

النعيم - حالة من المثالية المطلقة والاتساق التام. ذلك الشعور الغامر، والمُحَيِّر في نفس الوقت، الذي يأتي ضمن الأجواء الروحانية المميزة للمكان، وينعكس في جميع طقوسه العلاجية الشاملة. فكل جانب من جوانب صحتك وعافيتك تعززه علاجات تضمن لك التناغم الكامل بين العقل والجسم وأحاسيسك الداخلية. تشمل مجموعة تجاربنا الطقوس العضوية الأكثر فاعلية بالإضافة إلى البروتوكولات العلاجية العالية التقنية والمُوجهة لتحقيق النتائج وذلك للانتقال بك إلى أجواء السبا المفعمة بالهدوء

السبا

منتجع جميرا في جزيرة السعديات

Blissfulness - a state of absolute perfection and alignment. This engulfing emotion, whilst elusive, is at the heart of the spa's mantra and is embedded in its wholesome rituals. Every aspect of your wellbeing is alluded to with treatments that ensure your mind, body and inner-self are harmonized. Our ensemble of experiences feature the most effective organic rituals in combination with result driven, high-tech protocols to transport you to a serene state of spa

Spa

Jumeirah at Saadiyat Island Resort

Subtle Energies

تمنحك Subtle Energies علاجاً بالزيوت العطرية، وحلولاً صحية طبيعية، وحلولاً للعناية بالبشرة تقوم جميعها على مبادئ طب الأيورفيدا الأصلية وتحقق نتائج فعالة. ابتكرت هذه المجموعة بهدف العناية بالمشاكل المتعددة للبشرة والجسم، وفي نفس الوقت تحقيق نتائج عالية الأداء؛ مما يعزز الصحة البدنية والعقلية والعاطفية لدى الجميع.

Biologique Recherche

تجلب لك علاجات Biologique Recherche خلاصة سنوات من الابتكار والأساليب المتخصصة المصممة بمواصفات خاصة لإيجاد تجربة مفعمة بالفخامة والرفاهية والنتائج الفعالة تناسب كل نوع من الأنواع المختلفة للبشرة. تجمع هذه العلاجات القدرة على إحداث تغيير جذري بين المنتجات المُصنعة من مكونات نقية ومُركزة وخام وبين المنهج الجمالي والسريري بالإضافة إلى البروتوكولات العلاجية الصارمة والفريدة من نوعها.

111SKIN

بوجي من الخبرة المكتسبة من جراحات التجميل وبدعم من منهج العناية بالبشرة القائم على أساليب الرعاية السريرية وبعتماد جراح التجميل المشهور عالمياً يانيس اليكساندريس، يُعد 111SKINSPA/CLINIC مزيجاً حقيقياً من النتائج المثبتة طبياً والتجربة الفاعلة المدللة للحواس. تمكننا خبرة الدكتور/ يانيس الجراحية والسريرية الممتدة على مدى ٢٠ عاماً من تطوير وتعزيز برامج السبا الطبية الحديثة المُستخدمة لأحدث الأدوات التجميلية والابتكارات والتركيبات الطبية الثورية.

Hammamii

جاءت مجموعة علاجات Hammamii بوجي من التجارب الشخصية المتعددة والذكريات القوية التي تثيرها التقاليد القديمة السائدة في الشرق. عاماً بعد عام والأجيال المتعاقبة تتوارث الطقوس العربية لتنظيف البشرة وهي عبارة عن مزيج قديم من التقاليد الخالدة للعناية بالبشرة، ونأتي بها إليك للاستمتاع بتجربة لا تنسى.

Subtle Energies

Subtle Energies create result-based aromatherapy, natural wellness solutions and skincare found on authentic Ayurveda principles. The range is created with intent to address multiple skin and body concerns, whilst delivering high performance results empowering one's physical, mental and emotional wellbeing.

Biologique Recherche

Biologique Recherche treatments bring together years of innovation and bespoke specialised techniques for a result-driven, luxury experience that is personalised to every unique skin type. These transformative treatments combine products with pure, concentrated and raw ingredients, an aesthetic and clinical approach as well as rigorous and unique protocols.

111SKIN

Inspired by surgical expertise, powered by clinically engineered skin care and approved by globally renowned cosmetic surgeon Yannis Alexandrides, SPA/CLINIC by 111SKIN is a true fusion of proven clinical results within a luxurious, sensual experience. Dr. Yannis's 20 years of surgical and clinical expertise allows to develop and curate advanced medispa regimes incorporating the latest aesthetic tools and cutting-edge medical innovations and formulas.

Hammamii

The Hammamii range has taken inspiration from a multitude of personal experiences and enduring memories stirred by the ancient traditions of the Orient. Passed down from generation to generation, the Arabian cleansing rituals of old blend seamlessly with timeless beauty traditions to deliver a memorable experience.

مجموعة الجلسات المميزة

جلسة تدليك سعديات المجددة للنشاط | ٦٠ دقيقة

اشعُر بيقظة مفعمة بالطاقة والحيوية مع جلسة تدليك الأنسجة العميقة التي تشمل الجسم بالكامل، والمتميزة باستخدام أساليب علاجية قديمة وحركات انسيابية تتغلغل في الأنسجة العميقة وتحفيز نقاط الضغط وترخي العضلات.

جلسة تدليك جميرا للتخلص من القلق والإجهاد | ٧٥ دقيقة

تخلص من إجهادك وتوترك مع جلسة التدليك هذه التي تجمع بين الأساليب المجددة للحيوية، مثل: الإطالة والعجن ونقاط الضغط مع اختيارك المفضل من الزيوت العطرية النقية التي تساعد في إرخاء العضلات وتعزيز الصحة العامة.

Signature Collection

Saadiyat Revitalising Massage | 60 minutes

Feel your energy awaken with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

Jumeirah De-stress Massage | 75 minutes

Your tension will melt away with this massage which is a combination of refreshing techniques, such as stretching, kneading, pressure points and your choice of pure aroma oils to relax muscles and promote overall well-being.

