



---

СПА-ПРОЦЕДУРЫ  
LEFAY SPA

---

# СПА-ПРОЦЕДУРЫ LEFAY SPA

---

Спа-процедуры Lefay SPA были созданы на основе традиционных массажных техник стимуляции энергетических точек и меридианов и подбираются индивидуально в зависимости от физического и душевного состояния для глубокого воздействия и длительного результата. Фирменный уход включает: энергетические массажи, энергетические эстетические ритуалы для лица и тела и специальные процедуры с использованием экстрактов и ароматов местных растений.

01.

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Массажи Lefay SPA призваны активировать энергетические каналы, восстановить баланс энергии между телом и разумом и подбираются индивидуально в зависимости от психо-физического состояния. Они были разработаны по принципам классической китайской медицины в сочетании с западными инновациями. Благодаря комбинации традиционных массажных техник стимуляции точек и меридианов активируются энергетические системы, и происходит глубокое воздействие с длительным результатом. Этот метод усиливает эффект от традиционного массажа, потому что тело получает энергию, которая остается с течением времени. Все массажи проводятся с сертифицированными натуральными продуктами и сопровождаются ароматерапией с сезонными эфирными маслами.

### МАССАЖИ ТЕЛА



#### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ Scambio nel Vento

Напряжение, которое мы испытываем в течение дня, связано с различными частями тела, особенно с головой, шеей и плечами. В этом массаже используются западные техники, в том числе разминание и трение для воздействия на энергетические точки тела. Медленное и умеренное давление на мышцы стимулирует энергетические точки, позволяя телу расслабиться.

€ 115,00 (50 мин.)



### ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА

#### Массаж La Quiete

Этот антистресс-массаж выполняется по западным техникам с воздействием на энергетические функции, позволяет телу глубоко расслабиться и помогает восстановлению энергии после стресса. Медленные движения и мягкое давление стимулируют энергетические точки, ослабляют напряжение в мышцах и способствуют общему расслаблению. Энергетические точки активируются для питания всего организма и избавления его от стресса. После процедуры Вы почувствуете легкость и душевное спокойствие.

€ 145,00 (65 мин. + 5 мин. отдых)



#### ДЕТОКС

#### Массаж La Luce oltre la Nebbia

Согласно классической китайской медицине и натуропатии накопленные токсины должны быть выведены из организма перед прохождением процедур. Этот массаж воздействует на меридианы и специальные точки, подготавливая тело к последующим процедурам. (Не рекомендуется при хрупких капиллярах).

€ 115,00 (массаж тела 50 мин.)

€ 145,00 (массаж тела и лица с банками 75 мин.)



#### СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ

#### Массаж La Brezza accanto al Confine

С помощью стимуляции энергетических точек происходит воздействие на напряженные мышцы (в основном на мышцы спины и ног). Эта динамичная и глубокая техника западной школы массажа помогает снять мышечный гипертонус.

€ 115,00 (50 мин.)



### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ Respiro Alchemico

Превосходное сочетание западных техник воздействует на энергетические функции и неровности кожи, позволяя корректировать фигуру. Этот динамичный массаж средней интенсивности стимулирует специальные точки и выводит излишки воды.

**€ 115,00** (50 мин.)



### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ Rugiada del Mattino

Этот массаж стимулирует циркуляцию лимфы и помогает вывести лишнюю воду из нижней части тела, активируя специальные точки, увеличивающие дренаж.

**€ 130,00** (65 мин.)



### АНТИВОЗРАСТНОЙ МАССАЖ Alta Marea

Цель этой процедуры – глубокое питание тела и насыщение его жизненной энергией. Обработанные точки дают организму энергию, необходимую для оптимальной работы. Этот массаж выполняется по западным техникам с помощью приятного и расслабляющего надавливания и трения.

