



СПА À LA CARTE

СПА À LA CARTE



Большой выбор процедур, среди которых западные массажи, ритуалы различных восточных традиций и специализированные спортивные массажи.

01.

ЗАПАДНЫЕ МАССАЖИ



ПРИВЕТСТВЕННЫЙ МАССАЖ LEFAY

Этот массаж расслабляет мышцы спины и дарит ощущение легкости и умиротворения благодаря эфирным маслам сосны и мяты, типичных для данной местности.

€ 45,00 (20 мин.)



СНИМАЮЩИЙ НАПРЯЖЕНИЕ МАССАЖ СПИНЫ И ШЕИ

Этот массаж расслабляет мышцы и выравнивает позвоночник, способствуя немедленному облегчению.

€ 75,00 (30 min.)



КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАССАЖ

Расслабляющий и успокаивающий массаж, который благодаря мягким и легким движениям освобождает разум от мыслей, способствуя нормализации психологического состояния. Предназначен для тех, кто хочет испытать полное расслабление и нуждается в деликатном массаже. Рекомендуются для людей, испытывающих постоянный стресс и усталость.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Этот массаж восстанавливает кровообращение и улучшает трофику в тканях. Кожа становится упругой, а тело вновь обретает легкость.

€ 100,00 (50 мин.)



ХОЛИСТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП

Холистическая процедура, проводится путем давления большим пальцем на определенные точки на стопах. Способствует глубокому мышечно-суставному, энергетическому и психологическому расслаблению.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ

Этот массаж использует технику, направленную на проработку глубоких мышц миофасциальной системы, воздействуя на структуры, на которые сложно повлиять иными техниками.

€ 115,00 (50 мин.)



ГЕМОЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Этот массаж улучшает кровообращение и оказывает значительное дренажное действие, подтягивает контуры тела и обеспечивает легкость. Отлично дополняет бьюти-процедуры для тела.

€ 100,00 (50 min.)

МАССАЖ С ТЕПЛОЙ ГРЯЗЬЮ

Ароматическая грязь Lefay SPA, известная как *Il Potere del Cielo e della Terra*, богатая маслами, глинами, сульфатами и мариллонитом, оказывает осмотическое, детоксицирующее и антиоксидантное воздействие используется для того, чтобы сделать этот массаж особенно приятным.

€ 120,00 (60 мин.)

МАССАЖ СО СВЕЧАМИ

Расслабляющий массаж проводится с использованием теплых масел парфюмированных свечей. Снимает напряжение и доставляет приятные ощущения.

€ 100,00 (45 мин.)

КОНТУРИНГ-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА

Проводится с помощью скульптурирующего, тонизирующего и дренажного воздействий в комбинации с техниками, задействующими все мимические мышцы лица. Массаж заряжает эластичные волокна энергией и стимулирует выработку коллагена, повышает упругость, и возвращает жизнь уставшей коже. Использование органического антивозрастного косметического масла Lefay SPA ускоряет регенерацию кожи.

€ 100,00 (40 мин.)



МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И МОЛОДЫХ МАМ

Специальные процедуры для беременных женщин (после 4-го месяца) и молодых мам в период грудного вскармливания. Эти массажи направлены на трансформацию женского тела и помогают быстро восстановить форму, увлажняя, питая и укрепляя кожу.

Дренажный и питательный массаж с оливковым маслом Lefay

€ 90,00 (50 мин.)

Массаж ног *Gambe Leggere*

€ 50,00 (30 мин.)



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ СТОП ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Dolce Attesa

Мягкий массаж стоп, направленный на стимуляцию лимфодренажа, который улучшает кровообращение и оказывает расслабляющее воздействие на нервную систему.

€ 80,00 (30 мин.)



ДЕТСКИЙ МАССАЖ СТОП

Это короткая и приятная процедура для детей, которая хорошо расслабляет, улучшает кровообращение и уменьшает мышечное напряжение.

€ 45,00 (20 мин.)

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Направленный на определенные области тела, массаж способствует улучшению спортивных результатов. Благодаря прямому воздействию на усиление кровотока и косвенному воздействию на стимуляцию нервных окончаний, этот массаж обеспечивает ряд положительных эффектов, таких как: уменьшение мышечного напряжения; стимуляция местной микроциркуляции, дренаж в сочетании с ускоренным удалением молочной кислоты и метаболитических отходов; расслабление тканей с последующим облегчением мышечных сокращений, профилактику травм и подготовку мышц к физической нагрузке. Массаж идеально подходит не только после занятий спортом, но и между ними или до. Положительный результат усиливается одновременным использованием косметических продуктов, состоящих из согревающих, регенерирующих и восстанавливающих масел.