مجموعة جلسات العناية بالوجه

Subtle Energies

جلسة تدليك سعديات المجددة للنشاط | ٧٥ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تقدّم جلسة العناية بالوجه الفعّالة تجريبية علاجية استثنائية من خلال المزج بين الحكمة القديمة والعلوم الحديثة وذلك لمكافحة علامات التقدم بالسن ، بالإضافة إلى تحقيق التوازن بين العواطف والشعور بالتوتر والإجهاد. إنها تعيد للخلايا رونقها ونضارتها، تاركة البشرة أكثر نعومة وإشراقاً بشكل ملحوظ

جلسة العناية بالوجه للرجال | ٧٥ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تعمل جلسة العناية بالوجه المتخصصة في ترطيب وتغذية البشرة بعمق على إعادة الحيوية الطبيعية للبشرة. إنها اختيار رائع للرجال، حيث تترك البشرة أكثر حيوية وطراوة ومقاومةً للآثار التي تسببها حياة المدينة.

Biologique Recherche

Soin Lift CVS | ٩٠ دقيقة

تُعد Soin Lift C.V.S جلسة العناية بالوجه المثالية التي تُسرّع عملية تجديد الخلايا وإعادة بنائها وشد البشرة وترطيبها وحمايتها من العناصر الضارة الخارجية. تشد البشرة وتنعّمها وتغشّرها وتغذيها.

Soin Sebo Reequilibrant | ٩٠ دقيقة

جلسة علاجية تنظم عملية إفراز الدهون وتخلص بشرتك من السموم، مصممة خصيصاً لأنواع البشرة الدهنية والمعرضة للإصابة بحب الشباب. إنها تُضيق المسام وتترك بشرة الوجه والرقبة والصدر ذات لونٍ صافٍ موحد.

Facial Collection

Subtle Energies

Holistic Facial | 75 minutes / 90 minutes

Harnessing the potent blend of ancient cellular wisdom and modern science, this results-driven facial delivers a unique anti-ageing treatment experience as well as balancing emotions and stress. Restores cellular radiance, leaving the skin visibly smoother and luminous.

Gentleman's Facial | 75 minutes / 90 minutes

This deeply hydrating and nourishing facial restores natural vitality to the skin. A great option for men, leaving skin more revitalized, supple and resistant to the effects of urban living.

Biologique Recherche

Soin Lift CVS | 90 minutes

Soin Lift C.V.S is the ultimate facial to accelerate cell renewal, restructure, firm, hydrate and protect against exterior aggressions. Lifting, sculpting, exfoliating and nourishing.

Soin Sebo Reequilibrant | 90 minutes

A treatment that regulates sebaceous secretions and detoxifies your skin. Designed for oily and acne-prone skin types. It tightens pores, leaving face, neck and chest purified and even.

Soin MC 110 | ٩٠ دقيقة

تستخدم Soin MC 110 أسلوب تدليك فإرسبي فريد من نوعه مجدد للحيوية وذلك لملأ مناطق البشرة المصابة بصورة طبيعية في حين تناسب الحركات باتجاه ألياف العضلات لإعادة تجديد البشرة ونحتها وثقيتها. ستعمل هذه التركيبة المعززة بمضادات الأكسدة، على تجديد حيوية البشرة وإعادة نضارتها. تعيد بناء الخلايا وتكسب البشرة مظهراً ممتلئاً وتوحد لون البشرة.

عزز جلستك العلاجية بمستحضرات Biologique Recherche بأبي من الاختيارات التالية:

- جلسة العناية الفورية بالعنبن (الإضفاء إشرافه وإزالة الانتفاخ) | ٣٠ دقيقة

- القناع المتخصص | ٣٠ دقيقة

Biologique Feerie (توحيد لون البشرة وإعادة حيويتها) أو Collagene Caviar (تحسين مظهر البشرة وإكسابها نعومة) أو Biovecteur Marin (إعادة حيوية البشرة وتجديد خلاياها)

111SKIN

جلسة العناية بالوجه أرويجينال دراماتيك | ٧٥ دقيقة

جلسة للعناية بالوجه عالية الأداء تعزز قدرة البشرة على التعافي واستعادة قوتها الطبيعية باستخدام السيروم العلاجي Y Theorem Repair Serum - مستحضر مثبت فاعليته طبيياً ويستخدم تركيبة NAC Y2 الاستثنائية. عند جمعها مع خطوات مميزة أخرى، مثل: جلسة التدليك العميق لعضلات الوجه، تشعر البشرة بالراحة التامة وتستعيد نضارتها بالكامل.

جلسة شد الوجه غير الجراحية بمستحضر | ٩٠ دقيقة

إنها جلسة العناية بالوجه الأكثر فاعلية، حيث تستخدم تركيبات قائمة على العلم معززة بمسحوق الألماس لزيادة امتصاص المكونات النشطة للتخلص من الخطوط الرفيعة والتجاعيد. تشمل ١٠ خطوات علاجية باستخدام أفنعة مستوحاة من الجراحات التجميلية وأحماض للتقشير التجميلي، تاركة البشرة أكثر نعومة وإشراقاً ومناسكاً.

Soin MC 110 | 90 minutes

Soin MC110 utilises a unique Parisian vibratory massage technique to genuinely plump areas of concern whilst following the muscle fibres to redefine, sculpt and purify. The formulation, packed full with antioxidants, will also energise and invigorate the epidermis. Restructuring, plumping and toning.

Enhance your Biologique Recherche treatment with any of the below options:

- Instant Eye Relief (brightening, anti-puffiness) | **30 minutes**

- Specialized mask | **30 minutes**

Biologique Feerie (toning, revitalizing), Collagene Caviar (refining, smoothing) or Biovecteur Marin (energising, rejuvenating)

111SKIN

The Original Dramatic Healing Facial | 75 minutes

A high-performance facial that enhances the skin's ability to repair and re-strengthen itself using the iconic Y Theorem Repair Serum – a clinically-proven product which utilises the unique NAC Y2 formula. Combined with signature steps, including the Deep Muscle Facial Massage, skin is completely rested and restored.

