

LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Soins Visage - *Facial Treatments*

myblend

BY DR OLIVIER COURTIN

Soin Visage Youth Synergy - *My Blend Youth Synergy Facial*

Le Rituel Youth Synergy se compose d'un diagnostic de peau et d'un soin alliant la main et la technologie pour une sensation de détente absolue et un résultat visible.

The Youth Synergy Ritual consists of a skin diagnosis and facial combining skilful hands and technology for a sensation of absolute relaxation and a visible result.

Youth Synergy 1h30 - *Youth Synergy 90 min*

1h30 / 250 €

Rendez-vous 2h - Diagnostic de 30 min offert (machine) et soin de 1h30

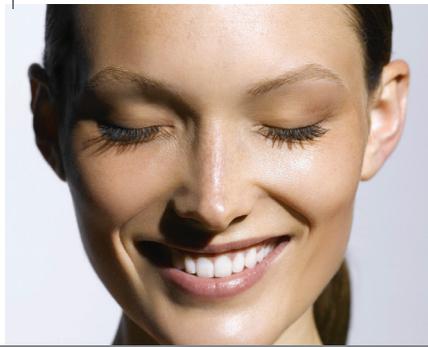
2 hour appointment - A complementary 30-min skin diagnosis (machine) and 90-min facial.

Youth Synergy 1h00 - *Youth Synergy 60 min*

1h00 / 190 €

Rendez-vous 1h20 - Diagnostic de 20 min offert (tablette) et soin de 1h00

80-min appointment - A complementary 20-min skin diagnosis (tablet) and 60-min facial.



Soins Visage - *Facial Treatments*

my Blend
BY DR OLIVIER COURTIN

Soin Découverte - *Discovery Facial*

My Blend vous propose également de découvrir l'une de ces technologies anti-âge dans un soin visage court.

My Blend also invites you to discover one of the anti-ageing technologies through a short facial treatment.

Firmness Discovery 30 min

30 min / 100 €

Rendez-vous 30 min - Soins de 30 min - Découverte de «MY CRYOTECH»

30-min appointment - 30-min facial - Discover the «MY CRYOTECH» technology

Glow Discovery 30 min

30 min / 100 €

Rendez-vous 30 min - Soins de 30 min - Découverte de «MY COLOR BLEND»

30-min appointment - 30-min facial - Discover the «MY COLOR BLEND» technology



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Soins Signature Visage
Signature Facials

CLARINS

Les Soins Experts Jeunesse / *The Every Age Experts*

Soin Lift Redensifiant - *Lifting Replenisher*

1h / 130 €

Pour les peaux affaiblies par les modifications hormonales, priorité densité !

Ce Soin défroisse les traits, resculpte et redéfinit les contours du visage, réduit visiblement les rides, atténue les taches. Votre peau est plus dense, plus rebondie, votre teint plus éclatant, plus lumineux.

For skin weakened by hormonal changes, the priority is skin density.

This Treatment smoothes the features, resculpts and redefines facial contours and visibly reduces the look of wrinkles and dark spots. Your skin is replenished, plumped and your complexion more radiant and luminous.

Soin Lift Raffermissant - *Power Firmer*

1h / 130 €

En perte de fermeté ? Ce Soin dynamise les fonctions vitales de la peau pour une triple action jeunesse ciblée sur les rides, la fermeté et l'élasticité. Rides lissées, traits liftés, peau raffermissée !

Loss of firmness? This Treatment stimulates the skin's vital functions to deliver a triple rejuvenating action targeting wrinkles, firmness and elasticity. Wrinkles are smoothed, facial contours are lifted, skin is firmed, and you look incredibly radiant !

Soin Eclat Lissant - *Radiance Smoother*

1h / 130 €

Pour les peaux stressées en manque d'éclat : estompe ridules et rides précoces, atténue les marques de fatigue, protège l'épiderme des agressions externes. Les rides sont visiblement lissées, votre peau paraît plus souple.

For stressed skin lacking in radiance: diminish the look of fine lines and early wrinkles, reduce signs of fatigue and protect skin from external aggressions. Wrinkles are visibly smoothed and your skin appears more supple, toned and ready to resist the hectic pace of city life.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Soins Signature Visage
Signature Facials

CLARINS

Les Soins Experts Essentiels / *The Skin Solutions Experts*

Soin Super Hydratant - *Moisture Quencher*

1h / 130 €

Hydratation multi-niveaux et nutrition intense pour les peaux sèches et fragilisées. Les rougeurs sont atténuées, les ridules de déshydratation repulpées, les tiraillements disparaissent.

Votre peau retrouve toute sa souplesse, sa douceur et sa vitalité.

Multi-level moisturization and intense nourishment for dry, weakened skin. Redness is reduced, dehydration fine lines are plumped and feelings of tightness disappear. Your skin is wonderfully soft and supple again.