**€ 115,00** (50 мин.)



### МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ Il Volo della Farfalla

Приятное легкое прикосновение четырех рук, которые одновременно воздействуют на все тело. Этот массаж пробуждает инстинктивную сторону человека с помощью стимуляции определенных энергетических точек. Процедура разработана для тех, чья работа связана со стрессом, а образ жизни далек от истинных потребностей. Рекомендуется тем, кому необходимо перестать

сдерживать свои чувства.

**€ 200,00** (50 мин.)



### ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ МАССАЖ Il Volo dell'Angelo

Процедура, в которой задействованы различные органы чувств: обоняние, слух, зрение, а также эмоции, на которые воздействуют музыка и голос. Во время массажа рассказывается история о путешествии ангела между небом, землей и морем – символами внутреннего мира человека. Деликатные руки, синхронизированные со словами, обращают Вас в путешествие к себе. Эта процедура подходит людям с большой чувствительностью и помогает услышать свой внутренний голос.

**€ 140,00** (45 мин. + 10 мин отдыха)



### МАССАЖ ТУЙНА С МОКСОТЕРАПИЕЙ I Colori dell'Uomo

Согласно классической к итайской медицине здоровье и благополучие зависят от внутреннего баланса двух основных сил: Инь и Ян. Эти непереводимые термины представляют две противоположные силы, присущие как природе, так и человеку. В зависимости от энергетического состояния, эти массажи восстанавливают равновесие между Инь и Ян, тем самым улучшая самочувствие в целом.

Белый: наводит порядок в образе жизни. Массаж в ритмичной и реактивирующей технике.

Черный: регулирует силу и уровень стресса в организме. Интенсивный и энергичный массаж.

Красный: регулирует энергию крови, другими словами, способность любить себя и быть чьим-то партнером. Глубокий и обволакивающий массаж.

Синий: регулирует энергию тела и борется с усталостью. Динамический, восстанавливающий и тонизирующий массаж.

Желтый: борется с беспокойством и грустью, направлен на центр личности. Обволакивающий массаж, в котором используются техники,

вызывающие в организме прилив энергии.

Зеленый: регулирует пищеварение и душевные переживания. Динамический и стимулирующий массаж.

**€ 135,00** (50 мин. + 10 мин. моксотерапия)



Награда European Health & Spa Award 2019: “Лучшая фирменная процедура”

---

## МАССАЖИ ТЕЛА И ГОЛОВЫ

---



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА, ГОЛОВЫ И ШЕИ  
Massaggio Dell'Imperatore

Эта оздоровительная процедура глубоко воздействует на голову и тело, следуя потоку внутренней энергии. Стимуляция определенных участков тела и активация энергетических точек спины и черепа достигаются с помощью движений руками со средним давлением, снимающих любое напряжение и позволяющих организму восстановить внутренний баланс.

**€ 155,00** (80 мин.)



БЕССОННИЦА  
L'Abbraccio di Morfeo

В классической китайской медицине бессонница означает дисбаланс энергии, заключенной в голове, который вызван различными факторами, такими как тревожность, стресс, возраст, физические и психологические травмы. Процедура L'Abbraccio di Morfeo снимает симптомы бессонницы и восстанавливает баланс энергетических механизмов.

**€ 140,00** (60 мин. + 10 мин. отдыха)



БАЛАНС ИНЬ И ЯН  
Massaggio di Giada

В китайской культуре нефрит считается самым важным и драгоценным камнем. Это камень называют императорским благодаря его двойным очищающим и целебным свойствам. Процедура Massaggio di Giada созвучна характеристикам нефрита и выполняется в легкой и деликатной ручной технике, которая чередуется с движениями гуаша из древней китайской медицины, образуя идеальную синергию движений, направленную на акупунктурные энергетические меридианы Инь и Ян. Массаж легко и мягко воздействует на верхние слои кожи и мышцы, оказывая последующий интенсивный эффект в течение нескольких дней. Используется эфирное масло розы - цветка, который традиционно ассоциируется с благородством.

