



DOLOMITI



ТАМ, ГДЕ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ
ГАРМОНИЯ ДУШИ И ТЕЛА
И ПРОБУЖДАЮТСЯ
ИСТИННЫЕ ЭМОЦИИ



LEFAY SPA DOLOMITI

Храм здоровья, где достигается равновесие между разумом и чувствами: Lefay SPA Dolomiti площадью 5000 кв.м. является одним из самых больших спа-центров в Альпах. Инновации, натуральные компоненты и уникальный оздоровительный метод – краеугольные камни, на которых строится философия этого места, где переплетаются традиции Востока и Запада и обретается внутренняя гармония. Здесь повсюду ощущается внутреннее благосостояние: в контакте с природой, в переливах света, который заполняет пространства и в теплой уютной атмосфере.

Lefay SPA отличают энергетическо-терапевтические ритуалы, фирменные процедуры, ритуалы, связанные с чарующей местностью и пролегающие «маршруты здоровья» к станции Черной Черепахи. Спа-процедуры Lefay SPA для лица и тела проводятся с использованием собственной натуральной дерматологической косметики Tra Suoni e Colori, обогащенной ценными элементами из окружающей альпийской природы: леса, воды, минералов, лечебных грязей и растений.



КОСМЕТИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ LEFAY SPA “TRA SUONI E COLORI”

БЕЗ ИСКУССТВЕННЫХ КРАСИТЕЛЕЙ

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

БЕЗ ПЕТРОЛАТОВ

БЕЗ ПАРАБЕНОВ

БЕЗ SLES

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИ ПРОТЕСТИРОВАНА

ПОДХОДИТ ДЛЯ ВЕГАНОВ

НЕ ТЕСТИРУЕТСЯ НА ЖИВОТНЫХ

СОДЕРЖАНИЕ НИКЕЛЯ МЕНЕЕ 0.00001%

Косметика Lefay SPA Tra Suoni e Colori была создана в соответствии с философией Lefay SPA и принципами нутрикосметики: это линия «умных» продуктов, в которой сочетаются природные ингредиенты и научный подход для видимого и незамедлительного эффекта. Формулы с высокой концентрацией антиоксидантов, витаминов, фитокомплексов и органического оливкового масла первого отжима позволяют нормализовать дисбаланс кожи на глубине и гарантировать длительные результаты. Чтобы продукт имел индивидуальное воздействие на кожу гостя, в спа-кабинете подбираются эфирные масла, которые добавляются к продукту и способствуют усилению и поддержанию различных функций кожи. Косметические продукты можно приобрести в магазине Lefay SPA Shop или онлайн на сайте lefayshop.com.



СОДЕРЖАНИЕ

1. МИР ВОДЫ И ОГНЯ	9	5. МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ	47
1.1 Бассейны и зоны отдыха	10	5.1 Физиотерапия	48
1.2 Сауны и «маршруты здоровья»	11	5.2 Остеопатия	49
1.3 Фитнес	12		
2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ - ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АРШРУТЫ LEFAY SPA METHOD	15	6. À LA CARTE SPA	51
Зеленый Дракон	18	6.1 Западные массажи	52
Красный Феникс	20	6.2 Восточные массажи и ритуалы	54
Белый Тигр	22	7. ДЛЯ ПАР	57
Черная Черепаха	24	7.1 СПА -кабинеты для двоих	58
Центр	26	7.2 Ритуалы для пар	61
3. СПА-ПРОЦЕДУРЫ LEFAY	29	8. САЛОН КРАСОТЫ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ	63
3.1 Восстанавливающие баланс энергетические массажи для лица и тела	30	8.1 Эстетические процедуры	64
3.2 Энергетические ритуалы красоты для лица и тела	32	8.2 Макияж	64
3.3 Ароматы леса	36	8.3 Услуги парикмахера	64
3.4 Маршруты Черной Черепахи	38	8.4 Уход за волосами La Biosthétique Méthode	65
4. НЕИНВАЗИВНАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА	41	9. СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ	67
4.1 Высокотехнологичные аппаратные процедуры для лица	42	10. ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	71
4.2 Высокотехнологичные аппаратные процедуры для тела	44		
4.3 Восстановительные процедуры ZO Skin Health Restoration от доктора Зейна Обаджи	45		



МИР ВОДЫ И ОГНЯ

Храм здоровья, где Восток и Запад сливаются
воедино среди природы и инноваций.

01.

БАССЕЙНЫ И ЗОНЫ ОТДЫХА

Здесь собраны элементы, создающие ощущение простора: крытый спортивный бассейн из тоналита отсылает к горным ручьям и искристому отражению воды, бегущей между скал из светлого гранита, в то время как крытый и открытый бассейны переключаются с пейзажем между небом и землей. Водная зона завершается большим гидромассажным бассейном, напоминающим древние термы, который является эпицентром энергетического пути Lefay SPA Method. В саунах, воплощающих различные формы и состояния воды, огня и льда, происходит восстановление организма.

Посещение соляного грота и соляного озера способствует обретению внутреннего равновесия.

ЗОНЫ ОТДЫХА

- Зона отдыха у крытого и открытого бассейнов (панорамная)
- Зона для отдыха в зоне процедур (панорамная)
- Центр (панорамный вид)
- Зеленый Дракон
- Красный Феникс
- Белый Тигр
- Черная Черепаха

БАССЕЙНЫ* И ДРУГИЕ УСЛУГИ

- Крытый и открытый бассейны – температура 33-34°
- Спортивный бассейн – температура 27-29°
- Гидромассажный бассейн с водой, обогащенной солями магния – температура 34-35°
- Соленое озеро с подогревом – температура 36°
- Ледяной бассейн – температура 10° -14°
- Дорожка Кнайпа
- Ледяной водопад

*Все бассейны оснащены системой естественного хлорирования, в которой используется технология электролиза, чтобы гарантировать полную очистку воды с заботой об окружающей среде.

02.

САУНЫ И «МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ»

В СПА-центре Lefay SPA Dolomiti представлены девять саун с различными уровнями температуры и влажности: помимо просторной семейной сауны в сотрудничестве с научным комитетом и в соответствии с принципами Lefay SPA Method были созданы пять зон с различными уровнями температуры, влажности и фитотерапией, которые направлены на восстановление индивидуального энергетического состояния. «Центр» связывает между собой символические зоны «Зеленого Дракона», «Красного Феникса», «Белого Тигра» и «Черной Черепахи», способствующие восстановлению энергетического баланса.

СЕМЕЙНАЯ САУНА

ПАРОВАЯ БАНЯ - 13 кв.м. Темп. 40-42° / влажность 95%

ЗЕЛЕНый ДРАКОН

Сухие сауны с умеренной температурой и влажностью:

- Ароматические сауны (Апельсин)
Темп 50° / Влажность 40%
- Сауна с эссенциями (Розмарин)
Темп 60° / Влажность 40%
- Сауна для дам
Темп 50° / Влажность 45-50%
- Водопад
- Зона отдыха с фитотерапией

КРАСНЫЙ ФЕНИКС

Сухие сауны с высокой температурой и низкой влажностью:

- Финская панорамная сауна
Темп 90° / Влажность 10%
- Финская сауна
Темп 70° / Влажность 20%
- Ванна с холодной водой
- Мультисенсорный душ
- Дорожка Кнайпа
- Ледяной водопад
- Зона отдыха с фитотерапией

БЕЛЫЙ ТИГР

Большое пространство, разделенное на три зоны с саунами с обильным паром:

- Тепидарий
Темп 38° / Влажность 70%
- Средний калидарий
Темп 42° / Влажность 95%
- Высокий калидарий
Темп 48° / Влажность 95%
- Мультисенсорный душ
- Зона отдыха с фитотерапией

ЧЕРНАЯ ЧЕРЕПАХА

• СОЛЕННОЕ ОЗЕРО: Высокая температура этого соленого озера, приблизительно 36-38 °, позволяет организму насыщаться микроэлементами и минералами из морской соли, растворенной в воде. Обладает дренажным, выводящим токсины и расслабляющим эффектами.

• СОЛЯНОЙ ГРОТ: оказывает благотворное влияние благодаря сочетанию тепла, влажности и соли. Очищает дыхательные пути и восстанавливает кожу.

€ 50.00 на человека (40 мин.)*

€ 90.00 на двоих (40 мин.)*

- Зона отдыха с фитотерапией

*Сеанс включает в себя соляное озеро и соляной грот.

03.

ФИТНЕС

Здоровый образ жизни поддерживается через необходимые упражнения для хорошего физического самочувствия. Фитнес-центр с видом на сад состоит из просторного тренажерного зала с современным оборудованием Technogym® и студий для дыхательной гимнастики, медитации и занятий по восстановлению физико-энергетического баланса.

АКТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

- Пробуждение мышц
- Тренировка с гирей
- Ягодицы и ноги
- Флекс бар
- Тренировка для всего тела
- Тренировка мышцы живота
- Фитбол
- Тренировка с медицинским мячом
- Силовая тренировка
- Круговая тренировка для укрепления мышц
- Воздушный фитнес

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНО
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (40 МИН.) **€ 80,00***

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 40 МИН **€ 80,00***
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 50 МИН. **€ 90,00***

ЗАНЯТИЯ В ВОДЕ

- Водная гимнастика
- Водная гимнастика Lefay

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНО
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (40 МИН.) **€ 80,00***

ТРЕНИРОВКИ ПО КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ

- Пилатес
- Стретчинг
- Корректирующая гимнастика для осанки

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНО
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (50 МИН.) **€ 90,00***

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

- Стретчинг меридианов
- Цигун
- Йога

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНО
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (40 МИН.) **€ 80,00***

*Цены могут меняться в зависимости от индивидуальных запросов.





ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ - ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ LEFAY SPA METHOD

МИР САУН занимает площадь более 1700 кв.м., и был создан в сотрудничестве с научным комитетом Lefay SPA Method с учетом принципов классической китайской медицины – одного из старейших в мире диагностических и терапевтических подходов.

火
КРАСНЫЙ
ФЕНИКС

土
ЦЕНТР

水
ЧЕРНАЯ
ЧЕРЕПАХА

金
БЕЛЫЙ
ТИГР

木
ЗЕЛЕНый
ДРАКОН

Данная идея основывается на концепции об энергии Ци, циркулирующей между двумя полюсами: Инь и Янь. Со временем появилась теория пяти фаз или движений, которые, в зависимости от времени года или времени суток, доминируют друг над другом в непрерывном и бесконечном цикле, поддерживая баланс мира и жизни. Все, что существует, связано с этими пятью фазами, которые также влияют на времена года, цвета, направления, части и органы тела.

Энергетическо-терапевтический мир Lefay SPA Method был разработан в соответствии с этими принципами и поделена на пять зон: «Зеленый дракон», «Красный Феникс», «Белый Тигр», «Черная Черепаха» и «Центр». Эти зоны отличаются уровнями температуры и влажности и подобранной фитотерапией.

Находясь внутри этих зон, в мире аналогий и символики, можно понять, какую энергию необходимо найти, чтобы восстановить внутренний баланс. Зоны представляют собой связь между нашим телом и элементами, временами года и уникальными путями, которые мы выбираем: каждая зона связана с органом или определенной индивидуальной характеристикой. На этом основании научный комитет Lefay SPA Method разработал инновационные энергетическо-терапевтические маршруты, которые подбираются индивидуально в соответствии с энергетическим состоянием конкретного человека.



ЗЕЛЕНый ДРАКОН

ДЕРЕВО

С энергетической точки зрения, эта зона отождествляется с обновлением природы, весной и восходом солнца. Используются светлое дерево, мягкий свет и пастельные цвета.

БИОСАУНА

АРОМАТИЧЕСКАЯ ЗОНА С БИОСАУНАМИ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭССЕНЦИЙ И
СРЕДНЕЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОРГАН

ПЕЧЕНЬ

ФИТОТЕРАПИЯ

ОДУВАНЧИК
И ГОРЬКИЕ ТРАВЫ

АРОМАТЕРАПИЯ

РОЗМАРИН
АПЕЛЬСИН

МАРШРУТ «ЗЕЛЕНОГО ДРАКОНА»

Рекомендуется для импульсивных и беспокойных людей.

Весной энергия становится «светлее и ярче» (Ян), а «тяжелая и материальная» (Инь) исчезает. Поток энергии поднимается к животу и груди (пространственные движения). Если эти энергетические движения нарушаются, могут возникнуть физические симптомы (головные боли, усталость, утренняя сонливость, мышечные спазмы) и психологические эффекты (раздражительность, нервозность, нарушения памяти).



