

A woman is seen from behind, relaxing in a spa bath. She is lying on a brown towel, with her head resting on a white towel. The background shows a large window with a view of a snowy mountain landscape under a clear blue sky. The scene is bright and serene, suggesting a peaceful spa experience.

СПА-ПРОЦЕДУР
Ы LEFAY

СПА-ПРОЦЕДУРЫ LEFAY SPA

Фирменные СПА-процедуры были созданы в соответствии с принципами холистического подхода Lefay SPA к здоровому образу жизни и включают энергетические массажи для лица и тела, эстетические энергетические ритуалы для лица и тела, специальные процедуры «Ароматы леса», вдохновленные окружающей местностью, и эксклюзивные маршруты «Черной черепахи».

01.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Массажи Lefay SPA нацелены на реактивацию энергетических каналов и восстановление баланса энергии тела и разума и персонализированы в соответствии с психофизическим статусом человека. Массажи были разработаны на основе принципов классической китайской медицины и западных техник. Благодаря сочетанию традиционных методов массажа со стимуляцией точек и меридианов, которые активируют энергетические системы, обеспечивается глубокое и продолжительное воздействие. Этот метод усиливает эффект от традиционного массажа, потому что тело получает «энергетическое послание», которое останется и будет работать с течением времени. Массажи проводятся с использованием натуральных сертифицированных продуктов и сопровождаются ароматерапией с эфирными маслами.

МАССАЖИ ТЕЛА



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ Scambio nel Vento

Большая часть нашего ежедневного напряжения в основном сконцентрирована в области головы, шеи и плеч. В этом массаже используются такие западные техники, как разминание и трение в области энергетических точек. Медленное и среднее давление воздействует на мышечное напряжение и стимулирует энергетические точки, позволяя расслабить все тело.

€ 115,00 (50 мин.)



ДЕТОКС

La Luce oltre la Nebbia

Согласно классической китайской медицине и натуропатии, накопленные токсины должны быть удалены перед любой процедурой. Этот массаж воздействует на меридианы и определенные точки, подготавливая тело к следующим процедурам. (Не рекомендуется для людей, страдающих хрупкостью капилляров).

€ 115,00 (только тело, 50 мин.)

€ 145,00 (лицо и тело, с банками, 75 мин.)



СНИМАЮЩИЙ НАПРЯЖЕНИЕ

La Brezza accanto al Confine

Благодаря стимуляции энергетических точек, массаж оказывает специфическое воздействие на мышцы (особенно на спине и ногах). Техники динамического и глубокого массажа западной школы помогают ослабить напряженные мышечные области.

€ 115,00 (50 мин.)



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ

Respiro Alchemico

Идеальное применение западных техник, которые воздействуют на энергетическую функцию и несовершенства, позволяя изменить фигуру из глубины. Этот динамический массаж средней интенсивности в сочетании со стимуляцией определенных точек мобилизует и устраняет задержку жидкости.

€ 115,00 (50 min.)



ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Rugiada del Mattino

Этот массаж стимулирует циркуляцию лимфы и способствует устранению избытка жидкости, в частности в нижних конечностях, активируя определенные точки, которые усиливают дренаж.

€ 130,00 (65 мин.)



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ Alta Marea

Цель этой процедуры – глубокое питание организма и придание ему жизненных сил. Точки, вовлеченные в эту процедуру, находятся вдоль двух энергетических линий, связанных с символическим корнем, энергетической основой организма, разрушение которой вызывает старение. Этот массаж, выполненный с использованием западных техник, таких как постукивание, поглаживание и трение – особенно приятный и расслабляющий.

€ 115,00 (50 мин.)



ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОПЫ

Мягкий и успокаивающий метод рефлексологии взят из древнего восточного искусства. Массажист использует каждый палец, чтобы воздействовать на рефлекторные зоны стопы, которые связаны с органами и определенными точками, для энергетического, физического и умственного равновесия. Техника выполняется на каждой стопе отдельно, следуя правилу Инь и Янь.

€ 100,00 (50 мин.)



МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ Il Volo della Farfalla

Приятное ощущение от четырех рук, движущихся по телу одновременно. Эта процедура направлена на стимуляцию определенных энергетических точек. Массаж особенно показан тем, чья работа связана со стрессом.

€ 200,00 (50 мин.)

МАССАЖ ТЕЛА И ГОЛОВЫ



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА, ГОЛОВЫ, ШЕИ Massaggio Dell'Imperatore

Комплексная процедура для головы и тела, призванная придать сил, формируя и направляя потоки внутренней энергии. Стимуляция определенных участков тела и воздействие на энергетические точки спины и головы снимают напряжение и приводят к фундаментальной перестройке организма.