**€ 145,00** (75 мин.)

---

## МАССАЖИ ЛИЦА И ГОЛОВЫ

---



АНТИВОЗРАСТНОЙ  
Derma di Luce

Массаж для придания сияния коже и ослабления мышц лица. Процедура начинается с нанесения эфирного масла на кончики Ваших пальцев, где энергетические потоки действуют на мышцы головы и лица. Этот классический дренажный массаж включает стимуляцию определенных энергетических точек головы для глубокого расслабления.

**€ 115,00** (50 мин.)



Награда European Health & Spa Award 2011:  
Финалист в категории “Лучшая процедура для лица”

02.

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ БЬЮТИ-РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Выполняются с использованием продуктов натуральной дерматологической косметики Lefay SPA Tra Suoni e Colori, которые в сочетании с массажем стимулируют определенные точки и меридианы для избавления от недостатков кожи. Для ухода за лицом применяется бодрящая маска *Il Fremito d'Ali*, для процедур для тела используется ароматическая грязь *Il Potere del Cielo e della Terra*.

### РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

#### ОЧИЩЕНИЕ

##### Ricordo

Этот ритуал начинается с очищающего пилинга со скрабом Ricordo: микрокросшка из фундука отшелушивает кожу, экстракты лаванды и лопуха очищают эпидермис от токсинов и загрязнений. Затем выполняется я расслабляющий массаж, стимулирующий энергетические точки, которые оказывают детокс-эффект на Вашу кожу.

**€ 150,00** (90 мин.)

#### ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С ЩЕТКОЙ И ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

##### Prima di Vera

Комплексная подготовительная процедура, которая сочетает регенерирующий и детокс-эффекты от пилинга с отрубями и оливковым маслом с бодрящими движениями щеткой, которые выполняются вдоль меридианов и определенных акупунктурных точек для освобождения жизненной энергии и свободной

циркуляции ее по всему телу.

После процедуры качество кожи заметно улучшается, она становится более подтянутой и приобретает здоровое сияние.

**€ 100,00** (60 мин.)

#### ОБЕРТЫВАНИЯ С АРОМАТИЧЕСКОЙ ГРЯЗЬЮ *Il Potere del Cielo e della Terra*

В этих ритуалах магия экстрактов растений сочетается с ароматом и земной силой различных грязей, созданных с использованием богатых сульфатами глин и мориллонита. Стимуляция энергетических точек лица вдоль меридианов по китайской медицине перемещает энергию, которая начинает свободно циркулировать, выводя токсины и регенерируя тело. Осмотическое действие грязи вместе с массажем с продуктами для тела Lefay SPA оказывает детокс-эффект и восстанавливает ткани.

#### ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Incanto*

**€ 110,00** (60 мин.)

#### КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Carezza*

**€ 110,00** (60 мин.)

#### ДРЕНАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ *Torrente di colori*

**€ 110,00** (60 мин.)

#### УВЛАЖНЕНИЕ

##### Luce

Сначала проводится деликатное отшелушивание с использованием оливкового масла первого отжима Lefay и скраба с термальными солями, затем следует увлажняющее обертывание с оливковым маслом для регенерации кожи. После выполняется массаж лица и тех точек, которые отвечают за расслабление, для детоксикации головы и очищения сознания. Массаж сопровождается обтиранием теплой тканью. Завершает процедуру быстрый и расслабляющий массаж с увлажняющей эмульсией Luce, богатой соевым белком и мальвой, которая восстанавливает правильный уровень гидратации. Кожа выглядит очень мягкой и необычайно увлажненной.

**€ 150,00** (90 мин.)

**КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ****Abbraccio**

---

Отшелушивание скрабом с оливковым маслом Lefay и термальными солями Lefay SPA подготавливает кожу к контурному обертыванию ароматической грязью. Во время процедуры энергетические точки лица стимулируются для активизации кровообращения и насыщения тканей кислородом и энергией. Затем проводится баночный массаж с воздействием на энергетические каналы похудения и наносится термально активная контурная эмульсия Embrace из плюща, красных водорослей и экстракта каштана, способствующая уменьшению объемов тела и регенерации кожи.

