



Описание программы

Достигните мира с самим собой, здоровья и счастья

Независимо от того, управляете ли вы корпорацией являетесь частью бизнес-команды, ведете домашнее хозяйство или задаетесь вопросом, как лучше управлять своей собственной жизнью, умение управления - это навык, который можно развивать.

5 ночей - специальная программа "ЧИСТОТА ЖИЗНИ" в спа-центре BAANI

ключевые принципы: #осознанность - #любовь к себе - #жизнестойкость - #питание для счастья - #жить настоящим

В этой программе мы узнаем, как создать условия для более спокойной, здоровой и счастливой жизни. Мы узнаем, как заново начать путь благополучного образа жизни среди потрясений и проблем. Целостный подход поможет вам использовать различные инструменты и технологии тела и разума, поддерживающие физическое, умственное и эмоциональное равновесие, развивая жизнестойкость и гибкость. Вы вернетесь домой с личным видением лидерства, энергии, целостности и истины.

Спа-центр Ваани, расположенный среди прекрасной лагуны, идеальное место, чтобы замедлить темп и погрузиться в самопознание и заботу о себе для начала более размеренной, гармоничной жизни.

Ключевые моменты:

- эффективные инструменты самоуправления
- множество микро-практик для создания спокойствия и мира в повседневной жизни
- повышенное самосознание, которое приводит к правильному выбору
- принятие и любовь к себе, чтобы помочь справиться с трудными эмоциями, обстоятельствами, создание благополучия и жизнестойкости
- интересные факты о питании, о том, как оно влияет на ваше благополучие, и что вы можете приготовить дома
- испытайте глубокое расслабление
- умение отпускать - мысленно, физически

Включено:

- 5 ночей на курорте
- Ежедневный завтрак
- Приветственная информационная сессия с нашей оздоровительной командой
- 2 занятия осознанной йогой - индивидуальные занятия
- 1 сеанс фирменного массажа «Прикоснитесь к океану»
- 1 балийский массаж
- 1 сеанс "Звуки Ваани" + вечерняя медитация - групповое занятия
- 3 смузи
- 2 обеда с 3 сменами блюд в ресторане Spa Corner - наше пространство для здорового и приносящего радость питания
- 1 фотосессия
- 1 кулинарный мастер-класс
- 1 курс Scuba diving, 2 погружения

Период проживания: 21/02/2021 - 31/10/2021

Цены:

Lagoon Pool Villa	US\$2681.00 на человека
Ocean Pool Villa	US\$2736.25 на человека
Beach Pool Villa	US\$3004.00 на человека

Условия и положения:

- В соответствии с политикой бронирования и отмены курорта
- Цены указаны за двоих, при двухместном размещении, и включают государственный экологический налог в размере \$6,00 за человека и НДС в размере 12%.
- В стоимость не входит трансфер из аэропорта до курорта, он оплачивается при подтверждении бронирования.
- Доплата за план питания:
Проживание с завтраком до полупансиона - 160 долларов США на человека
От полупансиона до всё включено премиум - 170 долларов США на человека
- При бронировании необходимо ввести код бронирования - **KAGIPL21**



Организаторы программы:

- Ренате Гермес, велнес-директор | тренер по здоровью + команда оздоровительных терапевтов.
- Наша команда велнес-энтузиастов, терапевтов и практиков йоги стремится помочь вам в вашем личном путешествии к самосовершенствованию.
- Аккредитованный на международном уровне тренер по здоровью и учитель осознанности Ренате вдохновляет на здоровый, радостный и осознанный образ жизни. Она посвятила себя тому, чтобы помогать людям вести здоровый образ жизни, и трансформировать намерения в устойчивое саморазвитие даже в самые трудные времена. Ее стиль преподавания и коучинга исследует силу близости и заботы о себе.

