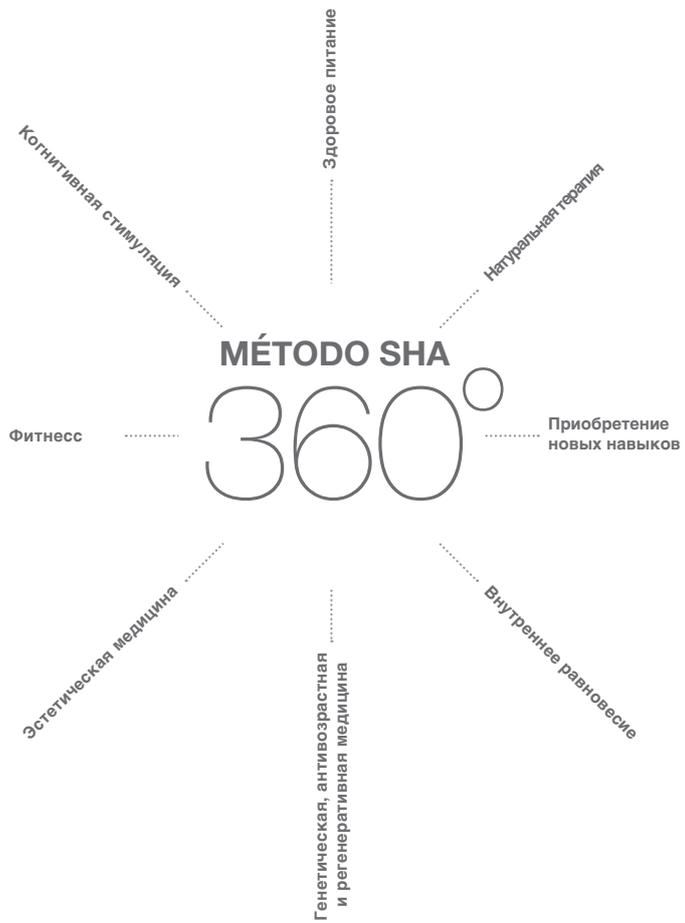
Добро пожаловать в SHA Wellness Clinic.



Наша команда

Путь, на котором Вы не одиноки

В SHA Вас сопровождают истинные профессионалы своего дела – эксперты в таких областях, как диетология, натуральная терапия, генетика, психология, стоматология, офтальмология, когнитивная стимуляция, а также превентивная, антивозрастная, эстетическая, регенеративная и спортивная медицина. Более 250 профессионалов из 35 стран трудятся ради единой цели - сделать Вашу жизнь лучше.



SHA Метод

“Целое больше, чем сумма его частей”

Аристотель

Образ жизни, питание и генетика обуславливают состояние нашего здоровья и самочувствия. Метод SHA включает в себя самые эффективные и проверенные временем методы натуральной терапии, правильное питание и последние западные инновации, особенно в таких областях медицины, как превентивная, генетическая и антивозрастная медицина. Комбинированное применение этих техник, осуществляемое под чутким контролем специалистов, позволяет получить гораздо более стойкий положительный эффект, чем при использовании каждой из них по отдельности.



SHA Питание

*“Ваша пища должна быть лекарством, а Ваше лекарство
должно быть пищей”*

Гиппократ

Питание в SHA основано на лечебных свойствах макробиотики. Базовые каноны издревле известных принципов правильного питания были адаптированы к современной жизни, эволюционировав в гибкую, практичную и естественную диету, которая корректируется в соответствии с временем года и местом проживания, а также с индивидуальными потребностями каждого клиента.

Принципы диеты SHA полностью соответствуют рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения и совпадают с самыми последними разработками научных институтов в области питания, таких как Гарвардская Медицинская школа и Корнельский университет.



Методы натуральной терапии

В поисках равновесия

SHA предлагает Вам наиболее эффективные и проверенные временем методы натуральной терапии в исполнении признанных на мировом уровне экспертов: акупунктура, шиацу, глубокий массаж тканей, рефлексология, остеопатия, рейки, моксibusiон и многое другое.

В задачу данных процедур входит активация регулирующих и самоисцеляющих способностей организма, которые обычно оказываются заблокированными или ослабленными вследствие неправильного образа жизни.