**€ 150,00** (90 мин.)**УКРЕПЛЕНИЕ****Gioia di Vivere**

---

Ритуал начинается с деликатного отшелушивания с термальными солями и оливковым маслом Lefay, затем следует обертывание с ароматической грязью и тонизирующий и расслабляющий массаж с эмульсией Gioia di Vivere, богатой оливковым маслом и смородиной, которая стимулирует выработку коллагена и эластина. Кожа сразу приобретает здоровый вид.

**€ 150,00** (90 мин.)**РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА**

---

**ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА****Unico Cielo**

---

Очищение пор и устранение загрязнений означает, что наша кожа начинает дышать и стимулирует обновление клеток, становясь свежей, сияющей и гладкой. Уход за лицом Unico Cielo идеально подходит для подготовки кожи к последующим процедурам. Крошка из фундука отшелушивает кожу, экстракты лаванды и лопуха очищают, а драгоценное оливковое масло глубоко питает. Клетки обновляются, и кожа сразу же выглядит здоровой и красивой.

**€ 140,00** (75 мин.)**ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА****Unico Cielo Short**

---

Очищающий уход за лицом для тех, кому не нужна полноценная процедура или кто ограничен по времени.

**€ 80,00** (45 мин.)**ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА\*****Extra Purifying Treatment**

---

Идеально подходит для особо загрязненной кожи, нуждающейся в глубокой детоксикации, или для тех, кто давно не очищал кожу.

**€ 25,00** (20 мин.)

\*Доступно только в комбинации с ритуалом для лица.

**ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА****Unico Cielo under 18**

---

Процедура для жирной кожи, направленная на радикальную борьбу с избыточным уровнем кожного сала и образованием пятен, которые часто превращаются в акне. Очищающие экстракты винограда и лопуха регулируют сальные железы и создают матирующий эффект, который позволяет выровнять текстуру кожи.

**€ 100,00** (60 мин.)**УВЛАЖНЕНИЕ****Acqua Vitale**

---

Процедура проводится с использованием сыворотки, богатой витаминами E и F, а также увлажняющими веществами, которые придают коже здоровый вид. Контурный массаж лица и массаж в точках рефлекторной энергии позволяют полностью расслабиться, в результате чего кожа выглядит свежей, молодой и сияющей.

**€ 140,00** (75 мин.)**ОЧИЩЕНИЕ****Rivivere**

---

Реактивация трех основных меридианов для очищения и регуляции внутри и снаружи в комплексе с очищающими и матирующими свойствами алоэ и лопуха и детокс-маской глубокого действия, восстанавливающей баланс кожного сала, придает коже сияние и энергию и делает цвет лица равномерным.

**€ 140,00** (75 мин.)

## УСПОКАИВАЮЩИЙ РИТУАЛ

Colore

Процедура предназначена для нежной и чувствительной кожи, также идеально подходит для ухода после пребывания на солнце. Восстанавливает баланс кожи лица, которая становится увлажненной и эластичной благодаря календуле и пантенолу. Маска, богатая гаммелисом и водорослями, глубоко питает кожу. Лицо выглядит здоровым и сияющим после контурного массажа и энергетической стимуляцией рефлекторных зон.

**€ 140,00** (75 мин.)

## ПЕРВЫЕ МОРЩИНЫ

Senza Tempo

Процедура направлена на предотвращение преждевременного старения кожи, вызванного стрессом, экологией и образом жизни. Горячее обтирание проводится в комбинации с мягкой ручной техникой контурного массажа лица и акупунктурой энергетических точек, которые гарантируют выработку витамина А для перестройки эпидермиса. Зародыши букового дерева восстанавливают жизнеспособности клеток, оливковое масло и экстракты гибискуса поддерживают увлажнение и гладкость, делая лицо восхитительно свежим.

