

Be Light.....

Insalata Balsamica 12

Valeriana, spinaci, fiocchi di gorgonzola, pere, noci ed aceto balsamico

Balsamic Salad

Valeriana salad, spinach, gorgonzola cheese, pear, walnuts and balsamic vinegar

Бальзамический Салат

Салат валериана, шпинат, хлопья горгонзолы, груши, орехи и бальзамический уксус

Insalata Very Green 14

Misticanza, salmone affumicato, formaggio cremoso, avocado, mela verde, semi misti e lime

Very Green Salad

Mixed salad, smoked salmon, cream cheese, avocado, green apple and mixed seeds and lime

Very Green Салат

Смешанный салат, копченый лосось, сливочный сыр, авокадо, зеленое яблоко, смешанные семена и лайм

Insalata Profumo d'Estate 13

Misticanza, pomodori cuore di bue, cipolla rossa, feta, cetrioli, olive taggiasche ed origano dell'Epomeo

Summer Salad

Mixed salad, tomatoes, red onion, feta cheese, cucumbers, black olives and oregano from Monte Epomeo

Летний аромат салат

Смешанный салат, помидоры, красный лук, сыр фета, огурцы, черные оливки и орегано из Монте-Эпомео

Insalata Mediterranea 15
Iceberg, tonno scottato fresco in crosta di pistacchi, arancia e finocchio
Mediterranean Salad
Iceberg, seared fresh tuna in pistachio rind, fennel and orange
Средиземноморский Салат
Салат айсберг, обжаренный свежий тунец в фисташковой коже, фенхеле и апельсине

Caesar Salad 14
Lattuga romana, pane croccante, scaglie di parmigiano, pollo grigliato e salsa di acciughe
Caesar Salad
Roman lettuce, crispy bread, slices of parmesan, grilled chicken and anchovies sauce
Салат Цезарь
Латук, хрустящий хлеб, ломтики пармезана, жареная курица и соус из анчоусов

Sandwiches & Snack

Zingara Ischitana 14
Pane Ischitano tostato, mozzarella, pomodoro, prosciutto di Parma, iceberg, maionese e basilico
Zingara Sandwich
Ischia toasted bread, mozzarella cheese, tomatoes, Parma ham, iceberg, mayo and basil
Zingara Сэндвич
Поджаренный хлеб из Искьи, сыр моцарелла, помидоры, пармская ветчина, салат айсберг, майонез и базилик

Club Sandwich 15
Iceberg, petto di pollo, uova, maionese, bacon e pomodori
Club Sandwich
Iceberg salad, chicken breast, eggs, mayo, bacon and tomatoes
Club Sandwich
Салат айсберг, куриная грудка, яйца, майонез, бекон и помидоры

Club Sandwich Vegetariano 14
Iceberg, verdure grigliate, mozzarella di bufala, pomodori e salsa guacamole
Vegetarian Club Sandwich
Iceberg, grilled vegetables, buffalo mozzarella, tomatoes and guacamole sauce

Вегетарианский Club Sandwich

Салат айсберг, овощи гриль, моцарелла из буйволиного молока, помидоры и соус гуакамоле

Cheeseburger

16

Angus americano hamburger, formaggio, pomodoro, cipollotti, lattuga e maionese

Cheeseburger

American angus hamburger, cheese, tomatoes, spring onion, lettuce and mayonnaise

Cheeseburger

Американский гамбургер Ангус, сыр, помидоры, зеленый лук, салат-латук и майонез

Fish Burgher

16

Hamburger di baccalà, battuto di pomodori confit, scarola riccia, maionese di yogurt ed erba cipollina

Fish Burgher

Codfish hamburger, confit tomato, endive and yogurt chives' mayo

Fish Burgher

Треска гамбургер, конфи, помидор, майонез из йогурта с зеленой луком

Frisella

15

Biscotto di pane, pomodoro, tonno, olive e mozzarella di bufala

Frisella

Bread biscuit, tomato, tuna, olive and buffalo mozzarella

Frisella

Хлебное печенье, помидор, тунец, оливковое масло и моцарелла из буйволиного молока

(Panini e sandwich vengono accompagnati con patatine fritte, maionese e ketchup)

(Sandwiches are served with French fries, mayo and ketchup)

(Сэндвич подаются с картофелем фри, майонезом и кетчупом)

The Choice is Yours.....

