



---

МИР  
LEFAY SPA

МИР ВОДЫ И ОГНЯ

---

# МИР LEFAY SPA

---

Спа-центр Lefay Spa - это эксклюзивный храм  
здоровья, где возрождается душа и  
восстанавливается тело через искренние эмоции и  
обретение внутренней гармонии.

01.

## МИР ВОДЫ И ОГНЯ

Спа-центр Lefay SPA разделен на 3 зоны:

«Мир огня и воды» с бассейнами, саунами, гротами и небольшими озерами; «Природа и фитнес» с большим современно оснащенный тренажерным залом и фитнес-студией для занятий; «В тишине под звездами: трилогия в воздухе» со спортивными станциями на открытом воздухе и маршрутами здоровья и отдыха.

### БАССЕЙНЫ

- Подогреваемые открытый и закрытый бассейны
- 25-метровый бассейн для тренировок (с марта по октябрь)
- Джакузи с подогревом Fonte Roccolino

### ЗОНЫ ОТДЫХА

- Просторные зоны отдыха с видом на озеро
- Грот с водяными матрасами с подогревом
- Зона Sunset Relax

### САУНЫ

#### Ароматическая сауна

Темп. 40-42° / Влажность 60-70%

Использование ароматов в этой сауне помогает снять стресс и облегчить дыхание. Это подготовительная теплая комната перед посещением сауны Caligo.

#### Сауна Caligo

Темп. 42-45° / Влажность 90-98%

Благодаря высокой влажности в этой сауне образуется слоистый пар с разной

температурой, который прекрасно расслабляет мышцы и снимает напряжение. Пар выводит токсины и очищает кожу, делая ее мягкой и шелковистой.

#### Сауна из оливкового дерева

Темп. 50-60° / Влажность 40%

Обшитая ценным деревом оливы эта сауна идеально подходит для детоксификации кожи, возвращая ей блеск и чистоту. Температура этой био-сауны также благотворно влияет на расслабление и сон, подготавливая тело к высокой температуре и низкой влажности в сауне «Вода и огонь».

#### Сауна "Вода и огонь"

Темп. 75-90° / Влажность 10%

Высокая температура и низкая влажность в этой финской сауне стимулируют метаболизм и нейро-вегетативную систему, а также способствуют клеточному обмену и выводу токсинов.

### ЗОНА CHARME D'ORIENT

Здесь Вы погрузитесь в атмосферу сказки Востока перед путешествием, в котором тело, разум и дух растворятся в магических ароматах трех следующих зон:

#### Хамам

Темп. 45-48° / Влажность 80%

В выполненном в традициях восточных дворцов хамаме Вы забудете все повседневное и рациональное, вернувшись к основному балансу природы между движением и отдыхом, упражнениями и расслаблением, реальностью и фантазией.

#### Сауна для дам

Темп. 38-42° / Влажность 50%

Благодаря тонкому цветочному аромату в этой сауне только для дам можно окунуться в атмосферу цветущих садов у озера. Способствует стимуляции циркуляции крови и очищению кожи, снятию напряжения и расслаблению тела.

#### Sunset Relax

Еще одна зона отдыха с широким выбором превосходного чая.

## ДРУГОЕ

---

**Ручей:** холодный поток воды прекрасно снимает тяжесть с ног и восстанавливает кровообращение.

**Фонтан изо льда:** Растирание льдом полезно для стимуляции кровотока и оставляет чувство свежести после сауны или горячей бани.

### Ледяной бассейн

Темп. 12-17°

Холодная вода сужает поры и способствует формированию кровеносных сосудов кожи. В нервной системе возникают положительные импульсы, благотворно воздействующие на сердечный ритм, дыхание и кровообращение.