**€ 160,00** (75 мин.)

## УХОД ДЛЯ МУЖЧИН

Senza Tempo Man

Для мужчин, которые хотят вернуть себе здоровую, отдохнувшую и чистую кожу. Эта процедура состоит из различных этапов и проводится с использованием продуктов из косметической линии Lefay SPA Men. Сначала выполняется очищение, затем массаж с акупунктурой энергетических точек и завершающая маска с основой из триглицеридов, осветляющих гидроксикислот и витаминов, помогающих предотвратить преждевременное старение кожи, придавая ей жизненную силу и блеск.

**€ 130,00** (60 мин.)

## АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

На старение кожи влияют генетические факторы и окружающая среда, которые вызывают морфологические изменения, выраженные в морщинах, обесцвечивании, ослаблении и сухости. Инновационные процедуры проводятся с использованием косметической линии Lefay SPA Anti-Age Triple Action с высокой концентрацией гиалуроновой кислоты, регенерирующих витаминов, мощных антиоксидантов и ценных активных ингредиентов, которые проникают в глубокие слои кожи, модулируют окислительные процессы, поддерживают естественные механизмы защиты и генофонд. Сочетание этих косметических средств с ручными укрепляющими и дренажными техниками, а также с использованием устройств, которые помогают тонизировать ткани, например, с помощью банок и массажа, - необычайно эффективный союз, который восстанавливает упругость, свежесть и энергию кожи.

## АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ТРОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ

Il Cerchio della Luna

Эта процедура динамично и глубоко воздействует на мышечный тонус, процессы окисления и естественные защитные механизмы кожи, тем самым сохраняя генетическое наследие. Правильный лифтинг с продуктами линии Lefay Triple-Action Anti-Age, которые восстанавливают повреждения, вызванные генетическим и экологическим старением, в сочетании с вакуумной техникой и массажем лица, шеи и плеч, стимулирует процесс регенерации и укрепляет ткани. Использование горячих лавовых камней запускает действие энергетического меридиана желудка, идущего от лица, восстанавливая сияние кожи. Овал лица становится упругим и гладким, предстающим в новом свете.

**€ 190,00** (80 мин.)



Награда European Health & SPA Award 2018:  
“Лучшая фирменная процедура”

**МАСКА ДЛЯ ГЛАЗ****Aurora di Luce**

Инновационная процедура сочетает стимуляцию энергетических точек сывороткой, богатой гиалуроновой кислотой, и устройством I Beauty, которое помогает проникновению витаминных комплексов и гибискуса, чтобы вытянуть мимические морщины. Антивозрастная маска для глаз успокаивает и очищает кожу, подготавливая ее к дренажному и энергетическому массажу, выполняемому с использованием электронной цифровой системы Eye Concept Massage. Область вокруг глаз сразу становится увлажненной и восстанавливает свою первоначальную свежесть.

**€ 150,00** (50 мин.)

**УКРЕПЛЕНИЕ ГРУДИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ****Riflessi di Onde**

Благодаря исключительному лифтинговому эффекту гибискуса в сочетании с использованием устройства I Beauty- Youth activator, действующим на точки соединения мышц грудной клетки, этот ритуал идеально подходит для восстановления упругости и тонуса в зонах шеи и груди, особенно после периода грудного вскармливания.

**€ 160,00** (60 мин.)

03.

## АРОМАТЫ ОЗЕРА

Все, что способствует хорошему самочувствию, можно найти в окружающей природе. В состав дерматологической косметики Lefay SPA входят ароматы и экстракты, характерные для этой местности: оливковое масло, лаванда, цитрусовые и виноград. Откройте для себя ароматы озера для незабываемых впечатлений.