€ 45,00 (20 мин.) ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ

€ 90,00 (40 мин.) ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

02.

ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ И РИТУАЛЫ



НЕЙГУН ТУЙНА 推拿

Туйна - древняя китайская техника массажа, которая восходит к династии Мин (400 до н.э.). Работает, уравнивая Инь и Янь, растворяя энергетические блокировки крови и укрепляя иммунную систему. Мягкий, заряжающий энергией, продолжительный и глубокий - это прилагательные, которые лучше всего описывают данный вид массажа. Он прекрасно сочетается с акупунктурой, моксотерапией и банками. Идеально подходит для лечения таких заболеваний, как мигрень, бессонница, запоры, боль в спине, боль в шее и лопаточно-плечевой периартрит.

€ 115,00 (50 мин.)

ШИАЦУ

В шиацу используется техника, основанная на давлении. Она нацелена на пробуждение жизненной энергии и силы самовосстановления. Шиацу может облегчить сильную физическую и психологическую боль (например, страдания и фрустрацию), формирует ощущение умиротворения и вызывает состояние гармонии с самим собой и окружающей средой.

€ 125,00 (65 мин.)



ЧЕРНЫЙ ТИБЕТСКИЙ РИТУАЛ

баночного массажа обеспечивает расслабление мышц спины. Звук тибетских колоколов пробуждает «спящие» области тела, которые потеряли эластичность и способность быть в гармонии с остальным телом.

€ 110,00 (50 мин.)



ЛОМИ-ЛОМИ

Этот массаж относится к древним гавайским традициям. Терапевт касается тела длинными ритмичными движениями, называемыми хула. Чрезвычайно приятный и очень расслабляющий, снимает стресс и повышает уровень энергии.

€ 125,00 (50 мин.)



МАССАЖ КАМНЯМИ

Выполняется с помощью горячих камней, которые сохраняют тепло и медленно его выделяют. Показан при мышечных и ревматических болях и болях в спине. Улучшает подвижность мышц и суставов, поднимает настроение.

€ 150,00 (80 мин.)

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Массаж выполняется путем давления ладоней и больших пальцев, прорабатывая энергетические линии тела. В сочетании с пассивным растяжением всех конечностей он улучшает кровообращение и делает тело более гибким.

€ 135,00 (60 мин.)

АЮРВЕДА

Древняя индийская практика, использующая естественные способы лечения и стремящаяся гармонизировать три доши: ВАТА-движение, ПИТТА-метаболизм, КАПХА - структура.



СНЕХАНА

Нанесение на тело масла гармоничными и мягкими движениями, чтобы сбалансировать энергию. Горячие масла поддерживают тепло и увлажняют кожу.

€ 100,00 (45 мин.)



ШИРОДАРА И МАССАЖ ГОЛОВЫ

Струя масла, непрерывной струей льющаяся на лоб, в сочетании с расслабляющим массажем головы и шеи избавляет от напряжения.

€ 90,00 (30 мин.)



АБХЬЯНГА

Бодрящий массаж проводится гармоничными движениями, генерирующими тепло, которое способствует выведению токсинов, известных как АМА. Вы почувствуете облегчение в спине, и ее тонус улучшится благодаря согревающим движениям от крестца к голове.

€ 145,00 (80 мин.)

РИТУАЛ ХАММАМ

Этот ритуал очищения лица и тела является интерпретацией древней ближневосточной традиции глубокого очищения кожи, вывода токсинов и снятия напряжения в мышцах. Он начинается с паровой бани (калидария) для подготовки кожи к отшелушиванию с использованием черного мыла и перчаток Kassa. Затем следуют грязевая маска для тела Rhassoul и расслабляющий массаж с чистым маслом ши. Каждый этап ритуала для тела сопровождается процедурой для лица, в которой используются натуральные продукты на основе черного мыла, масла арганы, ослиного молока и эфирного масла розы для достижения максимального расслабления и сияющей кожи.

€ 180,00 (1 ч 30 мин.)

ШЕЛКОВЫЙ РИТУАЛ

Обертывание и массаж тела с использованием масла ши, обогащенного аргановым маслом. Особенно рекомендуется для людей с сухой кожей, оказывает глубокое увлажняющее и питательное действие, делая кожу гладкой и мягкой благодаря исключительным антиоксидантным, смягчающим, увлажняющим и укрепляющим свойствами масла ши.

€ 150,00 (75 мин.)