Celestial Black Diamond Non-Surgical Lift Facial | 90 minutes

The most intensive facial, it uses science-led formulas with diamond powder to increase the absorption of active ingredients to ease fine lines and wrinkles. Involving 10 steps of treatment using surgically-inspired masks and aesthetician-grade exfoliating acids, skin is left smoother, lifted, and brighter.

جلسة ترطيب الوجه ميسو إنفيوجن | ٧٥ دقيقة

جلسة علاجية شاملة ومتعددة الفوائد لترطيب البشرة تستخدم تركيبة فعالة غنية بحمض الهيالورونيك لملأ مناطق البشرة التي فقدت سماكتها وامتلائها. في حين تَعمر الخلاصة المركزة للبشرة بعناصر الترطيب النشطة. تستعيد البشرة الجافة حيويتها وابتعاشها وترطيبها.

جلسة العناية بالوجه لنقاء البشرة ومحاربة البقع | ٧٥ دقيقة

جلسة علاجية قائمة على العلم تستهدف البشرة المصابة بحب الشباب والمليئة بالمشكلات؛ حيث تتضمن مجموعة من الأقنعة الذكية الشديدة الفاعلية التي تستخدم أسلوب إعادة بناء الوجه الخاص بعلامة 111SKIN لمكافحة حالات الطفح الجلدي وتخفيف شدة الحمرة والتهيج. يتحسن مظهر البشرة وتصبح صافية.

جلسة العناية بالوجه بطاقة التبريد المُبتكرة | ٩٠ دقيقة

مزيج من العلم والعلاج الشامل باستخدام هواء نقي مُبرد -١٠ درجة مئوية مع أداة العناية بالوجه 111CRYO الصغيرة، والتي لها آثار مميزة محددة لحيوية البشرة. تتناغم هذه الجلسة العلاجية بشكل خاص مع التركيبات الفعالة المجددة لخلايا البشرة من 111SKIN لتكون بمثابة تمرين مجدد لحيوية البشرة. تحسن مظهر الانتفاخ وتجدد حيوية البشرة؛ مما يجعلها الجلسة العلاجية المُثلى للأشخاص الكثرى السفر.

***عزز جلستك العلاجية بمستحضرات 111SKIN مع:**

علاج السيلوليت بطاقة التبريد المُبتكرة | ٣٠ دقيقة

بفضل قدرته على تنشيط الدورة الدموية الدقيقة والجهاز الليمفاوي لتقليل ظهور السيلوليت، تساعد هذه الجلسة العلاجية في إراحة وتهدئة الساقين والعضلات المُجهدة بينما يمنح جسمك مظهراً محددًا. أسلوب علاجي يعطي نتائج سريعة فعالة.

Meso Infusion Hydration Facial | 75 minutes

A comprehensive, multi-faceted hydration treatment that uses a powerful hyaluronic acid-infused formula to plump areas of volume loss, while the Essence immerses skin in moisturizing actives. Dehydrated skin is reinvigorated, refreshed, quenched.

Clarity Anti Blemish Facial | 75 minutes

A targeted, science-led treatment for problematic and acne skin, it features a highly-targeted, intelligent mask system which utilises the exclusive 111SKIN Facial Architecture method to neutralise skin eruptions and relieve redness and irritation. The complexion is left refined and purified.

Cryo Energy Facial | 90 minutes

A fusion of science and holistic therapy using cooled, purified air -10 degree Celsius with the mini 111CRYO face machine, which has outstanding revitalising effects on the skin. This treatment is specifically blended with powerful 111SKIN regenerative formulas to act as a work out for the skin. Easing puffiness and energising the complexion, this facial is perfect for frequent fliers.

Enhance your 111SKIN Face treatment with:

Cryo Energy Cellulite Treatment | 30 minutes

Stimulating micro circulation and the lymphatic system to improve the appearance of cellulite, this treatment helps to ease and soothe tired legs and achy muscles while contouring the silhouette. A quick fix treatment.

مجموعة جلسات العناية بالجسم

Subtle Energies

جلسة تقشير الجسم المجددة للطاقة على طريقة هيمالايا | ٦٠ دقيقة

انعمُ بشعور أكثر انتعاشاً مع مستحضر صنفرة وتقشير الجسم الغني بالمعادن وبلورات الملح المستخلصة من منطقة الهيمالايا؛ مما يُخلِّص جسمك من السموم وينشط الدورة الدموية. يمنح بشرتك مظهراً مثاقفاً؛ مما يجعلك تتحرر من الضغوط اليومية. اتبعه بتربيط كامل للجسم بالمكونات الغنية؛ مما يربط البشرة بعمق ويحقق التوازن بين مكوناتها.

جلسة صنفرة الجسم بخلاصة أعشاب الراسايانا للتخلص من السموم | ٦٠ دقيقة

تعمل عملية التقشير المزهلة الخفيفة إلى المتوسطة الشدة على تجديد الخلايا وفي نفس الوقت تقلل ظهور علامات السيلوليت. تعمل قشرة الجوز على التخلص من خلايا البشرة الميتة؛ مما يسمح بتغلغل الزيوت العطرية المحسنة للحالة المزاجية المستخلصة من تولسا والكركم البري وليمبو. اتبعه بتربيط كامل للجسم بالمكونات الغنية؛ مما يربط البشرة بعمق ويحقق التوازن بين مكوناتها.