### «ОДА» ЛИЦУ С АРОМАТАМИ ОЗЕРА Il Tempo e l'Emozione

Как ода этой земле, ритуал воспекает алхимию между озером и природой. Это чувственное путешествие по местным ароматам: небольшие мешочки лаванды и шалфея сладко пахнут при поднесении к лицу с полностью обновленной кожей после мятного регенерирующего скраба. Затем следует маска с экстрактом мяты, сопровождаемая массажем ног.

**€ 190,00** (1 час, 40 мин.)



### ОЧИЩАЮЩИЙ И РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА С ВУЛКАНИЧЕСКИМИ КАМНЯМИ

**La Vita nei Sensi**

Ритуал начинается со скраба и обертывания с оливковым маслом Lefay, которое регенерирует, заряжает энергией и делает кожу тела мягкой и гладкой. Затем следует массаж горячими вулканическими камнями вдоль энергетических точек и меридианов с восстанавливающим и расслабляющим эффектами. Экстракты лимона, розы,

розмарина, апельсина и лаванды успокаивают и приносят чувство умиротворения.

**€ 260,00** (2 час, 30 мин.)



Награда European Health & Spa Award 2014:  
“Лучшая спа-процедура в Италии”

### РИТУАЛ ДЛЯ РУК И НОГ Il Passo e la Carezza

Ритуал посвящен уходу за руками и ногами - теми двумя частями тела, которые соприкасаются с землей, людьми и вещами, которые нас окружают. Процедура начинается с приятной ванны для ног с небольшими кусочками лимона и мыльными хлопьями, обогащенной эфирным маслом мяты. Это сопровождается легким надавливанием на лицо и голову с использованием ароматических и расслабляющих нот лавандового масла. Затем следует скраб с солью и экстрактами граната и инжира, а в завершение - увлажняющий и расслабляющий массаж рефлекторных зон рук и ног с кремом с зеленым чаем и витамином E.

**€ 170,00** (1 час, 30 мин.)



### СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С СОЛЬЮ, КАПЕРСАМИ И ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ LEFAY

Массаж со скрабом выполняется с использованием натуральных местных продуктов: каперсов, обладающих антиоксидантными свойствами, оливкового масла Lefay и соли. Эта комбинация ингредиентов позволяет мягко массировать тело для успокаивающего и питательного эффекта. Микроэлементы, содержащиеся в соли, восстанавливают организм, в то время как смягчающие свойства масла, богатого полифенолами, реструктурируют кожу.

**€ 110,00** (50 мин.)



### МАССАЖ LEFAY Gocce di Lago

Ароматический антистрессовый массаж, в котором антивозрастной эффект от воздействия на кожу оливкового масла Lefay сочетается с характерными ароматами озера Гарда, такими как лимон и лаванда.

**€ 100,00** (50 мин.)



### МАССАЖ ГОЛОВЫ La Finestra del Cielo

Питательный массаж с оливковым маслом первого отжима Lefay, который, стимулируя энергетические точки, снимает напряжение в мышцах головы и шеи, способствуя глубокому расслаблению. Оливковое масло глубоко насыщает волосы и делает их здоровыми и блестящими.

**€ 75,00** (25 мин.+ 5 мин. отдыха)

### РАСЛАБЛЯЮЩИЙ И УВЛАЖНЯЮЩИЙ РИТУАЛ С ЛАВАНДОЙ

Ритуал для лица с подтягивающим, тонизирующим и дренажным эффектами выполняется точными движениями по всем лицевым мышцам и сочетается со смягчающим и укрепляющим действием оливкового масла. В конце наносится антивозрастная маска.

**€ 95,00** (45 мин.)



### ГИДРОАРОМАТЕРАПИЯ С ЛАВАНДОЙ И ЛИМОНОМ

Гидротерапия в сочетании с характерными для озера ароматами эфирных масел лаванды и лимона прекрасно расслабляет и дарит чувство легкости и умиротворения. Использование ванны Florida позволяет адаптировать гидромассажную процедуру к индивидуальным потребностям гостя.

**€ 50,00** (20 мин.)