€ 150,00 (80 мин.)

МАССАЖИ ЛИЦА И ГОЛОВЫ



АНТИВОЗРАСТНОЙ Derma di Luce

Массаж, придающий коже сияние и расслабляющий мышцы лица. Процедура начинается с нанесения эфирных масел на кончики пальцев, откуда идут энергетические линии, которые воздействуют на мышцы головы и лица. Классический дренажный массаж сочетается со стимуляцией определенных энергетических точек на голове для глубокого расслабления.

€ 115,00 (50 мин.)

02.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Выполняются с использованием продуктов натуральной дерматологической косметики

Lefay SPA Tra Suoni e Colori, которые в сочетании с массажем стимулируют определенные точки и меридианы для избавления от несовершенств кожи. Для ухода за лицом применяется освежающая маска *Il Fremito d'Ali*, для процедур для тела используется ароматическая грязь *Il Potere del Cielo e della Terra*.

РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

ОЧИЩЕНИЕ

Ricordo

Этот ритуал начинается с очищающего пилинга со скрабом Ricordo: микрокрошка из фундука отшелушивает кожу, экстракты лаванды и лопуха очищают эпидермис от токсинов и загрязнений. Затем выполняется детокс-обертывание с ароматической грязью, далее массажными движениями наносится крем, что стимулирует энергетические точки и оказывает эффект детоксикации на Вашу кожу.

€ 150,00 (90 мин.)

ОБЕРТЫВАНИЯ С АРОМАТИЧЕСКОЙ ГРЯЗЬЮ LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

В этих ритуалах магия экстрактов растений сочетается с ароматами и земной силой различных грязей, созданных с использованием богатых сульфатами глин и мориллонита. Стимуляция энергетических точек лица вдоль меридианов согласно китайской медицине перемещает энергию, которая начинает свободно циркулировать, выводя токсины и регенерируя тело. Осмотическое действие грязи вместе с массажем с продуктами для тела Lefay SPA оказывает детокс-эффект и восстанавливает ткани.

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Incanto*

€ 110,00 (60 мин.)

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Carezza*

€ 110,00 (60 мин.)

ДРЕНАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Torrente di colori*

€ 110,00 (60 мин.)

УВЛАЖНЕНИЕ

Luce

Сначала проводится деликатное отшелушивание с использованием скраба с оливковым маслом первого отжима Lefay и с термальными солями, затем следует увлажняющее обертывание с оливковым маслом для регенерации кожи. После выполняется массаж лица и тех точек, которые отвечают за расслабление. Массаж сопровождается обтиранием теплой тканью. Завершает процедуру легкий расслабляющий массаж с увлажняющей эмульсией Luce, богатой соевым белком и мальвой, которая восстанавливает правильный уровень гидратации. Кожа выглядит очень мягкой и необычайно увлажненной.

€ 150,00 (90 мин.)

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ**Abbraccio**

Отшелушивание скрабом с оливковым маслом и термальными солями Lefay SPA подготавливает кожу к контурному обертыванию с ароматической грязью. Во время процедуры энергетические точки лица стимулируются для активизации кровообращения и насыщения тканей кислородом и энергией. Затем проводится легкий баночный массаж с воздействием на энергетические каналы, ответственные за снижение веса, и наносится термально активная контурная эмульсия Embrace из плюща, красных водорослей и экстракта каштана, способствующая уменьшению объемов тела и регенерации кожи.

€ 150.00 (90 мин.)

ТОНУС**Gioia di Vivere**

Ритуал начинается с деликатного отшелушивания скрабом с термальными солями и оливковым маслом Lefay SPA, затем следует обертывание с ароматической грязью и легкий тонизирующий и расслабляющий массаж с эмульсией Gioia di Vivere, богатой оливковым маслом и смородиной, которая стимулирует выработку коллагена и эластина. Кожа сразу приобретает здоровый вид.

€ 150.00 (90 мин.)

РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА**Unico Cielo**

Очищение пор и устранение загрязнений означает, что наша кожа начинает дышать и стимулирует обновление клеток, становясь свежей, сияющей и гладкой. Уход за лицом Unico Cielo идеально подходит для подготовки к последующим процедурам. Крошка из фундука отшелушивает верхние слои кожи, экстракты лаванды и лопуха очищают, а оливковое масло глубоко питает. Клетки обновляются, и кожа сразу же выглядит здоровой и красивой.