لف الجسم بأعشاب راسايانا للتخلص من السموم | ٩٠ دقيقة

تعمل هذه الجلسة على تجديد حيوية بشرتك وتوحيد لونها وتقويتها حيث يبدأ هذا العلاج المُنشِّط للجسم بعملية تقشير منعشة باستخدام الزيوت الأساسية ومنها مسدوق الفرفة وقشير الجوز. انعم بالاسترخاء بفعل الطمي الغني بالمعادن مع الأعشاب الفعالة، مثل: زنبق الزنجبيل والسيبرولينا والشاي الأخضر التي تغلف جسمك لتخلصه من السموم بالإضافة إلى جلسة تدليك للوجه بأسلوب المارما المميز. انعم بتربيط للجسم بالكامل مع إمكانية الاختيار بين زبدة الجسم الغنية بالزيوت العطرية، أو سائل تربيط البشرة أو التركيبات الفريدة.

Body Collection

Subtle Energies

Himalayan Energising Body Scrub | 60 minutes

Feel invigorated as a strong exfoliating body polish, using mineral rich, Himalayan crystal salts, releases toxins and stimulates circulation. Skin will be visibly radiant, releasing stress along the way. Follow with full body hydration with rich ingredients, which deeply moisten and balance the skin.

Rasayana Detox Body Buff | 60 minutes

Stimulate cell renewal while reducing signs of cellulite with this light to medium exfoliation. Walnut shells buff away dead skin cells to allow deeper penetration of uplifting aromatics such as tulsia, wild tumeric and limbu. Follow with full body hydration with rich ingredients, which deeply moisten and balance the skin.

Rasayana Detox Body Wrap | 90 minutes

Revitalise, tone and purify as this active body therapy begins with a zesty exfoliation of essential oils, including cinnamon powder and walnut shells. Relax as an exquisite mineral rich clay infused with powerful herbs of spiked ginger lily, spirulina and green tea envelop your body providing the ultimate detox and a signature facial marma massage is performed. Experience full body hydration with a choice of aromatic infused body butters, lotions or blends after.

قناع الجسم بخلاصة حبيبات اللؤلؤ لاستعادة المعادن الأساسية للبشرة | ٩٠ دقيقة

تمتع بقوة حبيبات اللؤلؤ مع هذه الجلسة العلاجية الاستثنائية المصممة بعناية لُحَقُّ نتائج مذهلة تفيض بأحاسيس متعددة. تبدأ الجلسة بتقشير البشرة لإكسابها نعومة، وتتواصل الرحلة بقناع للجسم غني بالمعادن يحتوي على مكونات نشطة مستخلصة من اللؤلؤ والمحار لتنشيط خلايا البشرة وتحديثها. وفي أثناء استمتاعك بتجربة قناع الجسم الغني بالمعادن، يمكنك الحصول على جلسة تدليك للوجه بأسلوب «المارما» ومستحضرات Subtle Energies.

111SKIN

جلسة ترطيب الجسم ميسو إنفيوجن* | ٩٠ دقيقة

يساعد هذا العلاج الكامل للجسم على إعادة ترطيب البشرة وتوحيد لونها باستخدام عملية تقشير محفزة تنظف البشرة وتجدد حيويتها ومستحضر Hydra Gel Body Wrap الذي يغمر البشرة بحمض الهيالورونيك المرطب. يأتي زيت الجسم ريتينول في نهاية هذه الجلسة العلاجية لتحفيز عملية إنتاج الكولاجين، وزيادة مرونة البشرة، وتوحيد لونها؛ كما تساعد إضافة مسحوق الألماس في تسريع عملية تغلغل هذا العنصر المشتق من فيتامين أ داخل جسمك؛ لتحصل على نتائج فعالة.

*عزز جلستك العلاجية مع:

علاج السيلوليت بطاقة التبريد المُبتكرة | ٣٠ دقيقة

بفضل قدرته على تنشيط الدورة الدموية الدقيقة والجهاز الليمفاوي لتقليل ظهور السيلوليت، تساعد هذه الجلسة العلاجية في إراحة وتهدئة الساقين والعضلات المُجهدة بينما يمنح جسمك مظهراً محمداً. أسلوب علاجي يعطي نتائج سريعة فعالة.

اختيارات أفنعة الوجه والعينين من 111SKIN لتعزيز جلسة علاج الجسم بمستحضرات 111SKIN: قناع الوجه Celestial Black Diamond Bio Cellulose وقناع الوجه Rose Gold وقناع الوجه Anti-Blemish Bio Cellulose وقناع العين Sub Zero De-Puffing وقناع العين Celestial Black Diamond.

Pearl Infused Remineralizing Body Mask | 90 minutes

Experience the power of pearls with this exceptional treatment carefully designed to deliver multi-sensory results.

Commencing with a skin softening exfoliation, the journey continues with a mineral rich body mask infused with active ingredients of pearl and conch shell extracts to stimulate skin cells and regenerate. Whilst cocooned in this mineral mask experience, receive a Subtle Energies signature facial marma massage.

111SKIN

Meso Infusion Body Hydration* | 90 minutes

This conditioning full body treatment restores hydration and tones the skin using a stimulating exfoliation that cleanses and energizes and a Hydra Gel Body Wrap that infuses the skin with moisturising hyaluronic acid. Retinol Body Oil finishes the treatment to aid collagen production, boost suppleness, and enhance skin tone; the addition of diamond powder accelerates the penetration of this vitamin A derivative for powerful results.

**Enhance the treatment with:*

Cryo Energy Cellulite Treatment | 30 minutes

Stimulating micro circulation and the lymphatic system to improve the appearance of cellulite, this treatment helps to ease and soothe tired legs and achy muscles while contouring the silhouette. A quick fix treatment

111SKIN Face And Eye Mask Options To Enhance Your 111SKIN Body Treatment: Celestial Black Diamond Bio Cellulose Mask, Rose Gold Mask, Anti-Blemish Bio Cellulose Mask, Sub Zero De-Puffing Eye Mask, Celestial Black Diamond Eye Mask.