SHA Академия

Путь длиной в тысячу миль начинается с первого шага

Наша задача – добиться того, чтобы достигнутый в SHA уровень хорошего самочувствия оставался на максимальной высоте долгие годы. С этой целью нами была создана SHA Академия, где проводятся тематические лекции, мастер-классы здоровой кухни, а также занятия по релаксации, медитации, йоге, технике дыхания и многие другие групповые уроки, которые помогут обрести необходимые знания и навыки для того, чтобы хорошее физическое, ментальное и эмоциональное самочувствие сопровождало Вас всю жизнь.

Более того, широкий выбор активных, обучающих и развлекательных мероприятий позволит Вам делиться своим опытом и впечатлениями с другими гостями SHA.

Начало большого пути...



Мы не можем остановить время, но мы можем максимально использовать потенциал своего организма на каждом этапе нашей жизни.

Здоровое старение

Как жить дольше и лучше

Наша задача – не просто предупредить или замедлить процесс преждевременного старения после выявления его причин, а активировать естественные системы организма, отвечающие за различные метаболические процессы. Методы антивозрастной терапии SNA направлены главным образом на то, чтобы обеспечить полную здоровья и энергии жизнь, независимо от ее возрастных этапов.

Цель Отдела Антивозрастной медицины – замедлить процесс разрушения клеток и активировать потенциал здоровья каждого человека. В дополнение ко всему, Отдел Регенеративной медицины имеет в своем арсенале самые передовые биотехнологии, активизирующие рост клеток путем стимуляции процессов регенерации в тканях и органах. Это стало возможным благодаря широкому использованию стволовых клеток, а также компонентов жировой ткани, плазмы крови и костного мозга.