€ 140.00 (75 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА**Unico Cielo Short**

Очищающий уход за лицом для тех, кому не нужна полноценная процедура или кто ограничен по времени.

€ 80.00 (45 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА***Extra Purifying Treatment**

Идеально подходит для жирной кожи, нуждающейся в глубоком очищении, или для кожи, не подвергавшейся очищению в течение длительного времени.

€ 25.00 (20 min.)

*Доступно только в комбинации с ритуалом для лица.

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА (ДЛЯ МОЛОДОЙ КОЖИ)**Unico Cielo under 18**

Процедура для жирной кожи, направленная на радикальную борьбу с избыточным уровнем кожного сала и недостатками, которые зачастую приводят к акне. Очищающие экстракты винограда и лопуха регулируют сальные железы и создают матирующий эффект, который позволяет выровнять текстуру кожи.

€ 100.00 (60 мин.)

УВЛАЖНЕНИЕ**Acqua Vitale**

Процедура проводится с использованием сыворотки, богатой витаминами E и F, а также увлажняющими веществами, которые придают коже здоровый вид. Контурный массаж лица и точечный массаж по энергетическим точкам позволяют полностью расслабиться, в результате чего кожа выглядит свежей, молодой и сияющей.

€ 140.00 (75 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ**Rivivere**

Активизация трех основных меридианов для очищения и регуляции изнутри и снаружи в комплексе с очищающими и матирующими свойствами алоэ и лопуха и детокс-маской глубокого действия, восстанавливающей баланс кожного сала, придает коже сияние и энергию и выравнивает цвет лица.

€ 140.00 (75 мин.)

УСПОКАИВАЮЩИЙ РИТУАЛ

Colore

Процедура предназначена для нежной и чувствительной кожи, также идеально подходит для ухода после пребывания на солнце. Восстанавливает баланс кожи лица, которая становится увлажненной и эластичной благодаря календуле и пантенолу. Маска, богатая гаммелисом и водорослями, глубоко питает кожу. Лицо выглядит здоровым и сияющим после контурного массажа и энергетической стимуляции рефлекторных зон.

€ 140.00 (75 мин.)

ПЕРВЫЕ МОРЩИНЫ

Senza Tempo

Процедура направлена на предотвращение преждевременного старения кожи, вызванного стрессом, экологией и образом жизни. Мягкие мануальные техники контурного массажа лица в сочетании с точечным массажем способствуют выработке витамина А и изменению структуры эпидермиса. Зародыши букового дерева восстанавливают жизнеспособность клеток, оливковое масло и экстракты гибискуса поддерживают увлажнение и гладкость, делая лицо восхитительно свежим.

€ 160.00 (75 мин.)

Senza Tempo Man

Для мужчин, которые хотят вернуть себе здоровую, отдохнувшую и чистую кожу. Процедура проводится с использованием продуктов из косметической линии Lefay SPA Men. Сначала выполняется очищение, затем точечный массаж энергетических точек и в завершение - маска на основе триглицеридов, осветляющих гидроксикислот и витаминов, помогающих предотвратить преждевременное старение кожи и придать ей жизненную силу и сияние.

€ 130.00 (60 мин.)

АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

На старение кожи влияют генетические факторы и окружающая среда, которые вызывают морфологические изменения, выраженные в появлении морщин, ухудшении цвета лица, дряблости и сухости. Инновационные процедуры проводятся с использованием продукции косметической линии Lefay SPA Anti-Age Triple Action с высокой концентрацией гиалуроновой кислоты, регенерирующих витаминов, мощных антиоксидантов и ценных активных ингредиентов, которые проникают в глубокие слои кожи, модулируют окислительные процессы и поддерживают естественные механизмы защиты. Сочетание этих косметических средств с мануальными укрепляющими и дренажными техниками, а также с использованием устройств, которые помогают тонизировать ткани, например, с помощью банок, – необычайно эффективная комбинация, которая восстанавливает энергию, упругость и свежесть кожи.

АНТИВОЗРАСТНОЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА ТРОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ

Il Cerchio della Luna

Процедура активно и глубоко воздействует на мышечный тонус, процессы окисления и естественные защитные механизмы кожи, тем самым сохраняя ее генетические особенности. Косметические средства линии Lefay Triple-Action Anti-Age восстанавливают повреждения, вызванные генетическим и экологическим старением, в сочетании с вакуумной техникой и массажем лица, шеи и плеч стимулируют процесс регенерации и укрепляют ткани. Использование горячих лавовых камней запускает действие энергетического меридиана желудка, идущего от лица, восстанавливая сияние кожи. Овал лица становится упругим и гладким.