مجموعة جلسات التدليك

جلسة تدليك المارما الرائعة | ٧٥ دقيقة / ٩٠ دقيقة

انغمُ بالاسترخاء الفعال والفوري، وتخلص من الشعور بالتوتر والإجهاد. تُطبق حركات قوية وطويلة وانسيابية وبعض الأساليب العلاجية بمستويات ضغط متفاوتة، في حين يعمل أسلوب المارما العلاجي وتوازن الشاكرات على تحقيق التناغم بين مراكز الطاقة الحيوية بالجسم. مع استخدام مستحضرات وتركيبات غنية تحقق نتائج سريعة وتمنح الجسم القوة والنشاط، كما تعمل على تحسين الصحة العامة للجسم. تشمل الجلسة التي تمتد على مدى ٩٠ دقيقة جلسة تدليك مميزة للوجه بأسلوب «المارما» باستخدام العناصر النشطة العصرية الفعالة، وضممت هذه الجلسة خصيصاً لتحقيق التوازن بين الأحاسيس والتخلص من الضغوط وتقليل الشعور بالقلق. باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

جلسة التدليك على طريقة بالي | ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تستخدم جلسة التدليك على طريقة بالي التقليدية أساليب علاجية استثنائية متوارثة عبر الأجيال. تتضمن جلسة تدليك الجسم بالكامل بعض تمارين الإطالة والضربات الطويلة للعضلات وتدليك البشرة وأساليب الضغط بالإبهام كل هذا باستخدام زيت باعث على الشعور بالانتعاش.

جلسة تدليك الأنسجة العميقة | ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تعمل جلسة التدليك هذه على تخليص الجسم من الضغوط وتخفيف الشد العضلي وتعزيز الدورة الدموية وتحسين وظائف الحركة. تستهدف المناطق المُتعبة المشتمل عليها ساقاً. للحصول على نتائج أكثر فاعلية، يفضل تدفئة العضلات في غرفة الساونا أو البخار قبل حضور جلسة التدليك.

جلسة التدليك بالزيوت العطرية الباعثة على الهدوء | ٧٥ دقيقة / ٩٠ دقيقة

انغمُ بالاسترخاء التام مع جلسة التدليك الرائعة التي تستخدم حركات لطيفة وضربات طويلة مع إمكانية الاختيار من بين إحدى توليفات الزيوت العطرية. تخلك من التوتر وتهدي العضلات المجهدة وتنشط الدورة الدموية.

Massage Collection

Blissful Marma Massage | 75 minutes / 90 minutes

Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress related tension. Long, firm, flowing movements and therapeutic techniques at various levels of pressure are implemented, whilst marma therapy and chakra balance align vital energy centers. Enriching result-based blends deliver powerful active benefits, enhancing overall wellbeing. The 90 minutes include a signature facial marma massage with potent aromatic actives designed to balance the emotions, release stress and reduce anxiety. A blissful signature by Subtle Energies.

Balinese Massage | 60 minutes / 90 minutes

The unique techniques that comprise traditional Balinese massage are passed down through the generations. Full body massage combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques, with a restorative oil to accompany.

Deep Tissue Massage | 60 minutes / 90 minutes

This massage releases stress, eases muscle tension, boosts circulation and improves mobility. It targets the areas of concern as specified. For best results, warm your muscles in the sauna or steam prior to the massage.

Serenity Aroma Massage | 75 minutes / 90 minutes

Relax into this nurturing massage with gentle, long-stroke movements, performed with your choice of aromatic essential oil blends. Your stress is alleviated, sore muscles are soothed and circulation is increased.

مجموعة الجلسات المعززة للصحة

أضف واحدة أو أكثر من اختيارات مجموعة الجلسات المعززة للصحة لأي من جلساتك العلاجية:

جلسة تدليك القدمين | ٣٠ دقيقة

جلسة تدليك فروة الرأس | ٣٠ دقيقة

تدليك الظهر والعنق والكتفين | ٣٠ دقيقة

جلسة تقشير الجسم | ٣٠ دقيقة

جلسة Subtle Energies السريعة للوجه* | ٣٠ دقيقة

قناع الجل العلاجي المعزز بالكولاجين وجزيئات نانو الذهب عيار ٢٤ فيرماً*

قناع الجل المعزز بالكولاجين Diamond Radiance*

*يستخدم فقط في الجلسات العلاجية للجسم وجلسات التدليك

Enhancement Collection

Add one or more of the enhancements to any of your treatments:

Foot Massage | **30 minutes**

Scalp Massage | **30 minutes**

Back, Neck and Shoulder Massage | **30 minutes**

Body Scrub | **30 minutes**

Express Facial Subtle Energies* | **30 minutes**

24 karat Nanogold Repair Collagen Gel Mask*

Diamond Radiance Collagen Gel Mask*

*Applicable to body treatments and massage only

تجارب الحمام

يقع الحمام المغربي الكبير في وسط السبا؛ حيث يمكنك الاستمتاع بالطقوس القديمة لتنظيف البشرة. داخل الحمام، يعمل البخار على تدفئة العضلات وإرخائها وإكساب البشرة نعومة فائقة؛ مما يساعد في تحضيرها لطقوس التنظيف والتقشير وإزالة السموم.

Hamamii

الحمام الإماراتي | ٦٠ دقيقة

إنها طقوس خاصة بتنظيف البشرة وتقشيرها وتدليكها وترطيبها باستخدام التمور القادمة من رأس الخيمة وحليب الإبل الغني بالمعادن القادم من الصحراء بالإضافة إلى القهوة العربية والزعتر الطيب الرائحة. كل هذا مع زيت فاجر للجسم متخصص في مقاومة علامات التقدم في سن البشرة لتحظى بتجربة تقليدية أصيلة.

الحمام المغربي | ٦٠ دقيقة

يُضفي الصابون الأسود التقليدي لمسةً عصريةً هذا بالإضافة إلى مزيج الزيوت العطرية المستخلصة من النعناع والأوكالبتوس. ابتكر مستحضر تقشير البشرة Solaire بوحى من حمضيات المغرب ويعمل طمي الغسول من جبال أطلس على تنظيف البشرة بعمق في حين يساعد زيت الأركان النقي في تغذية البشرة.