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ:

- ароматическая сауна (15 мин.), водопад, фитотерапия, отдых (15 мин.). Повторите, начиная с сауны с эссенциями (12 мин.)
- 1 массаж «Зеленый дракон» (50 мин.)
Проводится с использованием западной техники, массаж прорабатывает энергетические линии весны или восхода солнца, меридианы печени и желчного пузыря и оказывает расслабляющее действие на мышцы и все тело. Во время массажа используются испаренные эфирные масла мяты, розмарина, апельсина и ромашки. Хромотерапия предполагает такие цвета, как зеленый или синий.
- 1 энергетический массаж лица в зоне «Центра» (50 мин.)
- 1 занятие на дыхание/медитация, стретчинг меридианов (40 мин.)
- Фитотерапия

€ 260,00



火

КРАСНЫЙ ФЕНИКС

ОГОНЬ

Энергетически данная зона воплощает лето, полдень и тот момент, когда энергия достигает своего пика. Панорамный вид, используется красное дерево и материалы, напоминающие песок. Цвета представлены оттенками оранжевого и розового.

ЗОНА ФИНСКИХ САУН

СУХАЯ ЗОНА С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ, ОТОЖДЕСТВЛЯЕМОЙ С МАКСИМУМ ЭНЕРГИИ ЯНЬ

ХОЛОДНАЯ ВАННА, СИМВОЛИЗИРУЮЩАЯ МАКСИМУМ ИНЬ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОРГАН

СЕРДЦЕ

ФИТОТЕРАПИЯ

ЛАВАНДА
ПАССИФЛОРА

АРОМАТЕРАПИЯ

ЛАВАНДА
ВЕРБЕНА

МАРШРУТ «КРАСНОГО ФЕНИКСА»

Рекомендуется для беспокойных людей: расширяет спектр чувств, усиливает радость и гармонию с природой.

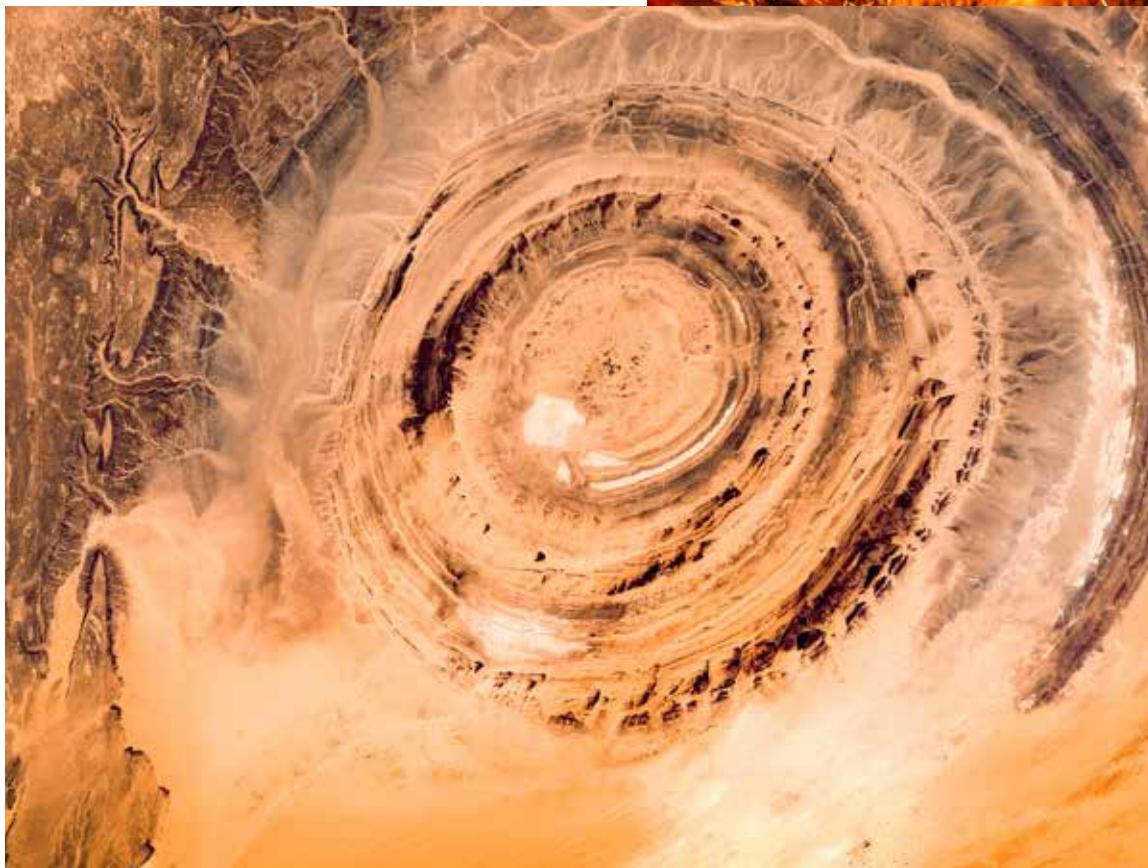
Летом энергия «света и сияния» (Ян) достигает своего пика: именно в это время непрерывного преобразования энергии появляется «тяжелая» энергия ночи (Инь). Поток энергии движется от груди к поверхности тела (пространственные движения). Если этого не происходит, могут возникнуть физические симптомы (низкое кровяное давление, усталость, тахикардия) и психологические эффекты (возбуждение, нарушения сна).



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ:

- финская сауна (12 мин.), ледяной бассейн, фитотерапия, отдых (15 мин.). Продолжите панорамной финской сауной (12 мин.), ледяным бассейном, мультисенсорным душем, ванной Кнайпа, фитотерапией и отдыхом (15 мин.)
- 1 массаж «Красный феникс» (50 мин.)
Проводится восточными техниками и работает на энергетических линиях лета или полудня, меридианах сердца и перикарде. Обладает расслабляющим эффектом, поскольку «Красный феникс» возрождается из пепла с обновленной энергией. Во время массажа испаряются эфирные масла лаванды или розы и нероли или вербены, а хромотерапия предполагает красный или розовый цвета.
- 1 энергетический массаж лица в «Центре» (50 мин.)
- 1 занятие тайчи на дыхание и медитацию
- Фитотерапия

€ 260,00





БЕЛЫЙ ТИГР

МЕТАЛЛ

Энергетически представляет собой урожай, осень и закат. Используются осенние краски, полированный металл и мягкие огни, отражающие цвета заката.

ПАРОВАЯ БАНЯ

ЗОНА С ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ И БОЛЬШОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ ПАРА

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОРГАН

ЛЕГКИЕ

ФИТОТЕРАПИЯ

МАЛЬВА
ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

АРОМАТЕРАПИЯ

ЭВКАЛИПТ
ТИМЬЯН

МАРШРУТ «БЕЛОГО ТИГРА»

Рекомендуется для людей, испытывающих слабость, усталость и тоску.

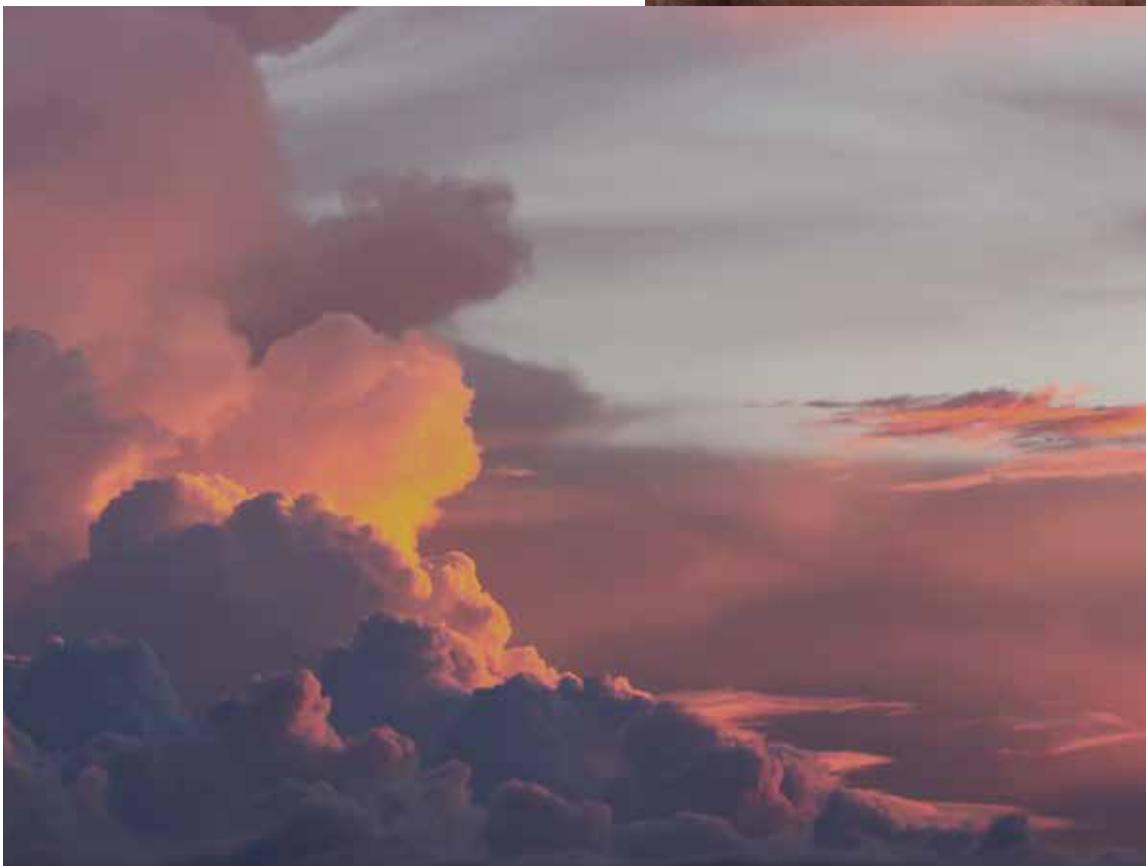
Осенью энергия «света и сияния» (Ян) значительно уменьшается, и появляется «тяжелая» энергия (Инь), достигающая своего пика зимой. Поток энергии движется и загибается от поверхности тела к груди (пространственные движения). Если этого не происходит, могут возникнуть физические симптомы (отеки лица и рук, утренняя усталость, отсутствие аппетита по утрам) и психологические эффекты (изоляция, грусть, тоска).



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ:

- тепидарий (мультисенсорный душ и 5-мин. пауза), затем калидарий с температурой 42° (10 мин.), фитотерапия и отдых (15 мин.). Повторите ту же последовательность с посещением калидария с температурой 48° (5 мин.). Завершите фитотерапией и расслабьтесь в течение 15 минут.
- 1 массаж «Белый тигр» (80 мин.)
Проводится на все тело с использованием западных техник и работает с регулирующими энергетическими линиями с целью восстановления баланса, расслабления и повышения уровня энергии в организме. Во время массажа испаряются эфирные масла эвкалипта или тимьяна и иссопа или цитронеллы. Хромотерапия белым или другими светлыми цветами.
- 1 энергетический массаж лица в зоне «Центра» (50 мин.)
- 1 медитативное занятие дыханием или цигун (40 мин.)
- Фитотерапия

€ 290,00



水

ЧЕРНАЯ ЧЕРЕПАХА

ВОДА

Энергетически это символическая зима, когда природа погружается в сон. Это место для того, чтобы побыть наедине с самим собой, оно представляет вершину Инь. Используемые материалы: темные камни, вода и соляные блоки. Тусклый и мягкий свет приглашает к уединению;

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОРГАН

ПОЧКИ

ФИТОТЕРАПИЯ

БУЗИНА
ХВОЩ

АРОМАТЕРАПИЯ

МОЖЖЕВЕЛЬНИК
КИПАРИС

МАРШРУТ «ЧЕРНОЙ ЧЕРЕПАХИ»

Рекомендуется для людей, испытывающих стресс

Зимой «тяжелая» энергия (Инь) находится на пике и совпадает с началом «восходящей и светящейся» (Ян). Как говорят, «день начинается в полночь», и поток энергии направляется глубоко в область таза (пространственные движения). Если этого не происходит, могут появиться физические симптомы (люмбаго, поверхностный сон, отек нижних конечности) и психологические эффекты (низкая самооценка, потеря творческих способностей, страх).