Soin Unifiant Perfecteur - *Even Skin Perfector*

1h / 130 €

Le Soin effet peau neuve des teints irréguliers : contribue à estomper les taches pigmentaires, atténuer les zones d'ombre, raviver la luminosité naturelle de la peau. Votre teint est plus uniforme et lumineux.

The Treatment for an uneven complexion, to restore skin that looks like «new» : it helps to minimize the look of dark spots, brighten darker areas and revive the skin's natural luminosity. Your complexion is more even and luminous.

Soin Pureté Eclat Mat - *Clear Skin Refiner*

1h / 130 €

Ce soin détox contribue à rétablir l'équilibre des peaux mixtes ou grasses. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances diminuées, les pores resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

This detoxifying Treatment helps to restore the balance of combination and oily skin. Impurities are gently removed, shine is reduced and pores are tightened. Your skin is clean, fresh and glowing with health.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Soins Signature Corps *Signature Body Treatments*

CLARINS

Expert Minceur - *Contour Shaper*

1h / 130 €

Sculpter la silhouette

Ce Soin draine et raffermi le corps pour vous aider à affiner votre corps là où vous le souhaitez. Les capitons rebelles et naissants sont minimisés, la peau est plus lisse et douce. Une action amincissante prouvée*. Vous vous sentez plus légère !

Sculpt your silhouette

This treatment's draining and firming benefits help you achieve more refined body contours where you want. Stubborn and newly forming areas of cellulite are visibly minimized; your skin feels oh so soft and smooth. Its sculpting ability is proven.*

You've never felt better!

Mission Fermeté - *Body Firming Expert*

1h / 130 €

Cure de jeunesse pour la peau

Ce Soin corps agit à la fois sur la densité et l'élasticité de la peau, les deux facteurs de vieillissement cutané. Raffermissant, il redonne au corps sa tonicité, à la peau sa souplesse et son aspect lisse.

It's like a fountain of youth for the skin

This body treatment targets both skin density and elasticity, two factors that impact skin ageing. Highly firming, it helps boost skin tone while promoting smooth, supple skin.



Neuf mois en beauté

1h / 130 €

Beautiful Mother-to-Be

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de son bébé.

Soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et prévient les marques de grossesse.

Helps prepare your body and skin to beautifully undergo the changes associated with pregnancy.

A gentle Treatment that relieves the back, promotes lighter legs, improves skin elasticity and helps prevent stretch marks.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



CLARINS

Massages *Signature Massages*

Soin Haute Montagne Spécial Ski - Special Mountain Skiing Treatment

1h / 130 €

Le Soin après sport par excellence. Grâce à un massage profond et dynamique, il élimine les tensions musculaires et articulaires.

The ideal Treatment after the day on the slopes. Eliminates tension in muscles and joints thanks to intensive massage.

Massage Equilibre aux Huiles Essentielles - Rebalancing Massage with Essential Oils

1h / 130 €

Un massage aux mouvements enveloppants pour un bien-être incomparable. Effectué avec l'Huile Tonic pour stimuler le corps et l'esprit ou l'Huile Relax pour une sensation de détente absolue.

A massage that envelops the body in a cocoon of exceptional wellbeing, conducted using Clarins Tonic Oil to stimulate the body and mind, or Clarins Relax Oil to procure a sensation of ultimate relaxation.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Gommage *Exfoliating Treatment*

CLARINS

Gommage Tonic Sucré-Salé - Tonic Sweet & Salty Scrub

1h / 130 €

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles.

Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins.

The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques

leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Soins Homme
Treatments for Men

CLARINS **MEN**

Soin Energisant Peau Neuve - *Skin Booster*

1h / 130 €

Soin complet pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage. Purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes, énergise la peau. Le massage cuir chevelu, nuque, épaules en fin de Soin procure une sensation de bien-être immédiate. Vous avez l'air reposé, détendu, totalement reboosté !
A complete Treatment for men's skin affected by external aggressions and irritation from shaving. It purifies, moisturizes and reduces the look of wrinkles and dark circles and energizes the skin. At the end of the Treatment, a massage of the scalp, neck and shoulders brings an instant feeling of well-being. You look rested, relaxed, completely reenergized!

Gommage & Soin Energie Corps - *Body Energizer Exfoliator*

1h / 130 €

Le Soin revitalisant parfait pour vivifier, hydrater et retrouver une peau nette et confortable.
Le coup de fouet idéal après une séance de sport.
*The perfect revitalizing Treatment to invigorate, moisturize and restore clean, comfortable skin.
It's the ideal booster after exercise.*



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Nos Kinésithérapeutes diplômés d'Etat *Our registered Physiotherapists*

Massage Après-Ski

Massage global à l'huile chaude, recommandé aux sportifs, allie fermeté et douceur, selon les besoins. Permet une meilleure élimination des toxines et améliore l'apport en oxygène des muscles fatigués. Détend et enlève la douleur liée au travail musculaire.