الحمام التقليدي | ٣٠ دقيقة / ٦٠ دقيقة

قم بتجربة الفوائد الشفائية للعلاج بالألوان، في حين يمكنك الاسترخاء في الحمام التقليدي قبل الاستمرار في رحلة العلاج.

Hamмам Experiences

At the centre of the Spa is the grand Moroccan hammam, where you can enjoy an ancient ritual of cleansing. Inside the hammam, the steam assists the muscles in heating and relaxing and allowing the skin to soften in preparation for the cleansing, exfoliation and detoxifying ritual.

Hammamii

Emirates Hammam | 60 minutes

The ritual of cleansing, exfoliating, massaging and moisturizing using dates from Ras Al Khaimah, mineral rich camel's milk from the desert, as well as Arabian coffee and aromatic za'tar and luxurious anti-ageing body oil to deliver a traditional experience.

Moroccan Hammam | 60 minutes

The traditional "savon noir" gets a modern spin with the aromatic infusion of mint and eucalyptus. The Solaire exfoliant has been inspired by the citrus of Morocco and the ghassoul clay from the Atlas mountains cleanses whilst the pure argan oil nourishes.

Grand Hammam | 30 minutes / 60 minutes

Experience the healing benefits of colour therapy whilst you relax and unwind in the grand hammam, before continuing on your treatment journey.

رحلات السبا

انعمي برحلة حسية وعلاجية مع إحدى باقاتنا المختارة التي تشمل العديد من الاختيارات.

التمكين، رحلة سبا للسيدات | ساعتان و٣٠ دقيقة

تمتعي برحلة علاجية كاملة؛ حيث تحتفلين بجمالك الداخلي والخارجي، وتحصلين على القدر الكافي من التوازن العاطفي والهرموني. ابدئي بالتأمل اللطيف، ثم اصلي على تدليك الجسم بالكامل بالزيوت النشطة القديمة التي تبعث فيك القوة والنشاط، ودمج التقنيات العلاجية يزيد من طاقتك الحيوية، كما يحدث نتاج مذهلة في تجميل الوجه حيث ضُمَّه خصيصاً ليوفر الانسجام والتغذية لبشرتك، باستخدام عناصر فعالة. كوني مغممة بالقوة وجددي جمال بشرتك كوني أنتِ. باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

جلسة علاجية لتعزيز القدرة على النوم | ساعة و٤٥ دقيقة

الجلسة العلاجية لتعزيز القدرة على النوم هي برنامج مميّز يصمم وفقاً لاحتياجاتك ويعتمد على البحث السريري والممارسات القديمة للمساعدة في علاج المشكلات المتعلقة بالنوم والأرق. يبدأ العلاج بجلسة التأمل الاسترشادي ويوغا البراناياما التي تؤثر بشكل إيجابي على الطاقة الحيوية داخل الجسم. صممت جلسة تدليك المارما الرائعة للجسم بالكامل للتخلص من التوتر واستعادة توازن الجسم، بالإضافة إلى جلسة تدليك للوجه بأسلوب المارما المميز التي تعمل على تحفيز الغدة الصنوبرية، برنامج يمنحك الدعم المثالي والشامل لتعزيز القدرة على النوم؛ مما يساعد في تعزيز التوازن الهرموني والعاطفي، لينعم الجسم بشعور رائع. باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

تشمل مجموعة مستلزمات النوم من Subtle Energies لاصطحابها معك إلى المنزل.

Spa Journeys

Embark on a sensory and wellness voyage with one of our curated combination packages

Empowering Me, A Woman's Journey | 2 Hours 30 minutes

A complete treatment journey, as you celebrate your inner and outer beauty, addressing emotional and hormonal balance. Begin with a gentle meditation, the whole body is massaged with ancient active oils of empowerment and renewal, as a fusion of therapeutic techniques increase your vital energy. This continues into a result driven facial that is tailored to bring harmony and nourishment to your skin, using potent actives. Be empowered, be rejuvenated, be you. Using Subtle Energies.

Sleep Support Therapy | 1 Hour 45 minutes

Sleep Support Therapy is a tailored signature program based on clinical research and ancient practices, to assist sleep concerns and insomnia. The treatment begins with guided meditation and yogic pranayamas, that will positively impact the vital energy within. The full body Blissful marma massage, is designed to release tension and bring the body's rhythm back into balance together with the Facial Marma massage, stimulating the pineal gland. An ideal holistic sleep support resulting in emotional and hormonal balance, connecting you to your body of bliss. Using Subtle Energies.

Includes a Subtle Energies Sleeping Kit to take home.

يوم الرجال | ساعتان و٣٠ دقيقة

رحلة علاجية مناسبة للرجال بدايةً من الرجال المفعمين بالنشاط وصولاً إلى محبي السفر والتي تعمل على استعادة التوازن الداخلي وتعزيز المناعة وتقوية العضلات ومنح البشرة مظهراً صحياً. سيُشعر جسمك بالانتعاش والتجدد مع مينيحضر الصغيرة والتقشير المنعش للجسم؛ لينعم بعد ذلك بالاسترخاء العميق مع جلسة تدليك الجسم بالكامل لتخليصه من السموم التي تساعد أيضاً في علاج إرهاق الغدة الكظرية. تخلص الآن من الشعور بالتوتر وانغم بشرة نظيفة متوازنة مع جلسة ترطيب الوجه للرجال بالزيوت الأساسية؛ لتكتمل بذلك رحلتك لتعزيز الصحة والعافية. باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