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ:

- отдых в соляном гроте (15 мин.), плавание в гиперсоленой воде соленого озера (15 мин.), фитотерапия и отдых (10 мин.)
- 1 массаж «Черная черепаха» (50 мин.)
Глубоко питает, восстанавливая баланс энергетических линий, которые укрепляют структуру тела и омолаживают, обеспечивает тонус и жизненную силу энергетическим функциям, которые поддерживают нас. Во время массажа испаряются эфирные масла можжевельника или базилика, а также используется герань или кипарис, а для хромотерапии мы предлагаем черный или темные цвета.
- 1 энергетический массаж лица в зоне «Центра» (50 мин.)
- 1 медитативное занятие дыханием или статичным цигун (40 мин.)
- Фитотерапия

€ 300.00



土
ЦЕНТР

ЗЕМЛЯ

Это место соединения, потому что каждый сезон на какое-то время оказывается в центре, прежде чем смениться следующим. Зона «Центра» расположена на энергетической линии под названием «линия света» с невероятным видом на окружающие горы. Используемые материалы - камень и дерево. Свет яркий, интенсивный, цвета разных оттенков охры.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОРГАН

ЖЕЛУДОК
СЕЛЕЗЕНКА

ФИТОТЕРАПИЯ

МЕЛИССА
ЛИМОН

МАРШРУТ «ЦЕНТРА»

Зона соответствует центру курорта, где находится большое джакузи в лучах падающего каскадом света.

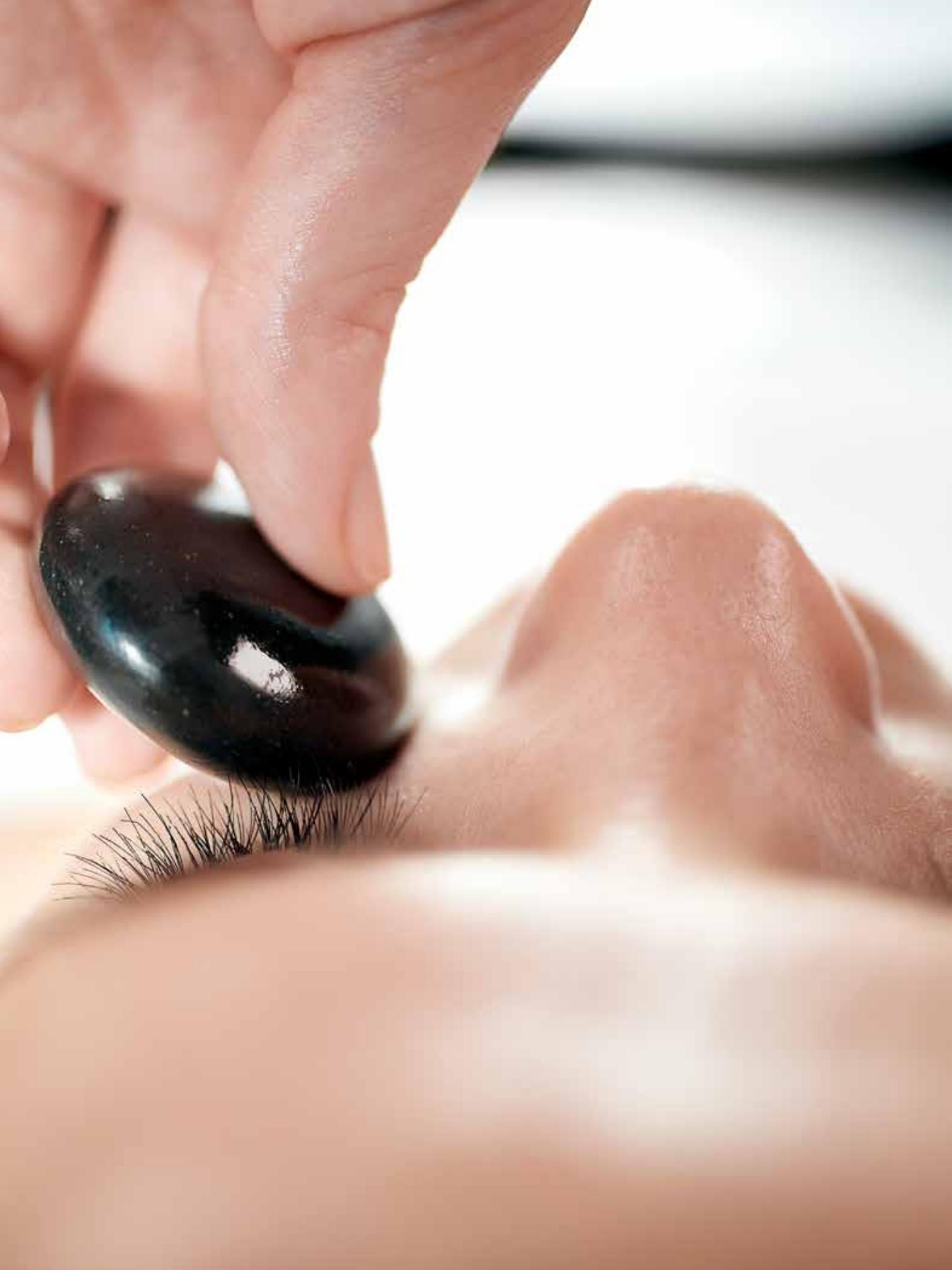


РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ:

- отдых в «Центре» предлагается перед тем, как перейти к определенному маршруту в соответствии с индивидуальными уровнями энергии. Гидромассажная ванна (15 мин.), фитотерапия и релаксация (15 мин.)
- Энергетический массаж в зоне «Центра» (входит в каждый «маршрут») направлен на придание коже сияния и расслабление мышц лица. Он начинается с нанесения эфирных масел на кончики пальцев, где находятся энергетические линии, которые воздействуют на мышцы головы и лица. Во время традиционного дренажного массажа стимулируются определенные энергетические точки на голове, которые оказывают глубокий расслабляющий эффект.

€ 115,00 (50 мин.)





СПА-ПРОЦЕДУРЫ LEFAY SPA

Фирменные СПА-процедуры были созданы в соответствии с принципами холистического подхода Lefay SPA к здоровому образу жизни и включают энергетические массажи для лица и тела, эстетические энергетические ритуалы для лица и тела, специальные процедуры «Ароматы леса», вдохновленные окружающей местностью, и эксклюзивные маршруты «Черной черепахи».

01.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Массажи Lefay SPA нацелены на реактивацию энергетических каналов и восстановление баланса энергии тела и разума и персонализированы в соответствии с психофизическим статусом человека. Массажи были разработаны на основе принципов классической китайской медицины и западных техник. Благодаря сочетанию традиционных методов массажа со стимуляцией точек и меридианов, которые активируют энергетические системы, обеспечивается глубокое и продолжительное воздействие. Этот метод усиливает эффект от традиционного массажа, потому что тело получает «энергетическое послание», которое останется и будет работать с течением времени. Массажи проводятся с использованием натуральных сертифицированных продуктов и сопровождаются ароматерапией с эфирными маслами.

МАССАЖИ ТЕЛА



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ Scambio nel Vento

Большая часть нашего ежедневного напряжения в основном сконцентрирована в области головы, шеи и плеч. В этом массаже используются такие западные техники, как разминание и трение в области энергетических точек. Медленное и среднее давление воздействует на мышечное напряжение и стимулирует энергетические точки, позволяя расслабить все тело.

€ 115,00 (50 мин.)



ДЕТОКС La Luce oltre la Nebbia

Согласно классической китайской медицине и натуропатии, накопленные токсины должны быть удалены перед любой процедурой. Этот массаж воздействует на меридианы и определенные точки, подготавливая тело к следующим процедурам. (Не рекомендуется для людей, страдающих хрупкостью капилляров).

€ 115,00 (только тело, 50 мин.)

€ 145,00 (лицо и тело, с банками, 75 мин.)



СНИМАЮЩИЙ НАПРЯЖЕНИЕ La Brezza accanto al Confine

Благодаря стимуляции энергетических точек, массаж оказывает специфическое воздействие на мышцы (особенно на спине и ногах). Техники динамического и глубокого массажа западной школы помогают ослабить напряженные мышечные области.

€ 115,00 (50 мин.)



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ Respiro Alchemico

Идеальное применение западных техник, которые воздействуют на энергетическую функцию и несовершенства, позволяя изменить фигуру из глубины. Этот динамический массаж средней интенсивности в сочетании со стимуляцией определенных точек мобилизует и устраняет задержку жидкости.

€ 115,00 (50 min.)



ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ Rugiada del Mattino

Этот массаж стимулирует циркуляцию лимфы и способствует устранению избытка жидкости, в частности в нижних конечностях, активируя определенные точки, которые усиливают дренаж.

€ 130,00 (65 мин.)



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ Alta Marea

Цель этой процедуры – глубокое питание организма и придание ему жизненных сил. Точки, вовлеченные в эту процедуру, находятся вдоль двух энергетических линий, связанных с символическим корнем, энергетической основой организма, разрушение которой вызывает старение. Этот массаж, выполненный с использованием западных техник, таких как постукивание, поглаживание и трение – особенно приятный и расслабляющий.

€ 115,00 (50 мин.)



ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОПЫ

Мягкий и успокаивающий метод рефлексологии взят из древнего восточного искусства. Массажист использует каждый палец, чтобы воздействовать на рефлекторные зоны стопы, которые связаны с органами и определенными точками, для энергетического, физического и умственного равновесия. Техника выполняется на каждой стопе отдельно, следуя правилу Инь и Янь.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ Il Volo della Farfalla

Приятное ощущение от четырех рук, движущихся по телу одновременно. Эта процедура направлена на стимуляцию определенных энергетических точек. Массаж особенно показан тем, чья работа связана со стрессом.

€ 200,00 (50 мин.)

МАССАЖ ТЕЛА И ГОЛОВЫ



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА, ГОЛОВЫ, ШЕИ Massaggio Dell'Imperatore

Комплексная процедура для головы и тела, призванная придать сил, формируя и направляя потоки внутренней энергии. Стимуляция определенных участков тела и воздействие на энергетические точки спины и головы снимают напряжение и приводят к фундаментальной перестройке организма.

€ 150,00 (80 мин.)

МАССАЖИ ЛИЦА И ГОЛОВЫ



АНТИВОЗРАСТНОЙ Derma di Luce

Массаж, придающий коже сияние и расслабляющий мышцы лица. Процедура начинается с нанесения эфирных масел на кончики пальцев, откуда идут энергетические линии, которые воздействуют на мышцы головы и лица. Классический дренажный массаж сочетается со стимуляцией определенных энергетических точек на голове для глубокого расслабления.

€ 115,00 (50 мин.)

02.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Выполняются с использованием продуктов натуральной дерматологической косметики

Lefay SPA Tra Suoni e Colori, которые в сочетании с массажем стимулируют определенные точки и меридианы для избавления от несовершенств кожи. Для ухода за лицом применяется освежающая маска *Il Fremito d'Ali*, для процедур для тела используется ароматическая грязь *Il Potere del Cielo e della Terra*.

РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

ОЧИЩЕНИЕ

Ricordo

Этот ритуал начинается с очищающего пилинга со скрабом Ricordo: микрочешуйка из фундука отшелушивает кожу, экстракты лаванды и лопуха очищают эпидермис от токсинов и загрязнений. Затем выполняется детокс-обертывание с ароматической грязью, далее массажными движениями наносится крем, что стимулирует энергетические точки и оказывает эффект детоксикации на Вашу кожу.

€ 150,00 (90 мин.)

ОБЕРТЫВАНИЯ С АРОМАТИЧЕСКОЙ ГРЯЗЬЮ LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

В этих ритуалах магия экстрактов растений сочетается с ароматами и земной силой различных грязей, созданных с использованием богатых сульфатами глин и мориллонита. Стимуляция энергетических точек лица вдоль меридианов согласно китайской медицине перемещает энергию, которая начинает свободно циркулировать, выводя токсины и регенерируя тело. Осмотическое действие грязи вместе с массажем с продуктами для тела Lefay SPA оказывает детокс-эффект и восстанавливает ткани.

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Incanto*

€ 110,00 (60 мин.)

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Carezza*

€ 110,00 (60 мин.)

ДРЕНАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Torrente di colori*

€ 110,00 (60 мин.)