Puoi creare la tua poke bowl scegliendo dalla lista degli ingredienti 18

You can create your own poke bowl by choosing from a selection of ingredients

Вы можете создать свою собственную чашу для тыкания, выбрав из множества ингредиентов

Cereali (1 elemento)

Cereals (1 choice)

Cous Cous Biologico/*Organic Cous Cous*/Органический Кус-Кус

Farro biologico/*Organic Spelled*/Органическое Заклинание

Riso Venere/*Venus Rice*/Рис Венере

Riso Basmati/*Basmati Rice*/Рис басмати

Pesce, carne o latticini (1 elemento)

Fish, meat or dairy products (1 choice)

Рыба, мясо или молочные продукты (1 Выбор)

Salmon affumicato/*Smoked Salmon*/Копчёный лосось

Gamberi al vapore /*Steamed prawns*/Креветки на пару

Tonno scottato fresco /*Seared fresh tuna* /Обжаренным свежим тунцом

Pollo Grigliato /*Grilled chicken*/ Курица гриль

Mozzarella di Bufala /*Bufala mozzarella cheese*/ Сыр моцарелла

Formaggio cremoso /*Cream cheese*/ Плавленный сыр

Verdure ed altro (3 elementi)

Vegetables and more (3 choices)

Овощи и многое другое (3 выбора)

Pomodori datterini rossi o gialli, Verdure miste di stagione, Olive nere taggiasche

Saglie di parmigiano, Avocado, Sedano, Cetrioli, Mais, Asparagi, Rucola, Erba cipollina,

Ravanello, Arancia, Zest di limone e Zenzero

Red or yellow Datterini tomatoes, Mixed seasonal vegetable, Black Taggiasca olives,

Parmesan flakes, Avocado, Celery, Cucumber, Corn, Asparagus, Rocket, Chives,

Radish, Orange, Lemon zest and Ginger

Красные или желтые помидоры даттерини, смешанные сезонные овощи, черные

оливки Таггиаска, Хлопья пармезана, авокадо, сельдерей, огурец, кукуруза,

спаржа, руккола, зеленый лук, редис, апельсин, лимонная цедра и имбирь

Condimenti/Dressings/ Приправы

Olio di oliva, salsa di soia, wasabi, salsa tzatziki, salsa tartare, maionese allo zafferano,

limone, aceto di vino, aceto di mele, aceto balsamico

Olive oil, soy sauce, wasabi, tzatziki sauce, tartare sauce, saffron mayonnaise, lemon, wine vinegar, apple vinegar, balsamic vinegar

Оливковое масло, соевый соус, васаби, соус цацики, соус тартар, майонез шафрана, лимон, винный уксус, яблочный уксус, бальзамический уксус

Before or after...

Carpaccio di Manzo Irlandese con salsa di senape e maionese, frutta secca, insalate croccanti e scaglie di provolone del Monaco 15

Irish Beef Carpaccio with mustard and mayonnaise, dry fruit, green salad and slices of provolone del Monaco cheese

Карпаччо из Ирландской говядины с горчичным соусом и майонезом, сухофруктами, хрустящими салатами и хлопьями сыра Provolone del Monaco

Sashimi di Ricciola, battuta di pomodoro, olive, capperi, olio al balsamico e crumble di pane all'acciuga 18

Yellowtail Sashimi, tomato, olives, capers, basil oil and anchovies' crumble

Сашими из желтохвоста, помидоры, оливки, каперсы, базиликовое масло и крошка анчоусов

Gazpacho di pomodoro, caviale di melanzana, ricotta di Bufala, olio al basilico e pinoli tostati 15

Tomato Gazpacho eggplant caviar, buffalo ricotta, basil oil and toasted pine nuts

Томатный гаспачо баклажанная икра, рикотта из буйволиного молока, базиликовое масло и поджаренные кедровые орехи

Tagliatelle di seppia su schiacciata di patate e olio al timo 16

Cuttlefish tagliatelle, mashed potatoes and thyme oil

Тальятелле из каракатицы, картофельное пюре и тимьяновое масло

Tempura di vegetali e salsa di soia allo zenzero 14

Vegetable Tempura with soya and ginger sauce

Овощная темпура с соевым и имбирным соусом

For Children

Prosciutto crudo di Parma e mozzarella di bufala Campana 18

Parma Ham with buffalo mozzarella

Пармская ветчина с моцареллой из буйволиного молока региона Кампания

Gnocchi di patate con passato di pomodoro S.Marzano e provola affumicata <i>Potatoes "gnocchi" with "San Marzano" tomato sauce and smoked cheese .</i> Картофель ньокки с томатным соусом " Сан-Марцано " и копченым сыром	12
Spaghetti al pomodoro fresco <i>Spaghetti with fresh tomatoes</i> Спагетти со свежими помидорами	12
Fish nuggets croccanti e patatine fritte <i>Crispy fish nuggets and French fries</i> Хрустящие рыбные наггетсы и картофель фри	18

Dessert

Cheesecake, crumble al cioccolato fondente salato e passion fruit <i>Cheesecake, dark salted chocolate and passion fruit</i> Чизкейк, темный соленый шоколад и маракуйя	10
Gelati e sorbetti <i>Ice creme and sorbet</i> Мороженое и шербет	8
Mousse di yogurt, mandorle e frutti di rossi <i>Yogurt mousse, almonds and red fruits</i> Йогуртовый мусс, миндаль и красные фрукты	8
Tagliata di frutta mista di stagione <i>Seasonal fruit salad</i> Сезонный фруктовый салат	8