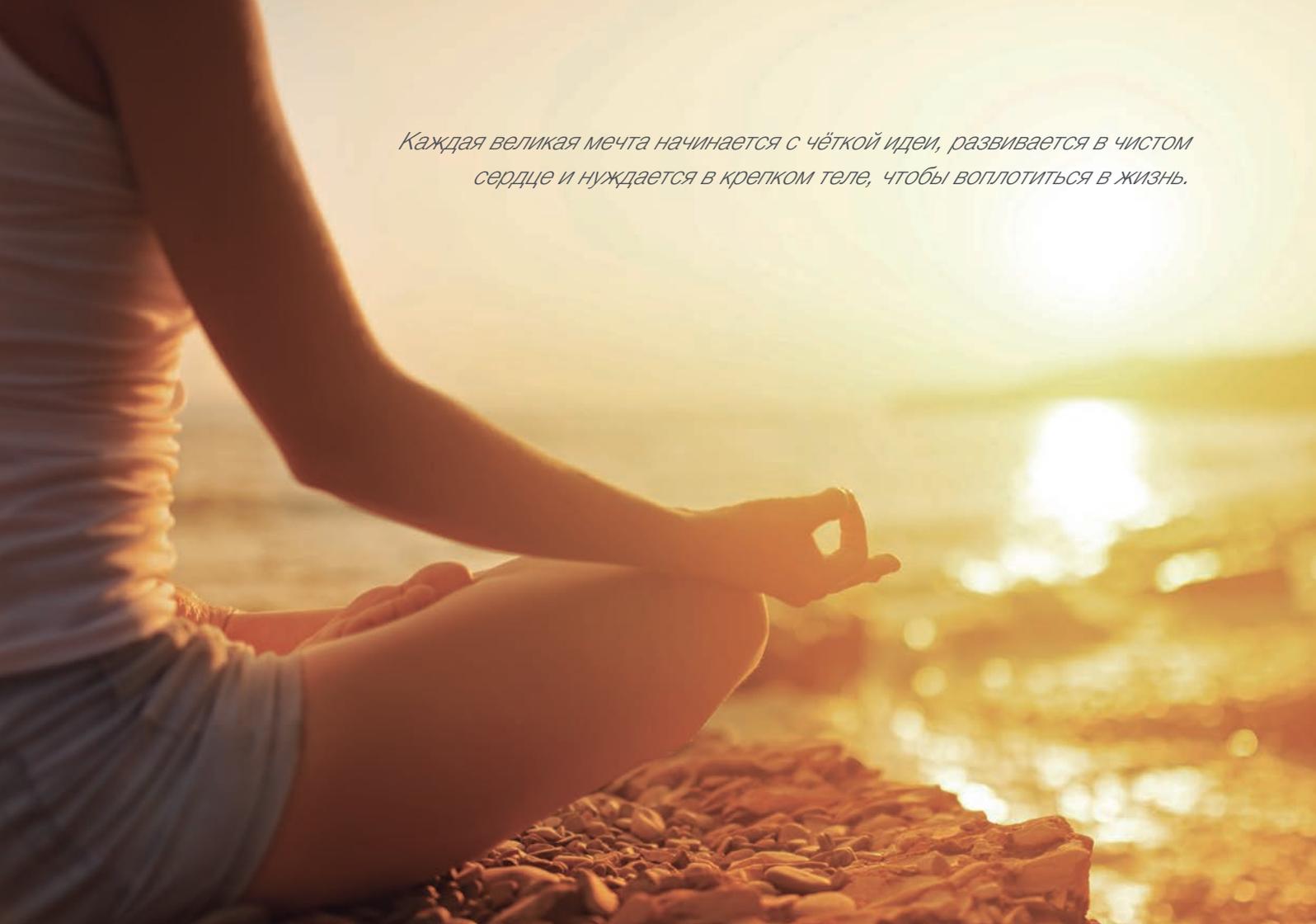


Эстетическая медицина

Естественная красота

В силах SHA замедлить процесс старения и помочь Вашей коже обрести здоровый, молодой и естественный блеск, что не только способствует улучшению внешнего вида, но и повышает чувство уверенности в себе. В команду Отдела Эстетической медицины входят признанные на мировом уровне специалисты, которые регулярно участвуют в важнейших международных конгрессах по эстетике.

Все применяемые ими методы полностью отвечают канонам философии SHA: использование минимально инвазивных процедур с максимальной эффективностью, позволяющих пациенту незамедлительно вернуться к его обычному образу жизни. Помимо мануальных техник, в Отделе Эстетической медицины также используются самые передовые аппаратные методы, эффект от которых превосходит все ожидания.

A person is shown from the side, sitting in a meditative pose on a rocky shore. The person's hands are in a mudra, and they are wearing a light-colored, short-sleeved top. The background is a soft, golden sunset over the ocean, with the sun low on the horizon and its light reflecting on the water. The overall mood is peaceful and contemplative.

Каждая великая мечта начинается с чёткой идеи, развивается в чистом сердце и нуждается в крепком теле, чтобы воплотиться в жизнь.

Внутреннее равновесие

Отключитесь от суеты, чтобы обрести самого себя

Медитация, йога, пилатес, тай чи, тренировки по снятию стресса и многие другие техники позволяют достигнуть внутреннего равновесия и восстановить эмоциональное благополучие, которые напрямую влияют на общее состояние здоровья.

Вот почему SNA уделяет большое внимание данным классам, которые в комбинации с физическими упражнениями позволяют восстановить внутреннюю гармонию.



ФИТНЕС

“Необходимо развивать силу тела, чтобы сохранить силу разума”

Люк де Клапье

Физическая активность очень важна для укрепления здоровья, которое является залогом долгой и полноценной жизни.

В SHA работает слаженная команда специалистов по физиотерапии, остеопатии и персональным тренировкам. Они подберут идеальный для Вас комплекс упражнений, включающий кинезис, круговые кардио и силовые тренировки, пауэрплейт, акваджим, электростимуляция и многое другое.

Фитнес-зона SHA оборудована самыми инновационными тренажерами, которыми гости могут воспользоваться под руководством профессионального тренера. Также к услугам гостей просторная открытая терраса для занятий на открытом воздухе и обширная парковая зона вокруг клиники, которая идеально подходит для нордической ходьбы, хайкинга, велосипедных и пеших прогулок к маяку или пляжу.



Развитие КОГНИТИВНЫХ НАВЫКОВ

В здоровом теле - здоровый дух

SHA всегда использует наиболее эффективные научные методы, чтобы максимизировать уровень физического и умственного потенциала человека.

Наша задача – улучшить ментальное благополучие и умственные способности человека с помощью специально разработанной программы, включающей консультации со специалистом по когнитивным процессам и индивидуально подобранный комплекс профильных упражнений. Этот уникальный метод, разработанный командой SHA совместно с научно-исследовательскими и опытно-конструкторскими международными институтами, сочетает в себе антивозрастные технологии, повышающие уровень когнитивного потенциала.



Программы

Наша задача - Ваше здоровье

Оздоровительные программы SHA Wellness Clinic, призванные улучшить самочувствие гостей клиники, разработаны с учетом их потребностей и могут быть адаптированы в соответствии с индивидуальными особенностями здоровья каждого клиента.