УВЛАЖНЕНИЕ

Luce

Сначала проводится деликатное отшелушивание с использованием скраба с оливковым маслом первого отжима Lefay и с термальными солями, затем следует увлажняющее обертывание с оливковым маслом для регенерации кожи. После выполняется массаж лица и тех точек, которые отвечают за расслабление. Массаж сопровождается обтиранием теплой тканью. Завершает процедуру легкий расслабляющий массаж с увлажняющей эмульсией Luce, богатой соевым белком и мальвой, которая восстанавливает правильный уровень гидратации. Кожа выглядит очень мягкой и необычайно увлажненной.

€ 150,00 (90 мин.)

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Abbraccio

Отшелушивание скрабом с оливковым маслом и термальными солями Lefay SPA подготавливает кожу к контурному обертыванию с ароматической грязью. Во время процедуры энергетические точки лица стимулируются для активизации кровообращения и насыщения тканей кислородом и энергией. Затем проводится легкий баночный массаж с воздействием на энергетические каналы, ответственные за снижение веса, и наносится термально активная контурная эмульсия Embrace из плюща, красных водорослей и экстракта каштана, способствующая уменьшению объемов тела и регенерации кожи.

€ 150.00 (90 мин.)

ТОНУС

Gioia di Vivere

Ритуал начинается с деликатного отшелушивания скрабом с термальными солями и оливковым маслом Lefay SPA, затем следует обертывание с ароматической грязью и легкий тонизирующий и расслабляющий массаж с эмульсией Gioia di Vivere, богатой оливковым маслом и смородиной, которая стимулирует выработку коллагена и эластина. Кожа сразу приобретает здоровый вид.

€ 150.00 (90 мин.)

РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА

Unico Cielo

Очищение пор и устранение загрязнений означает, что наша кожа начинает дышать и стимулирует обновление клеток, становясь свежей, сияющей и гладкой. Уход за лицом Unico Cielo идеально подходит для подготовки к последующим процедурам. Крошка из фундука отшелушивает верхние слои кожи, экстракты лаванды и лопуха очищают, а оливковое масло глубоко питает. Клетки обновляются, и кожа сразу же выглядит здоровой и красивой.

€ 140.00 (75 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА

Unico Cielo Short

Очищающий уход за лицом для тех, кому не нужна полноценная процедура или кто ограничен по времени.

€ 80.00 (45 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА*

Extra Purifying Treatment

Идеально подходит для жирной кожи, нуждающейся в глубоком очищении, или для кожи, не подвергавшейся очищению в течение длительного времени.

€ 25.00 (20 min.)

*Доступно только в комбинации с ритуалом для лица.

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА (ДЛЯ МОЛОДОЙ КОЖИ)

Unico Cielo under 18

Процедура для жирной кожи, направленная на радикальную борьбу с избыточным уровнем кожного сала и недостатками, которые зачастую приводят к акне. Очищающие экстракты винограда и лопуха регулируют сальные железы и создают матирующий эффект, который позволяет выровнять текстуру кожи.

€ 100.00 (60 мин.)

УВЛАЖНЕНИЕ

Acqua Vitale

Процедура проводится с использованием сыворотки, богатой витаминами E и F, а также увлажняющими веществами, которые придают коже здоровый вид. Контурный массаж лица и точечный массаж по энергетическим точкам позволяют полностью расслабиться, в результате чего кожа выглядит свежей, молодой и сияющей.

€ 140.00 (75 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ

Rivivere

Активизация трех основных меридианов для очищения и регуляции изнутри и снаружи в комплексе с очищающими и матирующими свойствами алоэ и лопуха и детокс-маской глубокого действия, восстанавливающей баланс кожного сала, придает коже сияние и энергию и выравнивает цвет лица.

€ 140.00 (75 мин.)

УСПОКАИВАЮЩИЙ РИТУАЛ

Colore

Процедура предназначена для нежной и чувствительной кожи, также идеально подходит для ухода после пребывания на солнце. Восстанавливает баланс кожи лица, которая становится увлажненной и эластичной благодаря календуле и пантенолу. Маска, богатая гаммелисом и водорослями, глубоко питает кожу. Лицо выглядит здоровым и сияющим после контурного массажа и энергетической стимуляции рефлекторных зон.

€ 140.00 (75 мин.)

ПЕРВЫЕ МОРЩИНЫ

Senza Tempo

Процедура направлена на предотвращение преждевременного старения кожи, вызванного стрессом, экологией и образом жизни. Мягкие мануальные техники контурного массажа лица в сочетании с точечным массажем способствуют выработке витамина А и изменению структуры эпидермиса. Зародыши букового дерева восстанавливают жизнеспособность клеток, оливковое масло и экстракты гибискуса поддерживают увлажнение и гладкость, делая лицо восхитительно свежим.

€ 160.00 (75 мин.)

Senza Tempo Man

Для мужчин, которые хотят вернуть себе здоровую, отдохнувшую и чистую кожу. Процедура проводится с использованием продуктов из косметической линии Lefay SPA Men. Сначала выполняется очищение, затем точечный массаж энергетических точек и в завершение - маска на основе триглицеридов, осветляющих гидроксикислот и витаминов, помогающих предотвратить преждевременное старение кожи и придать ей жизненную силу и сияние.

€ 130.00 (60 мин.)

АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

На старение кожи влияют генетические факторы и окружающая среда, которые вызывают морфологические изменения, выраженные в появлении морщин, ухудшении цвета лица, дряблости и сухости. Инновационные процедуры проводятся с использованием продукции косметической линии Lefay SPA Anti-Age Triple Action с высокой концентрацией гиалуроновой кислоты, регенерирующих витаминов, мощных антиоксидантов и ценных активных ингредиентов, которые проникают в глубокие слои кожи, модулируют окислительные процессы и поддерживают естественные механизмы защиты. Сочетание этих косметических средств с мануальными укрепляющими и дренажными техниками, а также с использованием устройств, которые помогают тонизировать ткани, например, с помощью банок, - необычайно эффективная комбинация, которая восстанавливает энергию, упругость и свежесть кожи.

АНТИВОЗРАСТНОЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА ТРОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ

Il Cerchio della Luna

Процедура активно и глубоко воздействует на мышечный тонус, процессы окисления и естественные защитные механизмы кожи, тем самым сохраняя ее генетические особенности. Косметические средства линии Lefay Triple-Action Anti-Age восстанавливают повреждения, вызванные генетическим и экологическим старением, в сочетании с вакуумной техникой и массажем лица, шеи и плеч стимулируют процесс регенерации и укрепляют ткани. Использование горячих лавовых камней запускает действие энергетического меридиана желудка, идущего от лица, восстанавливая сияние кожи. Овал лица становится упругим и гладким.

€ 190.00 (80 мин.)

МАСКА ДЛЯ ГЛАЗ

Aurora di Luce

Инновационная процедура сочетает стимуляцию энергетических точек сывороткой, богатой гиалуроновой кислотой, при помощи устройства HydraFacial, которое способствует проникновению витаминных комплексов и гибискуса, чтобы выровнять мимические морщины. Антивозрастная маска для глаз успокаивает и очищает кожу, подготавливая ее к дренажному и энергетическому массажу, Область вокруг глаз мгновенно становится увлажненной и восстанавливает свою первоначальную свежесть.

€ 150.00 (50 мин.)

03.

АРОМАТЫ ЛЕСА

Процедуры и ритуалы, вобравшие в себя лучшее от чистой альпийской природы и ее драгоценных составляющих, обладающих лечебными свойствами: леса, воды, минералов, грязей и растений. Главные действующие ингредиенты - масла конского каштана и арники, обогащенные эссенциями из горной сосны, швейцарской сосны и можжевельника, минеральная альпийская соль и альпийское масло.

МАССАЖ LEFAY

Linfa del Bosco

Ароматический массаж на базе оливкового масла Lefay и эфирных масел (швейцарской сосны и перечной мяты) и экстрактов растений, цветов и кустарников, произрастающих в данной местности, которые обладают целебными свойствами. Проводится в плавной и деликатной технике для глубокого расслабления. Ароматерапевтический массаж *Linfa Del Bosco* снимает напряжение, физическую боль и умственную усталость.

€ 100,00 (50 мин.)



ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА С АЛЬПИЙСКИМИ ЦВЕТАМИ

В природе альпийские цветы подвержены интенсивным колебаниям температуры и экстремальному ультрафиолетовому излучению. Чтобы расти и цвести, несмотря на сложные климатические условия, у этих цветов есть эффективные защитные средства - те же самые, которые приносят пользу нашей коже при нанесении на нее цветочных экстрактов. Фитонутриенты, содержащиеся в цветах,

защищают кожу от свободных радикалов и замедляют процесс старения. Процедура пилинга подготавливает лицо к массажу, стимулирует регенерацию тканей. Маска для лица восстанавливает сияние кожи.

€ 90,00 (45 мин.)



СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С ЦВЕТКОМ КАШТАНА, АЛЬПИЙСКОЙ СОЛЬЮ И ТРАДИЦИОННЫМ АЛЬПИЙСКИМ МАСЛОМ

Этот деликатный отшелушивающий массаж сочетает в себе противовоспалительные и защитные свойства эсцина, выделенного из семян конского каштана, с разглаживающим и регенерирующим действием альпийской соли. Все ингредиенты смешиваются с горным маслом. В результате кожа становится более мягкой, увлажненной, чистой и сияющей.

€ 110,00 (50 мин.)



ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ С АРОМАТАМИ ЛЕСА

Полезные свойства гидротерапии и эфирных масел швейцарской или горной сосны помогают расслабиться и почувствовать себя отдохнувшими и здоровыми. Различные гидромассажные программы направлены на конкретные области тела, чтобы получить наиболее эффективные результаты.

€ 50,00 (20 мин.)



УВЛАЖНЯЮЩЕЕ И СМЯГЧАЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С КОНСКИМ КАШТАНОМ И ТЫСЯЧЕЛИСТНИКОМ

Эта процедура особенно рекомендована для сухой и тусклой кожи. Способствует увлажнению, тонизированию и питанию кожи тела благодаря исключительным противовоспалительным и защитным свойствам каштановой муки в сочетании с очищающим, питательным и увлажняющим действием меда. Уникальная и эффективная антивозрастная комбинация.

€ 110,00 (45 мин.)



ОЧИЩАЮЩИЙ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА С РЕЧНОЙ ГАЛЬКОЙ *La Montagna e il Viaggio nei Sensi*

Ритуал начинается с детокс-скраба с корнями растений и обертывания с оливковым маслом Lefay, конским каштаном и смородиной для регенерации и смягчения кожи. Затем следует массаж горячими речными камешками вдоль энергетических точек и линий с восстанавливающим и расслабляющим эффектом.

€ 260,00 (2 ч 30 мин.)

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ РИТУАЛ LEFAY С МИНЕРАЛАМИ ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ

Антивозрастной ритуал выполняется с использованием активных комплексов, которые защищают организм от окисления и насыщают кислородом кожу лица, снимая стресс и усталость. Скраб с оливковым маслом Lefay содержит порошок оливина, который богат магнием и обладает антивозрастными свойствами. Ил, который также обладает омолаживающими свойствами, обогащен оливином и витаминами А / Е / F и используется в качестве очищающей маски с оксигенирующим и заряжающим энергией эффектом для избавления от стресса и усталости. Массаж лица и шеи выполняется путем стимуляции энергетических линий лица индивидуально подобранным минералом (малахит, родолит, оливин, цинцинит).

€ 190,00 (90 мин.)

04.

МАРШРУТЫ ЧЕРНОЙ ЧЕРЕПАХИ

Чарующий горный грот создан как воплощение идеи о месте, где природа впадает в сон, а Инь находится на своем пике. Здесь все направлено на сближение с природным естеством: флоатинг в озере с альпийскими солями, дыхание в соляном гроте и регенерация организма благодаря грязевой терапии и ритуалам и процедурам Lefay SPA. В этой зоне СПА-центра, посвященной очищению, медитации, отдыху и восстановлению жизненных сил, проложены оздоровительные маршруты «Черной черепахи». В процедурах используется грязь, содержащая ил из Вальди-Генова, обогащенная олигоминералами, извлеченными в ионной форме; малахит с сильным антиоксидантным действием; оливин, богатый магнием с мощным пробуждающим и омолаживающим эффектом; родолит, который стимулирует естественную иммунную защиту; и цинцит, который защищает ДНК от внешних повреждений. На этих оздоровительных «маршрутах» можно почувствовать себя как на горной тропе: запахи мха, капли росы и разнообразие растений.