€ 190.00 (80 мин.)

МАСКА ДЛЯ ГЛАЗ**Aurora di Luce**

Инновационная процедура сочетает стимуляцию энергетических точек сывороткой, богатой гиалуроновой кислотой, при помощи устройства HydraFacial, которое способствует проникновению витаминных комплексов и гибискуса, чтобы выровнять мимические морщины. Антивозрастная маска для глаз успокаивает и очищает кожу, подготавливая ее к дренажному и энергетическому массажу. Область вокруг глаз мгновенно становится увлажненной и восстанавливает свою первоначальную свежесть.

€ 150,00 (50 мин.)

03.

АРОМАТЫ ЛЕСА

Процедуры и ритуалы, вобравшие в себя лучшее от чистой альпийской природы и ее драгоценных составляющих, обладающих лечебными свойствами: леса, воды, минералов, грязей и растений. Главные действующие ингредиенты – масла конского каштана и арники, обогащенные эссенциями из горной сосны, швейцарской сосны и можжевельника, минеральная альпийская соль и альпийское масло.

МАССАЖ LEFAY**Linfa del Bosco**

Ароматический массаж на базе оливкового масла Lefay и эфирных масел (швейцарской сосны и перечной мяты) и экстрактов растений, цветов и кустарников, произрастающих в данной местности, которые обладают целебными свойствами. Проводится в плавной и деликатной технике для глубокого расслабления. Ароматерапевтический массаж *Linfa Del Bosco* снимает напряжение, физическую боль и умственную усталость.

€ 100,00 (50 мин.)

**ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА С АЛЬПИЙСКИМИ ЦВЕТАМИ**

В природе альпийские цветы подвержены интенсивным колебаниям температуры и экстремальному ультрафиолетовому излучению. Чтобы расти и цвести, несмотря на сложные климатические условия, у этих цветов есть эффективные защитные средства - те же самые, которые приносят пользу нашей коже при нанесении на нее цветочных экстрактов. Фитонутриенты, содержащиеся в цветах,

защищают кожу от свободных радикалов и замедляют процесс старения. Процедура пилинга подготавливает лицо к массажу, стимулирует регенерацию тканей. Маска для лица восстанавливает сияние кожи.

€ 90,00 (45 мин.)



СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С ЦВЕТКОМ КАШТАНА, АЛЬПИЙСКОЙ СОЛЬЮ И ТРАДИЦИОННЫМ АЛЬПИЙСКИМ МАСЛОМ

Этот деликатный отшелушивающий массаж сочетает в себе противовоспалительные и защитные свойства эсцина, выделенного из семян конского каштана, с разглаживающим и регенерирующим действием альпийской соли. Все ингредиенты смешиваются с горным маслом. В результате кожа становится более мягкой, увлажненной, чистой и сияющей.

€ 110,00 (50 мин.)



ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ С АРОМАТАМИ ЛЕСА

Полезные свойства гидротерапии и эфирных масел швейцарской или горной сосны помогают расслабиться и почувствовать себя отдохнувшими и здоровыми. Различные гидромассажные программы направлены на конкретные области тела, чтобы получить наиболее эффективные результаты.

€ 50,00 (20 мин.)



УВЛАЖНЯЮЩЕЕ И СМЯГЧАЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С КОНСКИМ КАШТАНОМ И ТЫСЯЧЕЛИСТНИКОМ

Эта процедура особенно рекомендована для сухой и тусклой кожи. Способствует увлажнению, тонизированию и питанию кожи тела благодаря исключительным противовоспалительным и защитным свойствам каштановой муки в сочетании с очищающим, питательным и увлажняющим действием меда. Уникальная и эффективная антивозрастная комбинация.

€ 110,00 (45 мин.)



ОЧИЩАЮЩИЙ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА С РЕЧНОЙ ГАЛЬКОЙ La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Ритуал начинается с детокс-скраба с корнями растений и обертывания с оливковым маслом Lefay, конским каштаном и смородиной для регенерации и смягчения кожи. Затем следует массаж горячими речными камешками вдоль энергетических точек и линий с восстанавливающим и расслабляющим эффектом.

€ 260,00 (2 ч 30 мин.)