تعافي المسافر | ساعتان

يمكنك الآن استعادة توازن الجسم وتعزيز أنماط النوم ومستويات الطاقة مع هذه الرحلة المصممة خصيصاً لعلاج أرق السفر الناتج عن اختلاف التوقيت. يشمل تمارين المارما وتدليك الجهاز الليمفاوي وأسلوب التدليك باستخدام الألوان المعدنية الصغيرة لتخليص الجسم من الحرارة الزائدة. يمكن استخدام هذا العلاج الذي يعمل على تلبية الاحتياجات الفردية لإيقاظ الحواس أو لمساعدتك كي تنعم بنوم هادئ؛ يساعد في التخلص من السوائل المحتبسة داخل الجسم وتقوية الجهاز المناعي بعد رحلات السفر الطويلة. باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

*اختياري: يمكن أن يشتمل على مجموعة ريكفرينج ترفيلر من Subtle Energies لاصطحابها معك إلى المنزل

رحلة يوم العرس لها | ٣ ساعات

احصلي على كل ما تحتاجين إليه في هذا اليوم المميز لتتألقي بالمظهر الذي طالما تحلمين به في هذا اليوم الذي طال انتظاره. تشمل هذه الباقة جلسة تدليك بالزيوت العطرية الباعثة على الهدوء وجلسة شد الوجه غير الجراحية بمستحضر Celestial Black Diamond.

رحلة يوم العرس له | ٣ ساعات

احصل على كل ما تحتاج إليه في هذا اليوم المميز لتتألق بالمظهر الذي طالما حلمت به في هذا اليوم الذي طال انتظاره. تشمل هذه الباقة جلسة تدليك بالزيوت العطرية الباعثة على الهدوء وجلسة العناية بالوجه للرجال.

*يمكن عمل باقات مخصصة للعروس والعريس ويوم الزفاف

A Gentleman's Day | 2 Hours 30 minutes

For the active man to the constant traveller, this customised treatment journey balances and restores one self, maintaining immunity, muscle strength and healthy skin. Your body will be invigorated and renewed with a zesty body polish, to then be transported to a place of deep relaxation with a full body detox massage, also assisting adrenal fatigue. Feel all the tension drift away as your skin is cleansed and balanced with a gentleman essential hydration facial to complete this well being journey. Using Subtle Energies.

The Recovering Traveller | 2 Hours

Help to bring the body into balance and assist with sleeping patterns and energy levels with this customisable jet lag journey. Includes marma work, lymphatics and a bronze kasa bowl technique to draw out excess heat. Working on the individual needs this treatment can be used to awaken or to help bring about a restful slumber. Assists in releasing any fluid retention and strengthens the immune system after a long flight. Using Subtle Energies.

*Optional: Can include a Subtle Energies Recovering Traveller Kit to take home

The Wedding Journey For Her | 3 Hours

Have your magical day covered from head to toe so you can look and feel as you always hoped for on your big day. This package includes a Serenity Aroma Massage, and a Celestial Black Diamond Non-Surgical Facelift.

The Wedding Journey For Him | 3 Hours

Have your magical day covered from head to toe so you can look and feel as you always hoped for on your big day. This package includes a Serenity Aroma Massage, and a Gentleman's Facial.

*Customised packages can be created for the bride and groom and their wedding party

أويكيننج سولار ريتشوال | ساعة و٤٥ دقيقة

تبدأ طقوس تقشير الجسم باستخدام الملح المستخرج من بحر العرب من خلال الألواح الشمسية في أبوظبي. تحتوي هذه الأملاح الخاصة الغنية بفيتامين د على المعادن التي طلت تستخدم لقرون عديدة لتنقية البشرة وتخليصها من البسوم. تدليك يُقدم وفقاً لاحتياجاتك يُستخدم فيه زيت الجسم المقاوم لعلامات تقدم سن البشرة الغني بالزعران ليمنح بشرتك ملمسا ناعماً ومظهراً براقاً أكثر شباباً. باستخدام علاجات Hammamii.

وقت السبا | ساعتان و١٥ دقيقة

خُصص بعض الوقت لتستمتع فيه بجلسة تجمع بين التدليك المثالي والعناية بالوجه. اختر أياً من جلسات التدليك -التي تصل مدتها ٦٠ دقيقة- من القائمة. ليصاحبها جلسة تدليك للوجه باستخدام Subtle Energies Holistic Facial. لتنعمي بتجربة مدللة للحواس تغمرك بعناية كاملة من رأسك حتى أخمص قدميك لتترك بعدها وأنت تحلقين في عالم سعيد.

يمكن تلقي جميع جلسات ورحلات العلاج في غرفة علاجية مخصصة لفرد واحد أو فتردين

إن أردت الاستمتاع بأى من الجلسات العلاجية أو الباقات المذكورة آنفاً في الجناح الفاخر الرحب الحصري المرفق بالسبا والخاص بكبار الزوار، فسيتهم إضافة رسوم بقيمة ٢٨٠ درهماً إماراتياً؛ حيث يضم هذا الجناح منضلاً خاصاً لكبار الزوار، ومرافق خاصة لتغيير الملابس مع وجود غرفة للبخار والساونا، علاوة على شرفة في الهواء الطلق لتستجم وتستمتع بالطبيعة الساحرة.

وقت السبا للشخصين | ٣ ساعات و٣٠ دقيقة

يتميز هذا الجناح الفاخر المرفق بالسبا والخاص بكبار الزوار بأنه المكان المثالي للاستجمام في هذه الرحلة المدللة للحواس. وقبل البدء في رحلة الجلسات العلاجية، استمتع بـ ٣٠ دقيقة في مرافق هذا الجناح الذي يضم الساونا الخاصة وغرفة البخار. بالإضافة إلى جلسة تقشير الجسم الكامل المُجددة لخلايا البشرة لتمنحك بشرة منتعشة مليئة بالحيوية، ثم جلسة علاجية من اختيارك، يلي ذلك جلسة للعناية بالبشرة، لنضمن لك أنك ستشعر بالاسترخاء وأنت قد عدت إلى الشباب مرة أخرى.