ДЕТОКС-МАРШРУТ

Purezza (Short)

Соляной грот (15 мин.)
Флоатинг в соленом озере (15 мин.),
Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Детокс-скраб с минеральными солями, корнями растений, оливковым маслом Lefay, конским каштаном и смородиной.

Грязевая детокс-терапия: обеспечивает антиоксидантную защиту благодаря илу, обогащенному ионами марганцевых минералов, извлеченных из родолита, маслу каштана и экстрактам горечавки и эсцина.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Purezza (Long)

Включает все процедуры из короткой программы, а также: детокс-массаж с маслом конского каштана, оливковым маслом Lefay и экстрактом смородины.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

УСПОКАИВАЮЩИЙ МАРШРУТ

Leggerezza (Short)

Соляной грот (15 мин.)
Флоатинг в соленом озере (15 мин.)
Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Смягчающий скраб с порошком из малахита (ион меди), арникой, гиперикумом и маслами конского каштана. Успокаивающая грязевая процедура для избавления от свободных радикалов с использованием местного ила, ионов меди, извлеченных из малахита, ивы и дявольского котля.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Leggerezza (Long)

Включает все процедуры из короткой программы, а также: Успокаивающий массаж с оливковым маслом Lefay, маслом конского каштана и арникой.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАРШРУТ**Luce (Short)**

Соляной грот (15 мин.)
 Флоатинг в соленом озере (15 мин.)
 Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Антивозрастной скраб с порошком из оливина (ион магния), оливковым маслом Lefay, розовым маслом, витаминами А и Е, экстрактами смородины.

Антивозрастная грязевая терапия: ил, обогащенный минеральными ионами магния, извлеченными из оливина, обладает мощным оксигенирующим и заряжающим энергией эффектом, который повышает энергетический уровень клеток кожи, противодействуя стрессу и усталости.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Luce (Long)

Включает процедуры из короткой программы, а также:
 Омолаживающий массаж с оливковым маслом Lefay, конским каштаном, розовым маслом и витаминами Е и F.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

МАРШРУТ В СОЛЕНОМ ОЗЕРЕ И СОЛЯНОМ ГРОТЕ**L'Aurora nel Lago**

Высокая температура воды, около 36-38°, позволяет организму впитывать микроэлементы и минералы из альпийской соли, растворенной в воде. Обладает дренажным, расслабляющим и детокс-эффектами. 40-минутная процедура рекомендуется чередовать купанием с отдыхом.

Рекомендуется начать с 15 мин. нахождения в соляном гроте, затем продолжить купание в соленом озере в течение 15 минут и завершить отдыхом и фитотерапией (10 мин.).

€ 50,00 на человека (до 6 человек)

€ 90,00 для двоих



НЕИНВАЗИВНАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Процедуры основаны на подходе к омоложению, который гарантирует эффективные, безопасные и гармоничные результаты с течением времени, благодаря использованию неинвазивных техник и инструментов для борьбы с несовершенствами кожи.

01.

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

HYDRAFACIAL MD

Это уникальная технология, эффективность которой признана во всем мире благодаря комплексному подходу, направленному на достижение максимального результата. HydraFacial, глубокая гидро-чистка, сочетает в себе тонизирующие процедуры с передовыми медицинскими технологиями для обретения здоровой кожи. В основе процедуры – запатентованная технология “Vortex Fusion”, способствующая немедленному улучшению цвета лица. Спиральный дизайн аппарата создает эффект вихря, что способствует легкому удалению загрязнений, отшелушивая и увлажняя кожу.

Процедура HydraFacial MD + Booster

Омолаживающий и индивидуально подобранный уход за кожей, который мгновенно уменьшает морщины и другие признаки старения, убирает пигментные пятна и постакне, очищает поры и тонизирует кожу лица и шеи. Эта процедура также включает светодиодную терапию, которая показывает превосходные результаты.

€ 250.00 (60 мин.)

€ 600.00 3 процедуры (60 мин.)

Процедура Deluxe HydraFacial MD

Тонизирующая процедура, которая включает уход HydraFacial MD Luxury для лица, шеи и зоны декольте. Начинается с лимфодренажной терапии для детоксикации организма. Затем аппарат HydraFacial MD глубоко очищает, отшелушивает, удаляет загрязнения и увлажняет кожу. Эта процедура также включает использование Multipепptide Dermabuilder для определения тонких линий и морщин, за которым следует светодиодная терапия и коллагеновая маска.

€ 310.00 (80 мин.)

€ 750.00 3 процедуры (80 мин.)

Процедура HydraFacial MD + Perk

Отличное решение для эффективного ухода за кожей, позволяющее достигнуть заметных результатов в короткие сроки благодаря антиоксидантам и глубоко увлажняющей гиалуроновой кислоте. Процедура начинается с очищения и мягкого отшелушивания, сопровождается плавной экстракцией и завершается интенсивным увлажнением.

€ 210.00 (40 мин.)

€ 500.00 3 процедуры (40 мин.)

КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Intracuticals

Это новая веха в процедурах для кожи. Основывается на использовании гипербарического кислорода вместе с косметикой последнего поколения, содержащей гиалуроновую кислоту, антиоксиданты, зеленый чай, алоэ вера, витамины А, С, Е. Техника безболезненна, не имеет противопоказаний, а эффект не заставит себя ждать, т.к. гипербарический кислород позволяет доставлять активные ингредиенты в самые глубокие слои кожи.

Rejuvenate

Процедура направлена на борьбу с морщинами и иными признаками старения, сглаживая мелкие неровности и увлажняя кожу.

€ 200.00 (60 мин.)

€ 480.00 цикл из 3 процедур

02.

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

HYDRAFACIAL MD BODY

Глубокое увлажнение областей тела, подверженных первым признакам старения. Процедура HydraFacial MD очищает, отшелушивает и увлажняет зону декольте, спину, плечи, колени и руки, в том числе локти, благодаря активному действию антиоксидантов.

€ 380,00 (1 ч 50 мин.)

HYDRAFACIAL MD BACK

Эта процедура успокаивает и очищает кожу спины. Положительный эффект от лимфодренажа Hydrafacial MD и световой LED-терапии дополняется чувством полного расслабления.

€ 180,00 (50 мин.)

INDIBA ACTIV ТЕРАПИЯ (ТЕКАР-ТЕРАПИЯ)

С целью устранения внутренних повреждений Indiba Activ воздействует на клетки, усиливая биостимуляцию, васкуляризацию и гиперактивацию. Таким образом, обеспечивается дополнительная гидратация тканей для дополнительного увлажнения, восстановления, дренажа и регенерации. Результат – красивая и здоровая кожа. Эта процедура разглаживает морщины, вызванные процессом старения, потерей тонуса кожи в результате потери веса, чрезмерным воздействием солнца в течение длительного периода времени или беременностью. Помимо этого, активируется клеточный метаболизм, и уменьшается задержка жидкости.

Антицеллюлитное воздействие на ноги и ягодицы

€ 120,00 (60 мин.)

Область живота

€ 60,00 (30 мин.)

Воздействие на шрамы (в зависимости от размера)

€ 40,00 (20 мин.)

VELASHAPE

Уменьшает локально подкожный жир и целлюлит

Инновационная система улучшает метаболизм, липолиз и лимфодренаж. Благодаря революционной технологии Elos, которая сочетает инфракрасный свет, радиочастоту, захват и манипуляции, увеличивается выработка коллагена и уменьшается объем обрабатываемой области, полностью преображая кожу и делая ее более упругой.

€ 140,00 (30 мин.)

€ 210,00 (50 мин.)

03.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ZO SKIN HEALTH ОТ ДОКТОРА ЗЕЙНА ОБАДЖИ

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ ОТ ДОКТОРА ОБАДЖИ

Программа восстановления здоровья кожи от доктора Обаджи особенно рекомендуется для проблемной кожи с признаками старения или аномальной текстурой, акне или повреждениями от солнца. Доктор Зейн Обаджи – медицинский и научный директор компании ZO Skin Health Inc., известен во всем мире разработкой процедур, протоколов и передовых продуктов по уходу за кожей. Его методология направлена на восстановление здорового состояния кожи лица и устранение основных недостатков. ZO – это космецевтические продукты с фармакологическим качеством и эффективностью, в создании которых используются сложные нанотехнологии, современные активные ингредиенты; вся продукция строго соответствует актуальным требованиям систем сертификации.

ПРОЦЕДУРА ILLUMINATING TREATMENT Для зрелой кожи с дисхромией

Изменение цвета кожи связано с накоплением меланинового пигмента, который создает риск неэстетичных пятен на лице на наиболее уязвимых участках кожи. Эта осветляющая процедура улучшает кожу, придавая ей сияние, и выравнивает текстуру благодаря салициловой, молочной и лимонной кислотам. Мощные антиоксиданты и коэзимы подавляют выработку меланина, стимулируя деление здоровых клеток.

€ 175.00 (65 мин.)

ПРОЦЕДУРА OSSENTIAL ULTRA-MOISTURISING TREATMENT

Для сухой и обезвоженной кожи

Эта процедура начинается с увлажняющего очищения и микропилинга, который удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря экстрактам ежевики, лакрицы и толокнянки, молочной и койевой кислотам процедура улучшает текстуру кожи, делая ее чище, ярче и разглаживая морщины. Идеально подходит для сухой и зрелой кожи, когда возраст вместе с такими факторами, как окружающая среда, обмен веществ и образ жизни, влияют на уровень естественной гидратации.

Благодаря использованию ферментов, которые восстанавливают ДНК и природный меланин, кожа становится заметно более упругой и защищенной.

€ 175.00 (65 мин.)

ПРОЦЕДУРА IMPURE SKIN TREATMENT Для жирной кожи или акне

Жирная кожа толще нормальной кожи, она кажется маслянистой, с расширенными порами, комедонами и черными точками, которые могут вызвать хроническое воспаление, известное как акне. Благодаря использованию продуктов, содержащих салициловую и АНА-кислоты, избыточная выработка кожного сала сводится к минимуму, что способствует сокращению пор. Кожа становится чище и здоровее. Кроме того, использование антиоксидантов, натурального меланина, оксида цинка и диоксида титана уменьшает шрамы от акне.

€ 175.00 (65 мин.)



МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПРОЦЕДУРЫ

Специализированные медицинские консультации в
области натуропатии, остеопатии и физиотерапии.

01.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапия (от греческого Φυσιο = естественная и θεραπεία = терапия) является разделом медицинской науки, который занимается профилактикой, лечением и реабилитацией людей с врожденными или приобретенными костно-мышечными, неврологическими и органами патологиями и дисфункциями.

ПОСТУРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОСАНКИ

€ 70,00*

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА

Улучшает кровообращение, ускоряет поступление кислорода и питательных веществ и выводит конечные продукты метаболизма. Обладает спазмолитическим действием на мышцы, снимает мышечные боли, боли в спине и шее.

€ 105,00*

ПОСТУРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Этот массаж особенно эффективен для лечения жесткости и контрактуры мышц, в том числе хронических. Одновременно улучшается осанка, снимаются мышечные и суставные боли.

€ 100,00*

ТЕКАР-ТЕРАПИЯ INDIBA ACTIV THERAPY

В физиоэстетике Indiba Activ Therapy используется для восстановления баланса клеточного метаболизма, улучшения микроциркуляции, уменьшения отеков, рассасывания гематом и предотвращения спаек и фиброза. Терапия эффективна при лечении тяжелых спортивных травм и послеоперационном заживлении, идеально подходит для снятия мышечной и суставной боли.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Патология шейного отдела - тендинопатия - люмбаго - травмы связок - артроз

€ 60,00 (30 мин.)

SPORT

Работоспособность (до физической активности) восстановление (после физической активности)

€ 120,00 (60 мин.)

02.

ОСТЕОПАТИЯ

Цель данной терапии - хорошее здоровье, которое достигается путем уменьшения боли, улучшения функций суставов, лечения физиологических нарушений и устранения препятствий для оптимальной передачи нервных импульсов.

Это тип альтернативной медицины, которая использует техники манипуляции, направленные на восстановление общего баланса тела и его функций.

Остеопатия рассматривает человека в целом как систему, состоящую из мышц, скелетных структур и внутренних органов, связанных в нервных центрах позвоночника. Каждая составная часть человека (включая психику) зависит от других, и их правильное функционирование обеспечивает хорошее самочувствие человека в целом.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ОСТЕОПАТИИ

Консультация с мануальным диагностическим и терапевтическим подходом, который применяется для воздействия на дисфункции подвижности суставов и повреждения тканей.