Oil Massage based on sliding pressures and rolling movements. Typically for sportsmen.

Helps eliminate toxins and ease oxygen provision to tired muscles.

Results: good Relaxation and good Recovery.

1h / 130 €

Massage Thaï Traditionnel

Massage global, avec une alternance harmonieuse de pressions, d'étirements et de mobilisations articulaires douces, pour un corps détendu et redynamisé.

From toe to head, alternating pressure points, stretching and gentle articular mobilization.

Results: Relaxation, Recovery and Stimulation.

1h / 130 €

1h30 / 195 €

Réflexologie Plantaire Thaï

Basée sur une stimulation précise des zones réflexes du pied, cette méthode chinoise ancestrale permet de rééquilibrer à distance les énergies de l'organisme et de réharmoniser les fonctions vitales. Elle procure une détente profonde et un bien-être spirituel.

Based on plantar area stimulation, this chinese method helps re-balancing body energies.

Results : deep relaxation and mind wellness.

1h / 130 €



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Nos Kinésithérapeutes diplômés d'Etat *Our registered Physiotherapists*

Massage Abdominal Détoxifiant « Chi Nei Tsang »

1h / 130 €

De tradition Taoïste ce traitement puissant consiste en une manipulation douce et profonde de l'abdomen et des organes internes afin de réactiver la circulation énergétique du ventre, siège des émotions. Favorisant le nettoyage et la revitalisation des organes vitaux, il apporte un bien-être physique, émotionnel et spirituel.

This Taoist massage uses deep and gentle abdominal and internal organs manipulation in order to reactivate stomach energy. It gives a physical, emotional and spiritual wellness by cleaning and revitalizing vitals.

Massage Hawaïen

1h / 130 €

Complet et intense, effectué avec les avants-bras et les mains selon un rythme fluide rappelant celui des vagues. Ceci afin de lever les tensions et de créer une harmonie entre corps et esprit.

Complete and intense, performed with both hands and forearm according to a flowing rhythm reminding waves one. In order to release tension and create mind-body harmony.

Massage Découverte du Monde

1h / 130 €

Alliance de massages venus des 4 coins du monde: Thaï de la tête et du visage, Californien et Hawaïen du corps, Réflexologie plantaire... pour un soin complet qui vous procurera à la fois détente et énergie.

Combination of massages from around the world: Thai for head and face, Californian and Hawaiian for body and Reflexology for feet... for a complete treatment that will provide both relaxation and energy.

Pause Relaxante

30 min / 65 €

Massage partiel (Dos, Jambes ou les deux), à l'huile chaude, où l'esprit écoute le corps.

A choisir selon son humeur.

Short-time massage (Back, Legs or both) with heated oil. Make a choice according to your mood.



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Mains, Pieds & Epilations *Hands, Feet & Waxing*

MANUCURE

Manucure Complète - <i>Full Manicure</i>	1h / 60 €
Pose de vernis - <i>Nail Polish Application</i>	30 mn / 30 €

PEDICURE

Beauté des pieds Complète - <i>Full Pedicure</i>	1h / 60 €
Pose de vernis - <i>Nail Polish Application</i>	30 mn / 30 €

EPILATIONS - WAXING

Sourcils, Lèvres ou Menton - <i>Eyebrows, Lips or Chin</i>	20 €
Aisselles - <i>Armpits</i>	30 €
Maillot - <i>Bikini</i>	30 à 60 €
Demi-jambes - <i>Half Legs</i>	30 €
Jambes Complètes - <i>Full Legs</i>	60 €
Bras - <i>Arms</i>	40 €
Nuque - <i>Nape of Neck</i>	30 €
Buste - <i>Chest</i>	40 €
Dos - <i>Back</i>	40 €



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Yoga , Gymnastique & Coach Sportif *Yoga, Gymnastique & Personal Trainer*

YOGA

Notre professeur diplômé de yoga vous propose de pratiquer un yoga fluide pour vous étirer, dynamique pour préparer votre journée de ski, harmonieux pour retrouver votre bien-être.

Our qualified yoga teacher is available to teach a fluid style of yoga to stretch or energise your body pre or post ski helping you find balance & harmony during your stay in our mountains.

Cours individuel à réserver - *Reserve your private class*

1h / 100 €

GYMNASTIQUE / GYMNASTIC

Notre professeur de gymnastique vous propose un réveil musculaire pour bien débiter votre journée.

A travers une combinaison de renforcement musculaire, de mobilisation des chaînes articulaires et de relaxation vous sentirez votre corps réagir. Basé sur la méthode Pilates, ce cours s'adresse à toutes et à tous.

Our gymnastic teacher offers a muscle awakening for a good day start. A combination of muscle reinforcement, joints mobilization and relaxation. Based on Pilates method, this class is for both men and women.

Cours individuel à réserver - *Reserve your private class*

1h / 100 €