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ РИТУАЛ LEFAY С МИНЕРАЛАМИ ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ

Антивозрастной ритуал выполняется с использованием активных комплексов, которые защищают организм от окисления и насыщают кислородом кожу лица, снимая стресс и усталость. Скраб с оливковым маслом Lefay содержит порошок оливина, который богат магнием и обладает антивозрастными свойствами. Ил, который также обладает омолаживающими свойствами, обогащен оливином и витаминами А / Е / F и используется в качестве очищающей маски с оксигенирующим и заряжающим энергией эффектом для избавления от стресса и усталости. Массаж лица и шеи выполняется путем стимуляции энергетических линий лица индивидуально подобранным минералом (малахит, родолит, оливин, цинцинит).

€ 190,00 (90 мин.)

04.

МАРШРУТЫ ЧЕРНОЙ ЧЕРЕПАХИ

Чарующий горный грот создан как воплощение идеи о месте, где природа впадает в сон, а Инь находится на своем пике. Здесь все направлено на сближение с природным естеством: флоатинг в озере с альпийскими солями, дыхание в соляном гроте и регенерация организма благодаря грязевой терапии и ритуалам и процедурам Lefay SPA. В этой зоне СПА-центра, посвященной очищению, медитации, отдыху и восстановлению жизненных сил, проложены оздоровительные маршруты «Черной черепахи». В процедурах используется грязь, содержащая ил из Валь-ди-Генова, обогащенная олигоминералами, извлеченными в ионной форме; малахит с сильным антиоксидантным действием; оливин, богатый магнием с мощным пробуждающим и омолаживающим эффектом; родолит, который стимулирует естественную иммунную защиту; и цинцит, который защищает ДНК от внешних повреждений. На этих оздоровительных «маршрутах» можно почувствовать себя как на горной тропе: запахи мха, капли росы и разнообразие растений.

ДЕТОКС-МАРШРУТ

Purezza (Short)

Соляной грот (15 мин.)
Флоатинг в соленом озере (15 мин.),
Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Детокс-скраб с минеральными солями, корнями растений, оливковым маслом Lefay, конским каштаном и смородиной.

Грязевая детокс-терапия: обеспечивает антиоксидантную защиту благодаря илу, обогащенному ионами марганцевых минералов, извлеченных из родолита, маслу каштана и экстрактам горечавки и эсцина.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Purezza (Long)

Включает все процедуры из короткой программы, а также: детокс-массаж с маслом конского каштана, оливковым маслом Lefay и экстрактом смородины.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

УСПОКАИВАЮЩИЙ МАРШРУТ

Leggerezza (Short)

Соляной грот (15 мин.)
Флоатинг в соленом озере (15 мин.)
Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Смягчающий скраб с порошком из малахита (ион меди), арникой, гиперикумом и маслами конского каштана.

Успокаивающая грязевая процедура для избавления от свободных радикалов с использованием местного ила, ионов меди, извлеченных из малахита, ивы и дявольского когтя.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Leggerezza (Long)

Включает все процедуры из короткой программы, а также: Успокаивающий массаж с оливковым маслом Lefay, маслом конского каштана и арникой.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАРШРУТ

Luce (Short)

Соляной грот (15 мин.)

Флоатинг в соленом озере (15 мин.)

Фитотерапия и отдых (10 мин.)

Антивозрастной скраб с порошком из оливина (ион магния), оливковым маслом Lefay, розовым маслом, витаминами А и Е, экстрактами смородины.

Антивозрастная грязевая терапия: ил, обогащенный минеральными ионами магния, извлеченными из оливина, обладает мощным оксигенирующим и заряжающим энергией эффектом, который повышает энергетический уровень клеток кожи, противодействуя стрессу и усталости.

€ 180,00 (1 ч 40 мин.)

Luce (Long)

Включает процедуры из короткой программы, а также:

Омолаживающий массаж с оливковым маслом Lefay, конским каштаном, розовым маслом и витаминами Е и F.

€ 240,00 (2 ч 20 мин.)

МАРШРУТ В СОЛЕНОМ ОЗЕРЕ И СОЛЯНОМ ГРОТЕ

L'Aurora nel Lago

Высокая температура воды, около 36-38°, позволяет организму впитывать микроэлементы и минералы из альпийской соли, растворенной в воде. Обладает дренажным, расслабляющим и детокс-эффектами. 40-минутная процедура рекомендуется чередовать купанием с отдыхом.

Рекомендуется начать с 15 мин. нахождения в соляном гроте, затем продолжить купание в соленом озере в течение 15 минут и завершить отдыхом и фитотерапией (10 мин.).

€ 50,00 на человека (до 6 человек)

€ 90,00 для двоих