€ 55,00*

ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕИ

Расслабляющая процедура для тех, кто страдает от напряжения шейных мышц. Целью сеанса является, прежде всего, восстановление пострурального выравнивания с последующим фасциальным освобождением мышц шеи и остеопатической коррекцией выровненного позвонка, из-за которого часто возникают боли в шее и плечах. Расслабляющий массаж смягчит мышцы и полностью избавит от напряжения.

€ 115,00* (40 мин.)

ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ

Это процесс, в ходе которого организм стремится найти гармонию между телом, разумом и духом, что восстанавливает способности человека к самоисцелению. Действует на костные и скелетные структуры и подходит для таких проблем, как спортивные травмы или боли в спине.

€ 115,00*

КРАНИОСАКРАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА

Краниосакральная остеопатия работает с костными структурами, которые охватывают нервную систему (череп и крестец), защищая головной и спинной мозг. Воздействие на эти структуры способствует синхронизации организма с микроколебаниями черепа, которые эхом отдаются по всему телу, гармонизируя естественные функции организма и эмоциональное состояние. Мягкая и расслабляющая процедура особенно рекомендуется для лечения головных болей, напряжения шеи или проблем, вызванных стрессом.

€ 130,00 (50 мин.)



СПА À LA CARTE



Большой выбор процедур, среди которых западные массажи, ритуалы различных восточных традиций и специализированные спортивные массажи.

01.

ЗАПАДНЫЕ МАССАЖИ



ПРИВЕТСТВЕННЫЙ МАССАЖ LEFAY

Этот массаж расслабляет мышцы спины и дарит ощущение легкости и умиротворения благодаря эфирным маслам сосны и мяты, типичных для данной местности.

€ 45,00 (20 мин.)



СНИМАЮЩИЙ НАПРЯЖЕНИЕ МАССАЖ СПИНЫ И ШЕИ

Этот массаж расслабляет мышцы и выравнивает позвоночник, способствуя немедленному облегчению.

€ 75,00 (30 min.)



КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАССАЖ

Расслабляющий и успокаивающий массаж, который благодаря мягким и легким движениям освобождает разум от мыслей, способствуя нормализации психологического состояния. Предназначен для тех, кто хочет испытать полное расслабление и нуждается в деликатном массаже. Рекомендуются для людей, испытывающих постоянный стресс и усталость.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Этот массаж восстанавливает кровообращение и улучшает трофику в тканях. Кожа становится упругой, а тело вновь обретает легкость.

€ 100,00 (50 мин.)



ХОЛИСТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП

Холистическая процедура, проводится путем давления большим пальцем на определенные точки на стопах. Способствует глубокому мышечно-суставному, энергетическому и психологическому расслаблению.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ

Этот массаж использует технику, направленную на проработку глубоких мышц миофасциальной системы, воздействуя на структуры, на которые сложно повлиять иными техниками.

€ 115,00 (50 мин.)



ГЕМОЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Этот массаж улучшает кровообращение и оказывает значительное дренажное действие, подтягивает контуры тела и обеспечивает легкость. Отлично дополняет бьюти-процедуры для тела.

€ 100,00 (50 min.)

МАССАЖ С ТЕПЛОЙ ГРЯЗЬЮ

Ароматическая грязь Lefay SPA, известная как *Il Potere del Cielo e della Terra*, богатая маслами, глинами, сульфатами и мариллонитом, оказывает осмотическое, детоксифицирующее и антиоксидантное воздействие используется для того, чтобы сделать этот массаж особенно приятным.

€ 120,00 (60 мин.)

МАССАЖ СО СВЕЧАМИ

Расслабляющий массаж проводится с использованием теплых масел парфюмированных свечей. Снимает напряжение и доставляет приятные ощущения.

€ 100,00 (45 мин.)

КОНТУРИНГ-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА

Проводится с помощью скульптурирующего, тонизирующего и дренажного воздействий в комбинации с техниками, задействующими все мимические мышцы лица. Массаж заряжает эластичные волокна энергией и стимулирует выработку коллагена, повышает упругость, и возвращает жизнь уставшей коже. Использование органического антивозрастного косметического масла Lefay SPA ускоряет регенерацию кожи.

€ 100,00 (40 мин.)



МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И МОЛОДЫХ МАМ

Специальные процедуры для беременных женщин (после 4-го месяца) и молодых мам в период грудного вскармливания. Эти массажи направлены на трансформацию женского тела и помогают быстро восстановить форму, увлажняя, питая и укрепляя кожу.

Дренажный и питательный массаж с оливковым маслом Lefay

€ 90,00 (50 мин.)

Массаж ног *Gambe Leggere*

€ 50,00 (30 мин.)



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ СТОП ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Dolce Attesa

Мягкий массаж стоп, направленный на стимуляцию лимфодренажа, который улучшает кровообращение и оказывает расслабляющее воздействие на нервную систему.

€ 80,00 (30 мин.)



ДЕТСКИЙ МАССАЖ СТОП

Это короткая и приятная процедура для детей, которая хорошо расслабляет, улучшает кровообращение и уменьшает мышечное напряжение.

€ 45,00 (20 мин.)

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Направленный на определенные области тела, массаж способствует улучшению спортивных результатов. Благодаря прямому воздействию на усиление кровотока и косвенному воздействию на стимуляцию нервных окончаний, этот массаж обеспечивает ряд положительных эффектов, таких как: уменьшение мышечного напряжения; стимуляция местной микроциркуляции, дренаж в сочетании с ускоренным удалением молочной кислоты и метаболитических отходов; расслабление тканей с последующим облегчением мышечных сокращений, профилактику травм и подготовку мышц к физической нагрузке. Массаж идеально подходит не только после занятий спортом, но и между ними или до. Положительный результат усиливается одновременным использованием косметических продуктов, состоящих из согревающих, регенерирующих и восстанавливающих масел.

€ 45,00 (20 мин.) ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ

€ 90,00 (40 мин.) ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

02.

ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ И РИТУАЛЫ



НЕЙГУН ТУЙНА 推拿

Туйна - древняя китайская техника массажа, которая восходит к династии Мин (400 до н.э.). Работает, уравнивая Инь и Янь, растворяя энергетические блокировки крови и укрепляя иммунную систему. Мягкий, заряжающий энергией, продолжительный и глубокий - это прилагательные, которые лучше всего описывают данный вид массажа. Он прекрасно сочетается с акупунктурой, моксотерапией и банками. Идеально подходит для лечения таких заболеваний, как мигрень, бессонница, запоры, боль в спине, боль в шее и лопаточно-плечевой периартрит.

€ 115,00 (50 мин.)

ШИАЦУ

В шиацу используется техника, основанная на давлении. Она нацелена на пробуждение жизненной энергии и силы самовосстановления. Шиацу может облегчить сильную физическую и психологическую боль (например, страдания и фрустрацию), формирует ощущение умиротворения и вызывает состояние гармонии с самим собой и окружающей средой.

€ 125,00 (65 мин.)



ЧЕРНЫЙ ТИБЕТСКИЙ РИТУАЛ

баночного массажа обеспечивает расслабление мышц спины. Звук тибетских колоколов пробуждает «спящие» области тела, которые потеряли эластичность и способность быть в гармонии с остальным телом.

€ 110,00 (50 мин.)



ЛОМИ-ЛОМИ

Этот массаж относится к древним гавайским традициям. Терапевт касается тела длинными ритмичными движениями, называемыми хула. Чрезвычайно приятный и очень расслабляющий, снимает стресс и повышает уровень энергии.

€ 125,00 (50 мин.)



МАССАЖ КАМНЯМИ

Выполняется с помощью горячих камней, которые сохраняют тепло и медленно его выделяют. Показан при мышечных и ревматических болях и болях в спине. Улучшает подвижность мышц и суставов, поднимает настроение.

€ 150,00 (80 мин.)

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Массаж выполняется путем давления ладоней и больших пальцев, прорабатывая энергетические линии тела. В сочетании с пассивным растяжением всех конечностей он улучшает кровообращение и делает тело более гибким.

€ 135,00 (60 мин.)

АЮРВЕДА

Древняя индийская практика, использующая естественные способы лечения и стремящаяся гармонизировать три доши: ВАТА - движение, ПИТТА - метаболизм, КАПХА - структура.



СНЕХАНА

Нанесение на тело масла гармоничными и мягкими движениями, чтобы сбалансировать энергию. Горячие масла поддерживают тепло и увлажняют кожу.

€ 100,00 (45 мин.)



ШИРОДАРА И МАССАЖ ГОЛОВЫ

Струя масла, непрерывной струей льющаяся на лоб, в сочетании с расслабляющим массажем головы и шеи избавляет от напряжения.

€ 90,00 (30 мин.)



АБХЬЯНГА

Бодрящий массаж проводится гармоничными движениями, генерирующими тепло, которое способствует выведению токсинов, известных как АМА. Вы почувствуете облегчение в спине, и ее тонус улучшится благодаря согревающим движениям от крестца к голове.

€ 145,00 (80 мин.)

РИТУАЛ ХАММАМ

Этот ритуал очищения лица и тела является интерпретацией древней ближневосточной традиции глубокого очищения кожи, вывода токсинов и снятия напряжения в мышцах. Он начинается с паровой бани (калидария) для подготовки кожи к отшелушиванию с использованием черного мыла и перчаток Kassa. Затем следуют грязевая маска для тела Rhassoul и расслабляющий массаж с чистым маслом ши. Каждый этап ритуала для тела сопровождается процедурой для лица, в которой используются натуральные продукты на основе черного мыла, масла арганы, ослиного молока и эфирного масла розы для достижения максимального расслабления и сияющей кожи.

€ 180,00 (1 ч 30 мин.)

ШЕЛКОВЫЙ РИТУАЛ

Обертывание и массаж тела с использованием масла ши, обогащенного аргановым маслом. Особенно рекомендуется для людей с сухой кожей, оказывает глубокое увлажняющее и питательное действие, делая кожу гладкой и мягкой благодаря исключительным антиоксидантным, смягчающим, увлажняющим и укрепляющим свойствами масла ши.

€ 150,00 (75 мин.)



ДЛЯ ДВОИХ

Ритуалы для пар проводятся в спа-кабинетах, интерьер которых отсылает к альпийской атмосфере и натуральным природным элементам данной местности, отправляя гостей в чувственное путешествие для двоих.

01.

СПА-КАБИNETЫ ДЛЯ ДВОИХ

Вдохновенный энергетикой и природными элементами гор, интерьер двух спа-кабинетов отличается уникальной атмосферой, настраивая гостей на чувственное путешествие для двоих.

В спа-кабинетах также могут проводиться персонализированные процедуры для двоих (пожалуйста, свяжитесь с нашим спа-ресепшн для получения дополнительной информации).

В ОКРУЖЕНИИ ЛЕСА

Ритуал погружает в волшебную атмосферу заколдованного леса, вызывая ощущение гармонии с природой, запаха цветущих лугов, очарования водопадов и сверкающих каплями росы цветов, растущих по берегам реки. Удивительный ритуал для двоих в окружении деревьев, охраняющих нетронутую красоту местной природы. По легенде хранителем этого леса была фея, которая когда-то жила в водопадах долин, скрытых облаками воды летом и ледяными кристаллами зимой.

ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ LEFAY:

АЛЬПИЙСКОЕ ОЗЕРО

В этом воображаемом озерном крае, окруженном хвойными деревьями, разум и тело приходят к гармонии, снимается стресс и проходит усталость, снимаемая с помощью теплой ванны с водой, обогащенной ценными альпийскими эссенциями.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА ПОД ЗВЕЗДАМИ, СРЕДИ АЛЬПИЙСКИХ ЦВЕТОВ

По легенде, когда Доломиты появились из вод, магические существа дали жизнь флоре и фауне этой местности. Однако, самые высокие горы остались нетронутыми, но небо услышало их крик, и среди камней упала звезда с семенами эдельвейса. Эти цветы, подвергающиеся воздействию большого диапазона температур и ультрафиолетовому излучению, имеют эффективную защиту, которая также полезна для нашей кожи. Фитонутриенты, содержащиеся в цветах и используемые в этой антивозрастной процедуре, защищают кожу от свободных радикалов и замедляют процесс старения. Процедура начинается с пилинга, который подготавливает лицо к массажу, стимулирующему регенерацию тканей. Завершающая маска для лица восстанавливает сияние кожи.