Awakening Solar Ritual | 1 Hour 45 minutes

This body exfoliation ritual begins with salts drawn from the Arabian Sea on solar panels in Abu Dhabi. These special citrus vitamin D infused salts contain minerals used for centuries to detoxify and purify the skin. A custom adapted massage using Saffron Anti-Age Body Oil will leave the skin, smooth, glowing and youthful. Using Hammamii.

Your Spa Time | 2 Hours 15 minutes

Take time out for yourself with this combination of massage and facial treatment. Choose any 60 minute massage from the menu, combined with a Subtle Energies Holistic Facial. This top to toe experience will leave you floating on a cloud after.

All of the above treatments and journeys can be enjoyed in a single treatment room or a double treatment room

Should you wish to enjoy the exclusive and spacious VIP Deluxe Private Spa Suite for any of the above treatments or packages, a surcharge of AED 280 will be added. The VIP Deluxe Private Spa Suite include a VIP separate entrance, private changing facilities with private sauna and steam room as well as an outdoor terrace to enjoy.

Your Spa Time For Two | 3 Hours 30 minutes

The VIP Deluxe Private Spa Suite is the perfect setting for this journey. Enjoy 30 minutes in the Spa Suite facilities, which include a private sauna and steam room, to prepare your body for the treatment journey. A full body exfoliation will leave your skin fresh and alive, follow with a massage of choice and finish with a facial of choice – guaranteed to have you feeling relaxed and rejuvenated.

آداب السبا

ساعات العمل

٨:٤٥ – ٢١:٣٠ (المرافق)
٩:٠٠ – ٢١:٠٠ (العلاجات)

مرافق السبا

بإمكان نزلاء الفندق استخدام جميع مرافق السبا مجاناً. وهي تشمل أماكن تغيير الملابس المزودة بخزائن خاصة، المرافق المائية المكونة من مسبح العلاج المائي ، مسبح الغطس البارد، ساونا ، حمام بخار، الطمي المغربي، غرفة العلاج بالملح بالإضافة إلى وحدات الاستحمام ونافورة الثلج. يحجز الضيوف غير المقيمين جلسة علاج لا تقل عن ٦٠ دقيقة، للإستمتاع بمرافق السبا

الوصول

لتستمتع بتجربتك في السبا، نوصي بأن تحضر قبل موعدك بـ ٣٠ دقيقة للاستمتاع بمرافق السبا. يُرجى العلم أن وصولك المتأخر سيؤدي إلى تخفيض وقت جلسة علاجك.

الحجز و الإلغاء

لضمان حصولك على جدول مناسب، نوصيك بحجز موعد مسبق للعلاج. يتطلب بيانات بطاقة الإئتمان أو الدفع مقدماً بالنسبة للضيوف غير المقيمين وذلك لضمان الحجز. في حال الرغبة في إلغاء جلستك العلاجية في السبا أو تحديد موعد آخر لها، يلزم إخطارنا قبل الموعد بأربع ساعات لتجنب تحميلك رسوم الجلسة بالكامل.

Spa Etiquette

Hours of Operation

10:00 – 20:00 Saturday to Monday

Closed on Sundays

Spa Facilities

Hotel guests have complimentary access to Spa facilities. Spa facilities include generous changing facilities with private lockers, hydro facilities which consist of hydro pool, cold plunge pool, sauna, steam, rhassoul, salt room, experience showers and ice fountain. Non-hotel guests to reserve a minimum 60 minute treatment in order to enjoy the Spa facilities.

Arrival

To make the most of your Spa experience, we recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your appointment to enjoy the Spa facilities. Please be informed that a late arrival will be subjected to reduced treatment time.

Reservations and Cancellations

In order to secure the most suitable schedule for you, we recommend that you anticipate your treatments by making an advance appointment. Credit card details or pre-payment are required for any external guests to secure the reservation.

Should you need to cancel or rebook your spa treatment, we request a minimum of four hours notice to avoid being charged in full for your treatment.

مساور القلق الصحية

يُرجى إخبارنا بأي حالات صحية أو حساسية أو إصابات يمكنها أن تؤثر على علاجاتك أو على استخدام مرافق السبا. ضيوفنا الحوامل أو المُرضعات، يُرجى إخبارنا بذلك عند الحجز؛ حيث إن هناك بعض العلاجات قد تكون غير مناسبة أو قد لا يمكن تنفيذها.

الأشياء الثمينة والممتلكات الشخصية

بينما يتوفر العديد من الخزائن في السبا، فمن المستحسن أن تترك الأشياء الثمينة في غرفتك أو في منزلك. يتم توفير صينية مجوهرات لحفظ الأشياء الثمينة في غرفة العلاج ولكننا نوصي بعدم ارتداء أي مجوهرات. السبا لا يتحمل أي مسؤولية عن أي أشياء ثمينة.

الهواتف المتحركة

نطلب أن يتم وضع الهاتف المتحرك في الوضع الصامت، لتسمح لنفسك وللضيوف الآخرين الاستمتاع بالأجواء الهادئة التي يقدمها السبا.

قسائم الهدايا

يقدم السبا قسائم الهدايا التي يمكنك شراؤها من مكتب الاستقبال في السبا مقابل خدمة معينة أو باقة أو مبلغ.

Health Concerns

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatments or use of the Spa facilities. Guests who are pregnant or breastfeeding should advise us when making the booking as some treatments might not be suitable to be performed.

Valuables And Personal Belongings

Whilst the Spa provides lockers, it is recommended that you leave valuables in your guest room or at home. A jewelry tray for safekeeping of valuables is provided in the treatment room but we recommend that no jewelry be worn at the Spa. The Spa does not assume liability for any valuables.

Mobile Phones

We request that all mobile phones be placed on silent mode to allow you and the other guests to enjoy the tranquility of the Spa.

Gift Certificates

The Spa offers gift certificates which can be purchased at Spa reception for either a specific service, package or amount.