Перечень программ:

Специальные Программы

- Программа снижения веса (7 / 14 дней)
- Программа детоксикации организма (7 / 14 дней)
- Интенсивная программа снижения веса и детоксикации (7 / 14 дней)
 - Программа восстановления сна (7 дней)
 - Программа омоложения (7+7 / 7)
 - Программа борьбы со стрессом (7 дней)
 - Фитнес-программа (7 дней)
- Программа послеоперационного восстановления (7 дней)
 - Программа борьбы с курением (7 дней)
 - Программа "Жизнь с нуля" (28 дней)

Общие Программы

- SHA Essence (7/14 дней)
- SHA Discovery (4 дня)



СЮИТЫ

Для целебного отдыха

Процесс оздоровления должен проходить в комфортных и роскошных условиях. Поэтому SHA позаботились о том, чтобы тут Вы чувствовали себя как дома.

93 сюита, представленные 5-ю различными категориями, каждый из которых обладает просторной террасой и живописным видом на море или горы. Декор номеров способствует созданию спокойной и расслабляющей обстановки, где каждая деталь продумана и создана для Вашего комфорта. Простор, эксклюзивный дизайн с использованием элементов высоких технологий, текстура, ароматы, комфорт и утонченность в каждой детали.



Велнесс-клиника

Обитель здоровья и благополучия

Благодаря своей масштабной площади и высоким инновационным характеристикам, велнесс-зона SHA занимает лидирующую позицию на мировом уровне. 6000 м2 площади, более 80 кабин для процедур и консультаций, передовые технологии, авангардный дизайн...



Расположение

Уголок рая на средиземном побережье

Несмотря на то, что SHA Wellness Clinic сама по себе является достопримечательностью, и большинство наших гостей предпочитают посвящать все время своей оздоровительной программе и классам академии SHA, необходимо отметить, что клиника расположена в крайне удачном месте.

Помимо благоприятного климата, местный регион обладает природными парками и чудесными пляжами, близость которых даёт массу возможностей для спорта и активного досуга.

Также окрестности SHA располагают многочисленными профессиональными полями для гольфа, очаровательными городками и посёлками с богатым культурным наследием, колоритной архитектурой и невероятной гастрономией. А великое добродушие и дружелюбность испанского народа обрамляют образцовую картину идеального отдыха.



Фонд SHA

Ради здорового будущего

Помимо улучшения здоровья и самочувствия, своим визитом в SHA Вы окажете значительную помощь обществу, так как клиника передает часть своего дохода в Фонд SHA. Этот фонд занимается исследованием, развитием и популяризацией информации о тесной взаимосвязи между здоровьем и питанием.

Награды

Нет лучшей награды, чем положительные отзывы тысяч людей, обретших здоровье и хорошее самочувствие в SHA, что позволяет клинике гордиться огромным количеством своих постоянных гостей, которое постоянно растет. Тем не менее, мы очень гордимся тем, что являемся обладателями более 50 престижных международных наград в сфере здравоохранения.

Перечень наиболее важных премий:



Spain's Best Wellness Retreat
2016



Best International Wellness Clinic
2016



Spa Resort International
2015



Thermage Black Diamond Award
2015



Best Aesthetic and Wellness Center



Medal of Tourism Merit



Best Luxury Spa in Spain



Best International Spa Clinic



Best Luxury Wellness Spa

“Совершенство – это не действие, а привычка”

Аристоктель

Condé Nast
Traveler

Russia Edition
Best Spa Hotel 2016
Best International Spa 2015

Edición UK
Most Directional Clinic 2016
Favourite Medical Spa International 2010

Spain Edition
Best Spa of Spain 2015 | 2010
Entrepreneur of the Year 2012

Spafinder
Wellness 365

Best Spa in Spain
2015 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009

Best Spa in Europe
Best Beauty and Antiaging Center
Best Healthy Cooking
Best Medical Services
Best Nutrition
Best Healthy Life Program
Best Weight Loss Center
Best Center for Learning and Yoga practise
2015

Best International Medical Spa
2013 | 2012

CONDÉ NAST
johansens
Luxury Hotels · Spas · Venues

Best Destination Spa International
2016

Most Unique Treatment
2015

Outstanding Excellence and Innovation
2013

Most Excellent European Destination Spa
2012





Be healthy. Be well. Be SHA



#SHAlifestyle
@shawellness

Verderol 5 | Playa del Albir | Comunidad Valenciana (Spain) | T+34 · 966 811 199 | info@shawellnessclinic.com

shawellnessclinic.com