МАССАЖ ФЕИ NARDIS

Вызывает ассоциации с запахом свежей зелени и вечнозеленых растений, которые растут на берегах водопадов и альпийских горных ручьев. Поток воды стремится от источника к пастбищам и лугам, сливаясь с ароматами цветущих лугов. Массаж проводится с использованием масла альпийских цветов и оказывает антивозрастное и защитное действие на весь организм.

МОМЕНТ РАССЛАБЛЕНИЯ С ФРУКТОВЫМ НАПИТКОМ

В завершение ритуала подается коктейль из красных ягод.

€ 530.00 для двоих
(2 ч 30 мин.)

Посещение спа-кабинета «В окружении леса» может происходить по сокращенной программе (Альпийское озеро, Массаж феи Nardis и ягодный коктейль).

€ 380.00 для двоих
(1 ч 30 мин.)

ШАЛЕ

Уединенное пространство для двоих в романтическом шале, словно в отдаленном горном пристанище, расположенном вдали от суеты. Спа-кабинет создан по образу традиционных альпийских коттеджей с видом на великолепные вершины или в окружении лесов. Здесь можно вдыхать ноты янтаря из деревянных панелей, проникаясь теплом этого укромного места, окутанного тишиной природы.

ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ LEFAY:

УВЛАЖНЯЮЩАЯ ВАННА

Гипнотическая мягкость обволакивает кожу как теплая и ухаживающая вуаль: увлажняющая ванна с медом, оливковым маслом Lefay и экстрактом конского каштана создает ощущение абсолютного расслабления и прекрасного самочувствия души и тела.

СКРАБ «ЗАБОТА ЛЕСА»

Скраб для тела с каштановой мукой, солью и традиционным альпийским горным маслом: мука из каштанов, произрастающих в долине, в сочетании с альпийской солью и маслом обладает разглаживающим и смягчающим действием, делая кожу мягкой и подготавливая ее к массажу.

МАССАЖ ФАВНОВ

Фавны - это существа, чье происхождение восходит к греческой и римской мифологии и, в частности, к богу Пану - защитнику пастбищ, лесов и всех их обитателей. Согласно легенде, они охотились, а также заботились о древесных нимфах. Этот массаж выполняется с использованием теплых компрессов с ароматами лесных трав, пропитанных маслом конского каштана, которое богато флавоноидами, известными своими антиоксидантными и защитными свойствами.

МОМЕНТ РАССЛАБЛЕНИЯ С НАПИТКОМ ОТ ФАВНОВ

Ритуал заканчивается отдыхом, сопровождаемым теплым напитком и закусками, которыми можно поделиться друг с другом, греясь у камина.

€ 530,00 для двоих
(2 ч 30 мин.)

Посещение спа-кабинета «Шале» может проводиться по сокращенной программе (увлажняющая ванна с медом, массаж фавнов и напиток с закусками)

€ 380,00 для двоих
(1 ч 30 мин.)

02.

РИТУАЛЫ ДЛЯ ДВОИХ

МАССАЖ ПРИ СВЕЧАХ В СПА-СЬЮТЕ

Чувственный ритуал для пары, который затрагивает все органы чувств: свет, исходящий от свечи, создает расслабляющую атмосферу и действует как хромотерапия, а аромат свечи в качестве ароматерапии пробуждает ощущение умиротворения. Незабываемые моменты, которые можно разделить с партнером.

€ 200.00 для двоих (45 мин.)

РИТУАЛ «АРКТИЧЕСКОЕ ЧУДО»

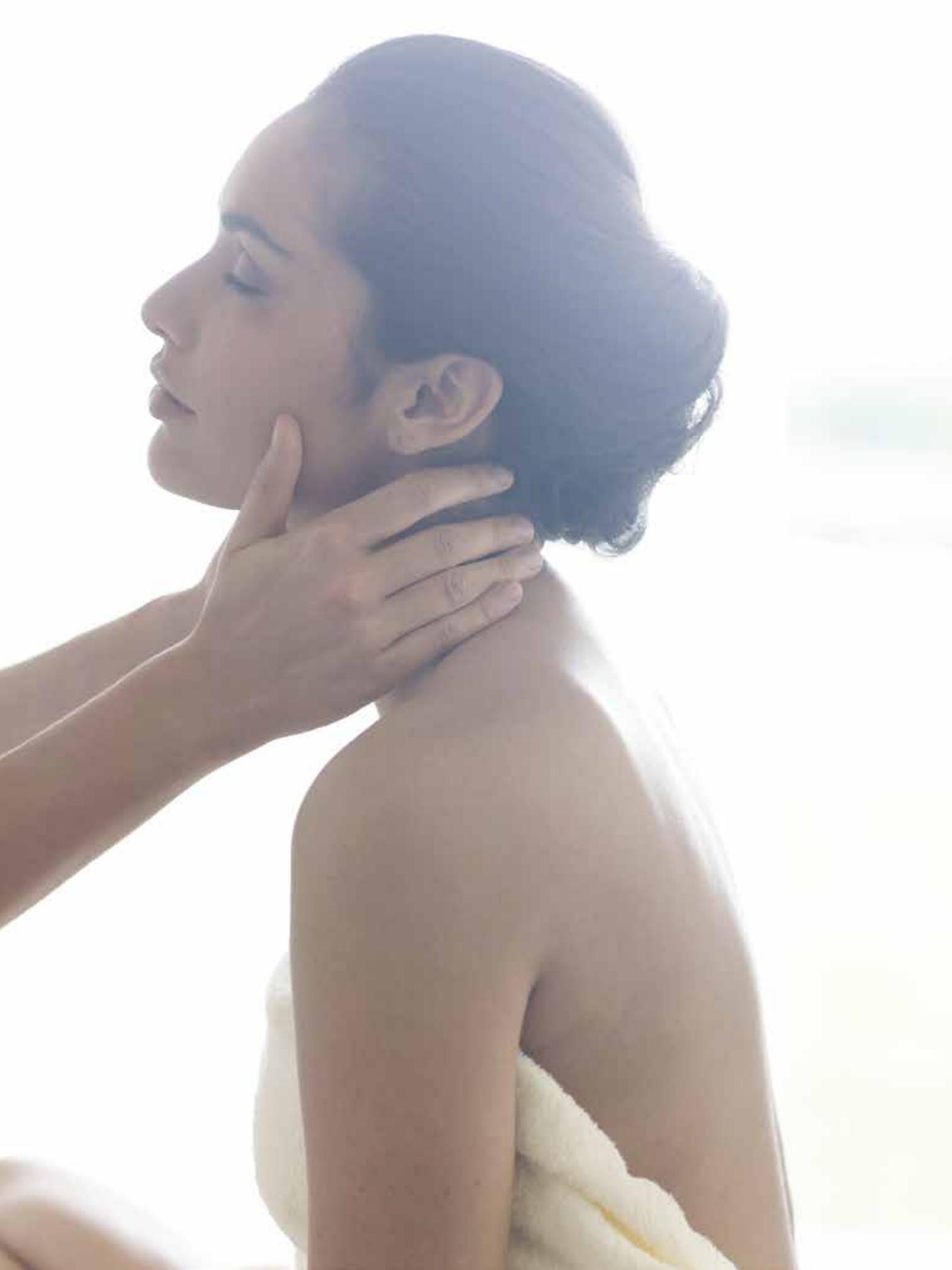
Этот будоражащий эмоции ритуал отсылает к контрасту между горячим и холодным: к красоте пейзажей полярной природы с безупречным льдом и бурлящим горячим источникам и удивительной подводной флорой. Он начинается с принятия ванны, обволакивающей бурлящими пузырьками и расслабляющими парами. Затем гоммаж с соляными хлопьями помогает полностью восстановить кожу. Ритуал заканчивается массажем Merveille Artique, выполняемым в шведской технике для расслабления мышц с использованием кусочков льда, стимулируя теплообмен на поверхности кожи.

€ 530.00 для двоих
(2 ч 30 мин.)

РИТУАЛ ХАММАМ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Этот ритуал очищения лица и тела является интерпретацией древней ближневосточной традиции глубокого очищения кожи, вывода токсинов и снятия напряжения в мышцах. Он начинается с паровой бани (калидария) для подготовки кожи к отшелушиванию с использованием черного мыла, затем на горячем массажном столе перчаткой Kassa наносится гоммаж, а в завершение – расслабляющее масло ши. Каждый этап ритуала сопровождается процедурой для лица, в которой используются натуральные продукты на основе черного мыла, масла ши и розовой воды для придания коже сияния.

€ 360.00 для двоих
(1 ч 30 мин.)



САЛОН КРАСОТЫ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Профессиональные услуги для эстетической
красоты и здоровья волос.

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Женская и мужская депиляция

Маникюр
от **€ 60,00**

Эстетический педикюр
от **€ 65,00**

Лечебный педикюр
€ 75,00

Маникюр Lefay SPA
€ 120,00

Педикюр Lefay SPA
€ 120,00

Нанесение полуперманентного лака для ногтей
да **€ 25,00**

Отбеливание ногтей
€ 20,00

Окрашивание бровей
€ 30,00

Окрашивание ресниц
€ 50,00

Полуперманентная завивка ресниц
€ 70,00

МАКИЯЖ

Дневной макияж
€ 80,00

Вечерний макияж
€ 90,00

УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА

Укладка
от **€ 40,00** до **€ 60,00**

Женская стрижка
€ 50,00

Мужская стрижка
€ 40,00

Окрашивание волос
€ 70,00

Мелирование (осветление)
от **€ 90,00** до **€ 120,00**

Придание блеска
€ 50,00

Жидкий кератин для волос
(молекулярно-восстановительная процедура)
от **€ 50,00** до **€ 70,00**

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ LA BIOSTHETIQUE MÉTHODE КОЖА ГОЛОВЫ

КОЖА ГОЛОВЫ

Méthode Normalisante:
комплексный уход для жирной
кожи головы
€ 20,00

Méthode Pellicules:
синергетический уход против перхоти
€ 20,00

Méthode Régénérante:
синергетический коадьювантный уход против
выпадения волос
€ 20,00

Epicelan Clarifiant:
деликатный пилинг кожи головы
€ 30,00

Isobios:
детокс-уход с эффектом сауны для вывода
токсинов с поверхности кожи головы
€ 40,00

Уход с ампулами
(для различных состояний кожи головы)
€ 16,00

Ароматический комплекс
(для различных состояний кожи головы)
€ 6,00

ВОЛОСЫ

Реструктурирующая маска интенсивного
действия для поврежденных волос
€ 20,00 (10 мин.)

Реструктурирующий двухфазный уход для
невероятного блеска, здоровой упругости и
мягкого объема
€ 40,00 (15 мин.)

Трехфазная реконструкция для поврежденных
волос и секущихся кончиков, также
рекомендуется для слабо поврежденных волос
€ 50,00 (40 мин.)

Ricibios:
масляная ванна для сухих, ломких и тусклых волос
€ 40,00 (15 мин.)



СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Lefay были разработаны программы красоты и здоровья, в которых комбинируются массажи Lefay SPA, энергетические ритуалы, а также восточные и западные процедуры.

БЬЮТИ-ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Оздоровительная программа, основанная на холистической философии восстановления равновесия нервной системы и внутренней гармонии для глубокого расслабления, сияющей кожи, уменьшения морщин и подтянутого тела.

ДЛЯ НЕЕ:

- 1 процедура ухода HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 процедура кислородной терапии Интрасьютикалс
- 1 скраб для тела с альпийской солью и маслом каштана
- 1 ревитализирующий и омолаживающий энергетический массаж тела Lefay SPA *Alta Mareca*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стопы Lefay SPA
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 лимфодренажное обертывание с ароматической грязью Lefay SPA

€ 740.00 (стоимость проживания не включена)

ДЛЯ НЕГО:

- 1 энергетическая процедура для лица Lefay SPA *Senza Tempo Man*
- 1 скраб для тела с альпийской солью и маслом каштана
- 1 энергетический массаж тела Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 процедура тонизирующего обертывания с ароматической грязью Lefay SPA

€ 410.00 (стоимость проживания не включена)

ДЕТОКС

Идеально подходит для вывода токсинов, накопленных в периоды стресса, и восстановления функционирования органов, ответственных за их устранение, что уменьшает биологический возраст и помогает организму избавиться от токсичных веществ.

- 1 скраб для тела с цветком каштана, альпийской солью и традиционным альпийским маслом
- 1 очищающий ритуал для лица *Unico Cielo*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стопы Lefay SPA
- 2 процедуры лимфодренажного обертывания с ароматической грязью Lefay SPA
- 2 энергетических детокс-массажа с банками Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia*
- 2 энергетических дренажных массажа Lefay SPA *Rugiada del Mattino*
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом озере

€ 880.00 (стоимость проживания не включена)

ФИТНЕС

Процедуры и спортивные, энергетические и физические упражнения, включенные в эту программу, направлены на то, чтобы ослабить мышечное напряжение, восстановить и тонизировать мышцы, скорректировать поструральные изменения и оздоровить организм в целом.

- 2 энергетических массажа тела Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 спортивный массаж после физической активности
- 1 сеанс глубокого массажа тканей
- 2 процедуры лимфодренажного обертывания Lefay SPA
- 1 остеопатическая краниосакральная процедура
- 3 индивидуальных занятия с тренером (40 мин.)

€ 680.00 (стоимость проживания не включена)

ОСТЕОПАТИЯ

Целью программы является достижение хорошего самочувствия путем уменьшения боли, улучшения функций суставов, исправления физиологических нарушений и устранения препятствий для оптимальной передачи нервных импульсов.

- Консультация остеопата
- 1 остеопатическая манипулятивная процедура
- 2 краниосакральные процедуры
- 1 остеопатический массаж шеи

€ 420.00 (стоимость проживания не включена)

АЮРВЕДА

Древнеиндийская дисциплина как средство достижения естественного баланса трех дош.
1 Ароматическое фито обертывание Lefay SPA

- 1 Ароматическое фито обертывание Lefay SPA
- 1 Абхьянга
- 1 Широдара с массажем головы

€ 280.00 (стоимость проживания не включена)

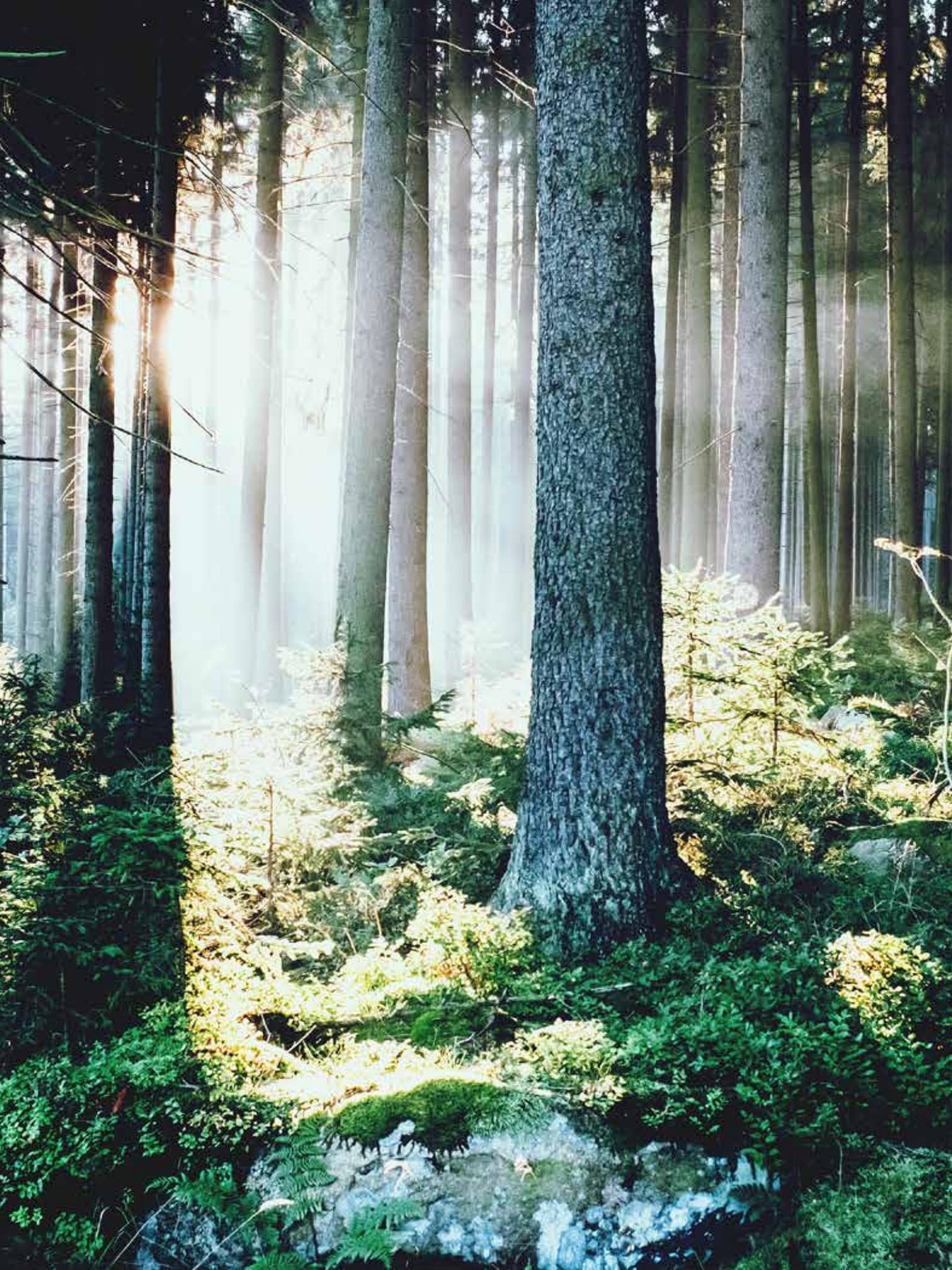
АРОМАТЫ ЛЕСА

Процедуры и ритуалы, вобравшие в себя лучшее от чистой альпийской природы и ее ценных составляющих с лечебными свойствами: леса, воды, минералов, грязи и растений.

- 1 ОРГАНИЧЕСКИЙ массаж *Linfa Del Bosco*
- 1 ОРГАНИЧЕСКИЙ скраб для тела с каштановой мукой, солью и альпийским маслом
- 1 сеанс ОРГАНИЧЕСКОЙ ароматической гидротерапии "ароматы леса"
- 1 омолаживающая процедура для лица с альпийскими цветами

€ 280.00 (стоимость проживания не включена)

* Рекомендуется бронировать программы в момент бронирования для того чтобы уточнить наличие.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ И ОТМЕНЫ СПА-ПРОЦЕДУР И «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МАРШРУТОВ»

Для гарантии проведения процедур просим Вас бронировать их заранее. В случае отмены бронирования процедуры просим предупредить нас не позднее, чем за 24 часа, а в случае отмены спа-программы - не позднее, чем за 72 часа, иначе с Вашего счета будет списана плата в размере полной стоимости процедуры или спа-программы. Совершить или отменить бронирование можно по телефону спа-ресепшн Lefay SPA +39 0465 768887.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

В номере Вы найдете СПА-сумку, халатом и шлепанцами. Для спортивных занятий и занятий на свежем воздухе рекомендуем надевать спортивную одежду и обувь. Пожалуйста, подойдите на спа-ресепшн за 10 минут до начала процедуры.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПА-ЦЕНТРЕ

Спа-центр Lefay SPA – это храм здоровья и покоя. Для Вашего комфорта и расслабления просим не пользоваться телефонами и электронными устройствами. Мы также просим гостей, имеющих такие проблемы со здоровьем, как высокое давление и сердечно-сосудистые заболевания, а также беременных женщин заполнить специальную анкету о состоянии здоровья и проконсультироваться на спа-ресепшн перед бронированием процедур.

ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ И УЩЕРБ

Отель Lefay Resort & SPA Dolomiti не несет ответственности за утерянные и поврежденные личные вещи и ценности. Просим не оставлять личные вещи без присмотра. В случае нахождения забытых вещей, они будут переданы на ресепшн отеля.

ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ

В спа-центре Lefay SPA Dolomiti расположены девять саун с разными уровнями температуры и влажности, просторная семейная сауна подходит для посещения семей с детьми и включает зоны отдыха у крытого и открытого бассейнов. Энергетические «маршруты» по Lefay SPA Method и открытый спортивный бассейн доступны только для взрослых.

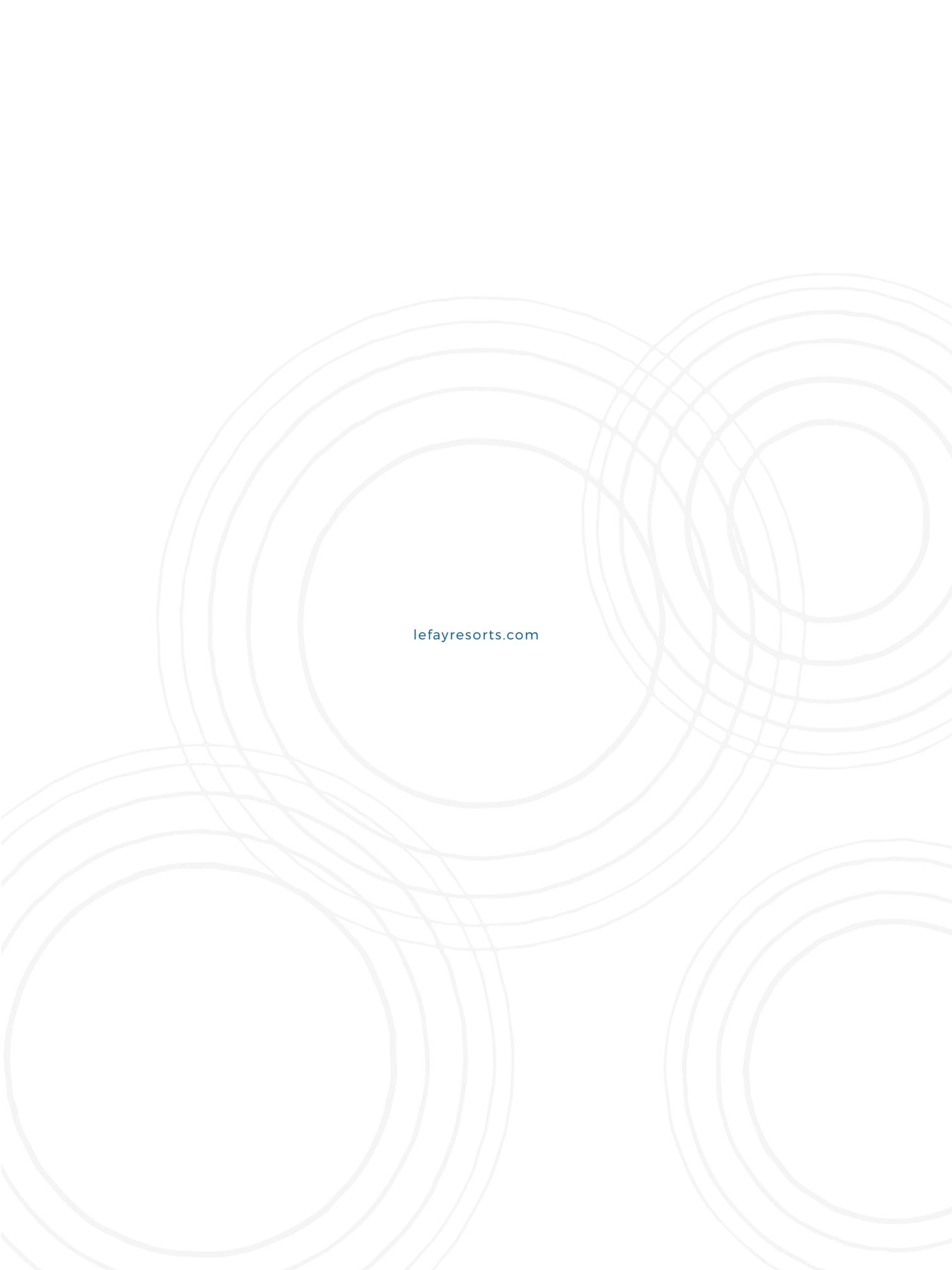
2019/2020

Lefay Resort & SPA Dolomiti
Via Alpe di Gual, 16
38086 Пинцоло (TN) Италия

Бронирование: +39 0465 768800
res.dolomiti@lefyresorts.com

Спа-центр Lefay SPA Dolomiti: + 39 0465 768887
spa.dolomiti@lefyresorts.com

lefyresorts.com
lefyshop.com



lefayresorts.com